

おおまち

## ボランティアニュース

発行

大田市ボランティアセンター

長野県大田市大町二二九

(東町 総合福祉センター内)

FAXTEL (〇二六)二二二・一五〇一

(〇二六)二二二・七〇七一

URL <http://www.omachishakyo.org/>

お互いさまのまちづくり

## 地域をつなぐ



大北ブロッグ

ボランティア地域活動フォーラム

開催

大北地域でボランティアや地域で活動されている方々が一堂に会し、それぞれの活動の中で地域の子どもたちとの関わりを持つことで、更に住みよい地域づくりを進められるよう情報や意見交換します。

今年開催地は、白馬村です。

日時 10月26日(木)

午後一時30分～3時45分

受付 午後一時から

会場 白馬村役場 多目的ホール

内容

講演

『子どもの笑顔が地域をつなぐ』

講師 山崎龍平さん

里山ようちえん

おやまのおうち園長

山ノ内町在住

○グループワーク

ボランティア再発見！

講師紹介

山ノ内町の古民家で「里山ようちえん おやまのおうち」を運営。遊ぶことは生きること。学びは遊びの中にある。という保育理念を掲げる。誰でも気軽に参加できる「あやびば」という居場所作りやコミュニティス

クルのコーディネーターなど幅広く活動中。

・大北地域の福祉事業所の物資販売をフォーラム開始前に行います。

申し込み

10月17日(木)までに、大田市社協に申し込んでください。

TEL 027-221-5010

子ども服リユース

コアラのぽっけ

市民ふれあい広場で

10月7日(土)に、文化会館前広場で行われる「市民ふれあい広場」でコアラのぽっけを開設します。秋冬物を展示します。どうぞお出かけください。

会場 サンプルス大町

2階大会議室 ステージ上

時間 午前9時～午後1時

※持ち帰り用の袋等をご持参ください。

## 報告

サマーチャレンジボランティア  
2023

夏休みを利用して、いろいろなボランティア体験や福祉体験をしていただく「サマーチャレンジボランティア2023」を行いました。今回は、11の体験メニュー中10の体験に参加いただき、小学校1年生から大人まで延べ42人の方々に参加いただきました。

8月9日は、「大道芸に挑戦！」の4回しをやってみようを午後1時30分から行い、小学生と大人5人の参加をいただきました。4回しは、ボランティアで大道芸をやっている方から手ほどきを受け、2時にデイサービスこすもすのみなさんに披露しました。30分ほどの練習で上手に回せる人、緊張してなかなかうまく回らない人それぞれでしたが、その後回した4人を利用者の方々に手渡すと、こわごわ棒を受け取りながらもとても嬉しそうでした。



車いす体験



てるてる坊主を作ろう



皿まわし体験

サマーチャレンジボランティアの体験内容は様々でしたが、どの体験も地域や大人の方々と交流ができました。

## 開催曜日変更

ミニデイ  
onono こまち

介護予防のため、月1回レクリエーションをして交流の場を行っています。10月から開催曜日を変更しますので、改めて日程等紹介します。どうぞ、お出かけください。

## 開催日

毎月第3金曜日

午前10時から11時

会場 市総合福祉センター

持ち物

水分補給用の飲み物

動きやすい服装

参加費 100円

※会終了後、別料金でお弁当を食べたり、入浴することもできます。





# 信州・大町山の子村主催 小川 康・薬草秋季講座

参加者募集

～薬を作りながら“くすり”について  
考える～

七味唐辛子、キハダ軟膏、葛根湯、  
紫雲膏など、薬を作りながら“くすり”  
の向こう側に広がる歴史、文化、化学  
について考えます。

好評につき、七味(十味?) 唐辛子  
を作ります。

講師 小川 康さん

・薬剤師、チベットの医

・別所温泉で薬房「森のくす  
り塾」を開く。

日時 11月26日(日)

午後1時～4時

会場 山の子村

雨天時は、市総合福祉センター

2階 大会議室

参加費 3000円(会員 2000円)

