

発行 大町市社会福祉協議会内
大町市ボランティアセンター
長野県大町市大町1129
(東町 総合福祉センター内)
TEL (0261) 22-1501
FAX (0261) 22-7071
URL <http://www.omachishakyo.org/>

おおまち

ボランティアニュース

登録ボランティアグループ紹介 介護予防 たいそうサポーターの会

立ち上げのきっかけは...

大町市で、介護予防と健康づくりを広めるために、「おおっ！マーチdeたいそう(大町健康体操)」通称「おおまびよん体操」をつくりました。小さなお子さんから高齢者まで、全身を動かせる体操です。この体操を皆さんと一緒にしながら、体操の普及と体を動かす楽しさをお伝えしたいと思っています。

たいそうサポーターになるには...

市福祉課地域包括支援センターで行う「たいそうサポーター養成講座」に参加します。そこで、高齢者の身体についてとストレッチや筋トレなどの運動、そして何より「おおまびよん体操」を学びます。最期には地域で行っている体操教室にお伺いし、参加者の皆さんと一緒に体操を行い、サポーターとなります。

どんな活動をしていますか...

今年から、大町地区社協のふれあいいきいきサロンやぬくもりの家にそれぞれ月1回お伺いし、参加者の皆さんと体操や歌・レクリエーションを行っています。まだまだ不慣れですが、参加者の皆さんに支えていただき、私たちも楽しいひと時を過ごしています。そして何より、参加者の皆さんが笑顔になってくれるととてもうれしいです。

その他年に数回スキルアップ教室として、体操やレクリエーションなどを多彩な講師から学ぶ機会があります。

現在、仲間は26人。

皆さんも養成講座に参加して、私たちの仲間になりませんか。

(今年の養成講座の募集は終了しています。)



ふれあいいきいきサロン「春の会」で

今年の市民ふれあい広場は、10月7日(土) 大町市文化会館前広場で開催されます。そこで、社協コーナーと飲食・休憩スペースでお手伝いいただけるボランティアを募集します。

※社協コーナーでは：
「フランクフルトコーナー」と「コアラのぽっけ(子ども服のリユース)」を行います。両コーナーで調理補助や接客のお手伝いをしていただける方。



昨年の「フランクフルトコーナー」

市民ふれあい広場

一緒に盛り上げませんか！

イベント応援

※飲食・休憩スペースでは...

市民ふれあい広場のステージ前に設置する飲食・休憩スペースで、麦茶・冷水の補充等のお手伝いをしていただける方。

各コーナーでお手伝いいただける方は、9月11日(月)までに、社協にご連絡ください。

大町市社協

TEL 有線 22-1501

北アルプスフェスタ2017

9月30日(土)と10月1日(日) 国営アルプスあづみの公園大町・松川地区で、「北アルプスフェスタ2017」が開催されます。大町市社協では、来場した子どもたちを対象とした「昔遊び広場」を行います。その広場で、子どもたちに昔の遊びを教えて、一緒に遊んで交流していただけるボランティアを募集します。

期日 9月30日(土)・10月1日(日)
時間 9時30分～16時(両日とも)
募集内容
・右記期日と時間の中でお手伝いいただける方
(どちらか一日のみ、午前か午後だけでも可)
・昔の遊びを教えていただける方
遊びの種類は、コマ回し・けん玉・めんこ・あやとり・お手玉・草笛・四まわし・どんぐり・コマ作りなど
「こんな遊びもあるよ!」そんな情報もお待ちしています。
募集締め切り 9月15日(金)
申し込み
大町市社協
TEL 有線 22-1501

