

おおまち

ボランティアニュース

発行 大町市社会福祉協議会内
大町市ボランティアセンター
長野県大町市大町 1129
(東町 総合福祉センター内)
TEL (0261) 22-1501
FAX (0261) 22-7071
URL <http://www.omachishakyo.org/>

参加者募集!!

希望の旅

火山のパワーと
地球の鼓動を体感に行こう!!

地域で生活されている障がい児者のみなさんを対象に“希望の旅”を実施します。

ちょっと遠出をして、家族でゆったりできたり、みんなで交流しながら楽しい思い出ができるよう計画しています。交通手段は、リフト付き大型観光バスを使用します。

群馬県嬬恋村へ出掛けましょう!!

日時 9月30日(金)

8時出発 18時帰着予定

行き先 浅間火山博物館(見学)

鬼押し出し浅間園の園内にあり、浅間山の生い立ちや周辺に生息する動植物の姿、火山の不思議な魅力を感じられます。

浅間酒造観光センター(風食・買い物)
上州郷土料理「おっきりこみ」の風食と、奥上州のお土産をお買い求めいただけます。

対象者 市内にお住まいで、障害者手帳のある方とその付き添いの方1人

定員 25人

※定員になり次第締め切ります。

参加費 2,500円

乗車場所 市役所 信濃大町駅
市総合福祉センター

申し込み 9月16日(金)までに社協へ

申し込み・問い合わせ

大町市社協 TEL 22-1501

FAX 22-7071

まち全体が少しずつ障がい者に配慮したつくりになってきました。しかしまだ障がいのある人に自然に声をかけたり、サポートしたりする姿は多く見られません。そこでそれぞれの障がいを正しく理解し、具体的なサポートのしかたを学び、障がいのある方と一緒に行動してくれるボランティアを育成するための講座を開催します。

お出掛け ボランティア講座 パート2



ガイドヘルプ体験

自分のため、誰かのために

役に立つ講座



一緒に学びましょう

内容は、障がいの基礎についての講義と車いす・アイマスクの介助体験、市内障がい者作業所での実習体験を経て、9月30日(金)実施の「希望の旅」で、障がいのある方との交流を計画しています。

日程と内容

日程	内容
8月19日(金) 13:30~15:30	「障がい基礎講座」 「車いす体験」
9月2日(金) 13:30~15:30	「あいサポーター」養成講座 「アイマスク、ガイドヘルプ体験」
9月12日(月)~ 9月16日(金)の間 9:00~12:00	市内障がい者作業所での実習 1回以上
9月30日(金) 8:00~18:00	「希望の旅」で交流

傾聴ボランティア養成講座

傾聴ボランティアとは、耳・目・心を駆使して相手に関心をもち、相手が主人公で余計な口をはさまず一生懸命聴くことです。また、相手の言葉以外の目つき・表情・手振り・体の動きなどから見て取ることも大事です。今回の講座は、相手に寄り添いながら受容し、共感・つながりを学ぶ内容です。

現在、傾聴ボランティアは、会員5人で、市内福祉施設への傾聴訪問活動を行っています。多くの福祉施設より傾聴の要請があります。人に対する活動を考えている方、傾聴に興味のある方、ぜひこの養成講座を受講し、一緒に傾聴訪問活動に参加しませんか。

日時 7月31日(日)
午後1時~4時
会場 市総合福祉センター
2階大会議室
講師 諸角保健師
(市地域包括支援センター)

参加費 無料
申し込み・問い合わせ
大町市社協 TEL 22-1501

会場 市総合福祉センター
2階大会議室

定員 10人

費用 無料
持ち物 筆記用具

申し込み・問い合わせ
大町市社協 TEL 22-1501

楽しいレクリエーション<76> ナシむき

7月4日は「ナシの日」。旬の果実は直接味わうほかにも、こんな楽しみ方が...

