



大町市キャラクター
おおまびよん

／お互いさまのまちづくり

第210号

令和3年2月1日

社協 おおまち

地域のつながり

～豊作と無病息災を願って～



養護老人ホーム鹿島荘の皆さんから総合福祉センターに
まゆだまを届けていただきました

主な
内容

- ◆コロナ禍の支え合い…………… 2～3 ページ
- ◆社協の講座…………… 4 ページ
- ◆シトラスリボンプロジェクト…………… 5 ページ

- ◆赤い羽根共同募金法人募金名簿…………… 6 ページ
- ◆心配ごと相談日程…………… 7 ページ
- ◆お知らせ…………… 8 ページ



令和3年1月15日（金）、市内の福祉施設の職員の皆さんにお集まりいただき、コロナ禍の施設の現状や地域のみなさんをお願いしていききたいことなどをお話していただきました。福祉施設は地域の大切な資源でもあります。コロナ禍においてみなさんがどんな取り組みをしているか、地域のみなさんとの関わりなどをお話いただきました。



ご協力いただいた方（右から）

- 社会福祉法人れんげ福祉会
ケアハウス銀松苑 ケアハウス課長 和田 和代さん
- 養護老人ホーム鹿島荘 生活相談員 丸山 紀美江さん
- 社会福祉法人北アルプスの風
特別養護老人ホームリーベおおまち 所長 堀 祐子さん

司会 大町市社会福祉協議会 事務局長 西沢 正敏

**利用者様も、生活の場（施設）も守らなければならない！
職員の行動にも制限があり、お互い協力しながら職場の体制を整えています。**

■ **和田** ケアハウスは自立した方が集団で生活されている場です。コロナで不要不急の外出を控えていただいているので、「買い物に行きたい」という希望も簡単には叶えられず、ご不便をおかけしている状況。ご家族との面会も制限があり大変寂しいだろうと思う。リモート面会も勧めているが利用される方は少ない。利用者様も施設（生活の場）も守らなければならないので、コロナ禍でのストレスは利用者にとっても職員にとっても大きい。

■ **丸山** 鹿島荘では、外出等に制限がありデイサービスや受診以外はできない状況。友人の面会はできなくなっている。帰省にも制限がある。職員がウイルスを持ち込まないよう消毒や検温等健康管理を慎重にしている。

■ **堀** 特養の利用者は介護4、介護5の方で疾患のある方がほとんど。感染防止の対応に厳しく、家族の面会は窓越しで許可されている。オンラインも検討中だが、利用者様は寂しいと思う。クラスターにならないよう、職員がウイルスを持ち込まないよう健康管理も厳しくやっている。

施設内の生活の変化

■ **堀** 施設内の行事も今までのように全体で行うことはせず、少人数でユニットごとで実施している。北アルプスの風の理念により、思いやる心月間、あいさつ月間、職員と利用者のコミュニケーションを大切にしている。

ボランティアさんの受け入れができなくなっている、職員も「最後に見えたのはいつだったかな？」という位に外部との交流は減っている。社協のボランティアコーディネーターに施設ボランティアを紹介してもらおうとしていた矢先のコロナ感染拡大。お正月は、職員が福笑いなどのレクリエーションを行い楽しんでいただいた。

■ **和田** クリスマスもいつもなら、ボランティアさんに協力いただいてお楽しみイベントの多いときだったけれど、今回はそうはいかず残念だった。



- **丸山** 毎年、納涼祭は地域の方に関わっていたが、今年は参加いただけなかった。いつもご協力いただいている大新田町の皆さんとの交流の機会も減ってしまっている。

コロナ禍でもできる地域のボランティア

- 第1位** 草取り **第2位** 布切り
第3位 直接会わなくもできる交流

- **丸山** とにかく…庭の草取りに困っている。職員もやっているが、コロナ禍でも草は元気。ジャングルみたいになって困っている。昨年はコロナ禍で自治会や団体の活動が止まって関わっていただける機会が減ってしまった。屋外で密にならないよう関わっていただけるとありがたい。
- **堀** 郵便局の方々が、一日草取りをしてくれたことがあり、ありがたかった。手編みのひざ掛けももらった。希望することは、布切（清拭用）をお願いしたい。今特に消毒もするし、すぐ終わってしまうのでご協力いただくとありがたい。サイズはタオルの1/3位のサイズがうれしい。
- **和田** 例年、日赤奉仕団に草取りをしていたが、昨年はケアハウスの利用者さんや、職員がボランティアで活動した。毎日15分職員の間環境整備の時間で対応した。切る布はあるので布切りは是非お願いしたい。