すてきな
今もえがおで「みらいもえがお」
福祉啓発標語
小学校修学年の部優秀賞北澤

楽しいレクリエーション<79>

筒運バレー

ヒモに通した筒を早く移動させるゲームです。筒を体の前・後ろ・横で送ります。

用意するもの

- ・ヒモ 2本
- ・トイレットペーパーの芯 20本くらい
- ・ストッパー 2個



トイレットペーパーの芯を止めておく。クリアファイルを丸く切り、まわりに切り込みを入れて作る。

進め方

・2列で向い合う。

スタート側の方は、トイレットペーパーの芯を手に取り、ストッパーを通して隣に送って行く。ゴール側には1人が立ち、芯を受け取り箱に入れる。

・1回戦…体の前で送る

ヒモを前にして座り、トイレットペーパーの芯を隣の人に送る。すべての芯を送れたチームの勝ち。



・2回戦…体の後ろで送る

ヒモを背にして座り、背後で手を動かしてトイレットペーパーの芯を隣の人に送る。すべての芯を早く送れたチームの勝ち。



・3回戦…体の横で送る

縦に座り、右手でトイレットペーパーの芯を前から後ろに送る。左手でも同様に行う。



ポイント

体の前で送る時は、上半身を大きく使って、腕を左右に動かします。

体の後ろで送る時は、始めはやりづらくても、芯が手にあたると、自然に手が動いて隣に送れるようになります。

体の横で送る時は、ヒモを列から少し離すと重心移動に効果的です。

義援金送金の報告

「新潟県糸魚川市大規模火災義援金」は、市総合福祉センター内募金箱、大町合同庁舎内募金箱、ほおばるかいのご寄付をいただき、6月30日に14,772円 新潟県共同募金会に送金しました。前回送金分と合わせると、232,378円になります。ご協力ありがとうございました。



センター内「コアラのぽっけ」

子ども服リユースコーナー 「コアラのぽっけ」

「コアラのぽっけ」は、まだ使用できる子ども服などを、これから使いたい子育て家庭にお譲りする「子ども服などの無料リユースコーナー」です。どなたでもお気軽にご利用いただけます。

お譲りいただく方も譲っていただいた方も、みんなが笑顔になるようなリユースの輪を一緒に広めていきましょう。

会場 大町市総合福祉センター
エントランスホール

日時 月曜日から金曜日
(祝日は除く)

午前8時30分～午後5時30分

譲っていただきたいもの

子ども服

新生児服・子ども服

(シミや汚れ、毛玉のないもので、洗濯をしていただいたもの)

※直接肌に触れる肌着・下着・靴下

は、新品未使用品のみ預ります。

マタニティ服

シミや汚れのないもので、洗濯をしていただいたもの

おんぶ紐

付属品などがそろっていて、シミ

や汚れがないもの

おもちゃやベビーベッド・チャイルドシートなどの大型のものは、現在取り扱っておりません。

10月7日は
市民ふれあい広場で開設します

10月7日(土)は、大町市文化会館前広場で開催される「市民ふれあい広場」で、コアラのぽっけを開設します。当日は、子ども服などのお預りもします。皆さんのご来場をお待ちしています。

ご協力ください

赤羽根共同募金

毎年10月1日から12月31日まで、赤い羽根共同募金が行われます。集まった募金の70%は、集めた地域の地域福祉事業と新事業の公募配分に

お知らせ

公衆浴場無料開放

大町市総合福祉センター

日頃のご愛顧に感謝して、敬老の日の前日 公衆浴場を無料開放します。

9月17日(日)

午前10時から午後9時まで

TEL 022-11501
(大町市社協内)

大町市共同募金委員会事務局

使われます。残りの30%は、県全体の災害準備金に使われます。公募配分事業を希望される団体は、10月1日から11月30日までに、申請書と大町市共同募金委員会まで提出してください。申請書の配布は、9月から行います。問い合わせ 大町市共同募金委員会事務局

3階の展望風呂には、サウナも完備。入浴後にゆっくり休憩できる和室やマッサージ機もあります。当日は、どなたでも無料で入浴していただけます。どうぞご利用ください。

※翌日9月18日(月)は、定休日となります。