・用意するもの

ナシの形の紙(できれば、ナシの色に似たものA3の大きさ)・・・人数分

・進め方

リーダーの合図で、ナシに見立てた紙を、指先だけで切れないように、長くちぎっていきます。ちぎり方は自由です。

途中で切れたら、つなぐことはできません。一番長くちぎれた人の勝ちとなります。

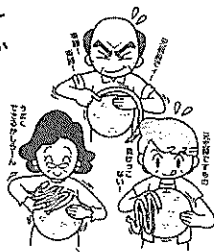
・ポイント

参加者はちぎることに集中するので、実況中継のように声をかけたり、BGMを流したりするとよいでしょう。

長さ比べをする時、切れないように注意しましょう。

・バリエーション

制限時間を決めると緊張感が増します。
秋にはリンゴ、冬にはミカンなどで楽しんでもよいでしょう。



募集!! ボランティア 第6回 信州・大町山の子村キャンプ

原発事故後、福島の子供たちはいまだに自由に外で遊びまわれない環境ではありません。夏休みの間のわずかな時間ですが、大町の自然の中で思いっきり過ごしてもらえよう。保養プログラムを計画しています。手伝っていただけるボランティアを募集します。

日時 8月6日(土)～12日(金) 6泊7日

場所 旧山の子村ほか

内容 山小屋生活、ロープで木登り、軽登山クラフト、カレーほか

問い合わせ

信州・大町山の子村キャンプ実行委員会

大町市大町 8055-78 担当 山内さん

TEL 23-5058

TEL 090-5996-5013

090-2153-8886

<https://www.facebook.com/yamanokomura>

市総合福祉センターで、チケット販売中!!
「パコスの母」に会いに行く 全席指定 5000円

認知症の母と還暦過ぎの息子-笑い感動
の介護体験記 8月30日(火) 18:30開演

録音図書 納めました

視覚障がいの方々に、声で情報を届けている「大町市朗読グループ」が、こうして、録音図書を大町図書館に納めました。この録音図書は、視覚障がいの方だけでなく、文字を読むのが困難になった方や、長期入院・療養されている方もご利用いただけます。希望される方は、大町図書館までお問い合わせください。

大町図書館 TEL 21-1616

録音図書を紹介します

「県歌 信濃の国」 信毎新書

市川健夫・小林英一 著

収録時間 6時間17分

ディジー版

「信濃の国は十州に」で始まる長野県歌「信濃の国」。この本は、「信濃の国」が生まれた20世紀初めの

時代背景とともに、歌詞に歌い込まれた風土と文化、更には長野県が経てきた長い歴史を解説しています。信州人にとって独特の感情を呼び起こす「信濃の国」を再確認できる一冊です。

どうぞご利用ください。

仁科タイムズゴミゼロ運動 花壇作り

仁科台中学校生徒会では、自分たちの身近な地域のゴミ問題や環境問題・リサイクル問題について考え、地域の施設に感謝の気持ちを表すために、5月30日(月)の午後「ゴミゼロ運動」を行いました。

大町市総合福祉センターには、保健委員会の生徒30人が訪れ、中庭の草とりや花壇にマリーゴールド・日々草・サルビアなどの花の苗を植えていただきました。



植え方は生徒のアイデアで

ていただき、彩りのある中庭になりました。きれいになった中庭を見たデイサービスこすもすの方からは、「この中学生?」「花が咲きそうなのが楽しみ」との声が聞かれました。

回収してまず 不用CD・DVD

大町点訳ほたるの会では、不用になった市販の音楽CDやDVDを回収しています。回収したCD・DVDは、日本点字図書館に送り、視覚障がい者の読書支援のために活用されます。

ぜひ、ご協力ください。

回収場所: 大町市社協

TEL 22-1501

東町市総合福祉センター内

募集期間延長

熊本地震災害義援金

4月14日に発生した熊本地方を震源とする地震で、大きな被害が出ています。地震で被災された方々を支援するための義援金募集が、平成29年3月31日まで延長されました。市総合福祉センターに募金箱を設置してありますので、引き続きご協力をお願いいたします。

多数の寄付をいただいています。団体では、

賛助会大町グループ 10,000円

大北賛助会 4,000円の

寄付をいただきました。