コロナ禍の今だからこそ、できたつながり

- **西沢** 昨年夏、コロナ禍で業務の増えた福祉施設のみなさんに「自宅でできるボランティア」のメニュー作成にもご協力いただいた。新聞紙の袋づくりなど、子どもから高齢者まで多くの方が活動に関わっていただいた。
- **和田** 社協報を見て、**絵手紙**を届けてもらうよう申し込んだ。利用者様は、自分宛ての手紙が届いたこと、添えられた言葉の一つ一つに大きな感動があった様子。思わぬ外部の方との交流



に場が和んだ。喜びを伝えたいと返事を書く方も出てボランティアさんにお届けした。今は会えないし、どこの誰かわからないけれど心の交流につながり、施設内の空気も明るくなった。

もう一つ、施設内の季節を感じてもらう**コルクボードの飾り付け**を募集してもらったら、北小の児童クラブの子供たちが素敵なものを作成してくれた。職員もコロナ禍での業務の軽減につながり、利用者さんも喜び、子ども達も楽しんで作ってくれた様子で三方良しだと感じた。

直接会えない中での、新しいボランティア活動の可能性

- **西沢** コロナで人との関わりを減らすように言われている中で「組織がどういう関わりを地域とをもっていくか」「コロナが終わったらこんなことをしたい」を温めていく時期。今まで施設に訪問していたボランティアさんから、「録画したものを見ていただくことで、交流がつながればうれしい」とのご意見をいただいているがどうか。
- **丸山** ビデオメッセージみたいなものが届けば、テレビやスクリーンを通して、施設で見ることは可能だと思う。
- **堀** ちょっと観るなら15分位がちょうど良い時間ではないか。音楽なら5曲位かなと。知り合いが映っていれば元気が出ると思う。
- **和田** 対面でなくても交流はできるので、地域のみなさんのご協力をお願いしたい。

今はコロナ一色で、地域との交流はしたいけれど難しい時期。収束したら地域の方との交流を広く持たせていただきたい。直接会える日を楽しみに、皆さんからのアイデアをいただきながら、今できる方法を工夫していきたい。



第21回

大北ボランティアフォーラム

12月14日（月）に大町市総合福祉センターで17名に参加いただき、大北ボランティアフォーラムが開かれました。今年はオンライン（Zoom）で大北5市町村それぞれの会場での開催となり、「ご近所クリエイション」の酒井保さん＝広島県＝より「“つながり”が築く！生き・生き・元気な暮らしぶり」をテーマに講演を聞きました。支え合いの活動や社会参加、地域のつながりの大切さの重要性を確認しました。

また、大北の市町村でもそれぞれの地域で工夫しながら活動をしてきた事例の発表も行い、情報交換の場となりました。

感想

- コロナ禍ですが感染予防をしっかりと社会とどんどんつながっていければと再確認しました。（60代女性）
- Zoom発表はテレビで見たことがありましたが、今回参加してみて良かったです。（60代女性）
- コロナ禍においても地域の活動を中止するのではなく、探りながらの活動は参考になりました。（70代男性）
- 大北5市町村でのボランティア活動の内容を知ることができて良かったです。（80代男性）
- いろいろな角度から社会、地域、人とのつながりの大切さをさらに実感しました。一生懸命がんばっている様子を学びました。（80代女性）



大町市からは絵手紙サークル「あざみの会」と「館の内小地域福祉ネットワーク福寿草の会」に、【絵手紙がつなぐ地域の支え合い】をテーマに発表をしていただきました。

第1回

知って得する社協の講座 開催

今年も、高齢期を豊かで自分らしい生活を送るために役立つ知識を学ぶ講座として、12月18日（金）に総合福祉センターで、「もしもの時に伝えること」と題して、大町市地域包括支援センターの太田和美さんにご講演いただきました。

望んでいる医療やケアについて書き留めておくことで、救急時の迅速な対応や、普段から自身自身のことを考え「エンディングノート」を作るきっかけにもなり、さらには、隣近所とのつながりや災害時にも役立つというお話を伺いました。

現在、地域包括支援センターでは、来年度の開始予定で「救急医療情報キット」を作る準備を進めているとのことのお話です。参加された方からは、「いい話が聞けた。これをきっかけにカプセルを作って準備したい」との声が聞かれました。



「ただいま」「おかえり」と言いあえる地域に

みんなで広げよう！

シトラスリボンプロジェクト

『シトラスリボンプロジェクト』って…？

誰もが新型コロナウイルス感染症に感染するリスクがあるなか、たとえ感染しても地域のなかで笑顔の暮らしを取り戻せることの大切さを伝え、感染された方や医療従事者が、それぞれの暮らしの場所で「ただいま」「おかえり」と受け入れられる雰囲気をつくり、思いやりがあり暮らしやすい社会を目指す、愛媛県の有志グループ「ちょびっと19+」が進めるプロジェクトです。