定員 20人

申し込み 信州・大町山の子村 山内さん

090-2153-8886

[yamauchi.k777@gmail.com](mailto:yamauchi.k777@gmail.com)

## その食器捨てるのもったいない!

### ご家庭の不用食器を回収

スリーアールの会は、ゴミの減量と  
資源の有効活用を目的に活動していま  
す。割れた食器や不用となった食器を  
新たな食器に生まれ変わるようにリサ  
イクルすることや、状態の良い食器を  
無料配布するリユース市を開催します。

日時 10月22日(日)

午前9時～11時

場所 大町リサイクルパーク(社青島)

### 対象品

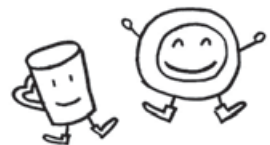
- ・家庭で不用になった食器  
湯呑、皿、茶碗、小鉢など
- ・かけているものや割れているものも  
回収

### 除外品

- ・汚れのひどいもの
- ・直火で使用するものや耐熱食器  
土鍋、グラタン皿など
- ・陶磁器製以外のもの  
ガラス食器、プラスチック食器など
- ・手作り品やボンチャイナ
- ・食器以外のもの  
灰皿、花器、置物など

### 注意事項

- ・汚れは洗い、シールなどははがす
- ・ヒモなどで縛らない
- ・つるや金網など陶器以外のものは  
取り除く
- 一戸当たりの持ち込める量は、  
ミカン箱くらいの段ボール2箱まで
- 事業所や市外からの持ち込みは、  
できません



## 楽しいレクリエーション〈90〉

## いろいろ色分けゲーム

お題の色から、連想するものの名前を考えるゲームです。

## 準備

右の表も、紙かホワイトボードに書いておく。

## いろいろ色分けゲーム

Aチーム	花				
	食べ物				
	モノ				
Bチーム	花				
	食べ物				
	モノ				

## 進め方

- ・2チームに分かれる
- ・ゲームの説明をする  
選んだ色の「花」「食べ物」「モノ」をあげていくゲーム。例えば赤色だったら、「赤い花」「赤い食べ物」「赤いモノ」を順番にあげていく。
- ・チームで相談して色を決める。  
お題の色から連想する、ものの名前を考えるゲームです
- ・Aチームから1人ずつ順番に答えてもらう。Bチームも答えてもらい、表に書いていく。
- ・答え終わったら各チーム次の色を決めて、表を埋めていく。答えが出ない時は、Xを書く。4回行いXが少ないチームの勝ち。

## いろいろ色分けゲーム

Aチーム	花	白	赤		
	食べ物	くちなし	ハビスカス		
	モノ	とうふ	りんご		
Bチーム	花	青	緑		
	食べ物	ひまわり	X		
	モノ	卵焼き			

## 効果

- ・言葉を思い浮かべることで、想起力を向上させる。
- ・身近なものを思い出すことで、脳が活性化する。

譲ってください

不要な柿

今年、市内福祉作業所と発酵腸活アドバイザーが連携して、地元の柿を使った「大町市の特産品」開発を計画しています。そのため、作業所の仕事づくりとして、柿採り料500円でお家の柿を採らせていただける方を募集しています。柿を採らせていただいたお礼に柿酢糀ドレッシングを1本プレゼント

問い合わせ

社協内すずらん

TEL 26-38070

ントさせていただく予定です。また、10月に柿酢しぼりのワークショップを計画中です。ご協力よろしくお願いしたいです。

※柿酢糀ドレッシングは、菌と腸に着目した身体が喜ぶ美味しいドレッシングの事です。サラダなどにもよく合います。

譲ってください！

不要なシルバーカー

デイサービスで歩行練習のために使用します。前輪が左右に動くタイプのもので、室内で使用できるものがありましたら譲ってください。

問い合わせ

市社協 TEL 有線 22-1501