「シトラスリボン」のそれぞれの輪は、「地域」「家庭」「職場（または学校）」を表現しています。

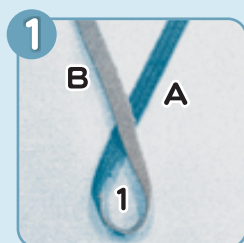
シトラスリボンを作ってみましょう！

シトラスカラー（柑橘をイメージした色）のリボンや紐を準備します。「地域・家庭・職場（学校）」を示す「3つの輪」を作れば、「シトラスリボン」の完成です。色や材質等に細かな指定はありませんので、あなたの好きな色・あなたの身の回りにあるもので作ってみましょう。完成したシトラスリボンを身につけるのはもちろん、職場等の出入口や窓口、郵便ポストなど色々な方の目に触れる場所に掲示することで、シトラスリボンの輪を広げましょう。

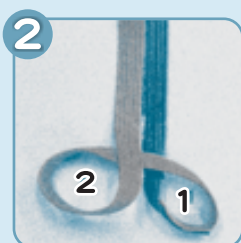
シトラスリボンの作り方

紐は40cm位の長さに切る。

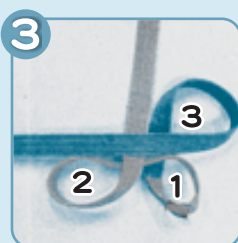
青の紐：A 黒の紐：B



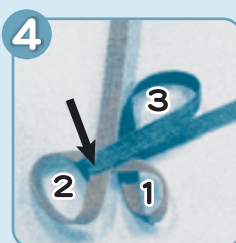
1 半分の所で輪を作る。Aの紐が上にくる。



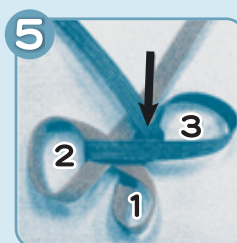
2 Bの紐で二つ目の輪2を作る。



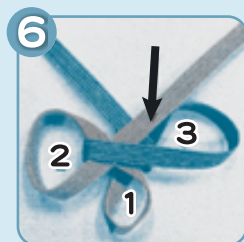
3 Aの紐で三つ目の輪3を作る。



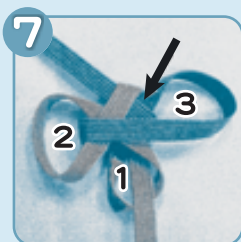
4 Aの紐を2の輪に上から通す。



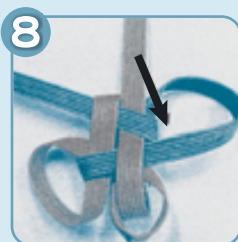
5 Aの紐を3の輪に下から通す。



6 Aの紐とBの紐を交差する。Bの紐が上になる。



7 Bの紐を後に折り、1の輪に下から通す。



8 Bの紐をAの紐に通す。



9 形を整えて完成。

大町市総合福祉センターでも、作り方を配布しています。



■シトラスリボンの作り方 (YouTube) <https://www.youtube.com/watch?v=nE9AlwWJZ2Q>

■シトラスリボンプロジェクト公式ホームページ <https://citrus-ribbon.com/>



令和2年度 赤い羽根共同募金 ご協力に感謝申し上げます

昨年10月から12月末までの『赤い羽根共同募金運動』は皆様の善意とご協力ありがとうございました。厳しい経済事情の中、自治会を始め学校や職場、企業・商店の皆さんや、その他大勢の方にご協力いただき感謝とお礼を申し上げます。

募金総額

8,071,664円

ご協力いただいた募金額の約8割は

大町市の地域福祉に活用されます。

法人・個人大口募金者名簿 (敬称略 順不同)

大北木材協同組合／西沢印刷所／カワカミ園芸／蛇の目美容院／ダスキンオビ／伊東医院／大澤寺／小

野医院／三溝税務会計事務所／戸谷税務会計事務所／宮下歯科医院／横澤内科医院／平林歯科医院／(有)だいこく食品／(株)大町ホンダ販売／大町地区自家用自動車協会／(有)平野塗装店／(株)大八木建設／(株)大町ガス／北安醸造株式会社／(有)中村自動車整備工場／(株)クボタシート内装／(株)アズミエンジニア／(有)マルキタ家具／長野県労働金庫 大町支店／(株)山光測舎／(株)北安陸送／大北生コン事業協同組合／大北骨材事業協同組合／(株)福浦建設／(株)伊藤金物商会／(有)大町作業用品／(株)エスク／(有)宮澤自動車／医療法人 創志会 金子歯科医院／(株)井内工務店／(有)田中屋／胡桃澤組(株)／(株)大系タイムス／(有)北福島／(株)相模組／(株)島崎組／松本信用金庫 大町支店／(株)メディックス昭和／(有)五十嵐木材／(株)金森建設／(株)信越／昭和電工(株)大町事業所／ローソン大町木崎湖店／岡本旅館／中村大雄商店／橋場館／ZEN／アイソニック税理士法人／梅沢建設／瀬戸電気商会／久保田建築／長澤電機工業／佐藤建築／いろいろ／宮坂林業／カフェ＆ガレージミニ／対水館／理容でんどう／(有)中村石材／やまく館／やまなか館／山木館／中綱館／牡丹屋和舟工業／カントリーキッチン／七倉山荘／プリチストン長野販売(株)大町営業所／アステック信州法祥苑／野口建設(株)／わっぱら屋／パンドカンパニー／大町温泉観光(株)／さわやかリテールサポート株／松本日産自動車(株)大町店／(学)りんどう幼稚園／大町自動車部品(株)／鹿島観光開発／長野県酒造協同組合アルプス搗精工場／(株)あずみのふうず／(株)信濃美植／関電アメニックス／(株)まるげん／四季株式会社／(株)岡沢組／緑翠亭 景水／大町市温泉開発(株)／安曇野石油(新規)／大北森林組合／(有)ボディショップ荒井／木崎湖温泉開発(株)／株式会社鹿島槍／JA大北農協 平支所／関電不動産開発株式会社／ライスファーム野口／(株)GCI／(株)伝刀組／信越電装(株)／アルプスウオーター(株)／黒部観光ホテル／立山プリンスホテル／黒部ビューホテル／(有)上手屋建設／最上整形外科クリニック／あけぼの整体院／ヒラバヤシ理容店／焼肉ソウル／松下豆腐店／倉科理容店／樹の実／川上商店／長畑営農組合／髪じてん／リーベときわ信濃ときわの家／平林耳鼻咽喉科医院／轟薬局／菊池クリニック／あづみ動物病院／清水寺／にこにこデンタルクリニック／千葉眼科医院／柿下クリニック／下一集落営農組合／北アルプス総合設備(株)／浅野製材所／ヤンマーアグリジャパン(株)大町支店／藤巻商店／野口(株)長野営業所／日産プリンス松本大町店／れんげ福祉会(ケアハウス銀松苑)／株式会社クマノ／(有)とざわ／(有)千成商事／(株)八雲運送／(株)アサヒコ／翔幸リサイクル(有)／(有)平田商店／原山木材／ファミリーマート常盤店／(有)フジマキ／上林薬局／(有)セブン／アプロ 大町店／(株)ジェイ・クエスト大町店／藤岡建設(株)／レヂトン(株)／(有)石田鉄工所／フジゲン(株)大町工場／合津運輸(有)／(有)ホナミ／(株)湯浅産業／ファミリーマートJA大北運動公園店／(有)田中タイル／昭和興業(株)／信光実業(株)大町支店／JA大北ときわ支所／(株)近藤紡績所大町工場／巴産業(株)ダスキン長野工場／アルペンローゼ(株)／レインハルト(株)／富士電機パワーセミコンダクタ(株)大町工場／ジャパンオート信州／上條理容店／社整骨院／大町山荘／フォーシーズン／(株)大昭建設／ツカサ工業(株)／(株)長野エコープサプライ／(有)信濃／(有)北新／信州松崎和紙工業(有)／勝野石材店(有)／横澤建材(株)／(有)丸八降幡組／大北建材(株)／太陽バス(株)／大町石産(株)／大町自動車部品(株)／(有)カーサービスシンペイ／大北石油(株)／ニチコン製箔(株)大町工場／信州名鉄運輸(株)大町センター／長野トヨタ(株)大町店／(有)藤山組／大北農協社支所／(有)鷹巣ファーム／協業組合大町車検センター／(有)大道塗装工業／(株)伊藤組／昭和築炉工業(株)／北陽建設(株)／仁科 克彦／仁科 幸知代／内山 和典／犀新自動車／吉原商店／松井商店／坂井 欽吾／鳥屋 隆一／宮田 満子／大日方 宗仁／勝野 一由／ピュアハウス／レヂトン八坂工場／明日香荘／小柳建設／(株)藤巻建設／(株)高橋組／(有)伊藤組／(株)倉品組／(有)丸中興業／(有)リベアオート美麻



ご協力ありがとうございました。

一人で悩むよりもまず相談！
お気軽にご相談ください

杜協の相談事業

事前予約にご協力ください ☎ 22-1501 (大町市)

心配ごと相談・司法書士相談

日々の暮らしの中の大小の悩み事について、解決の糸口を相談者とともに見い出していく相談窓口を開設しています。複数の相談員で相談に応じますので、お気軽にお電話ください。

大北地域心配ごと相談日程 2月・3月

期 日	時 間	内 容	担当者	会 場	問い合わせ
2月	2月8日(月)	13:00～16:00	心配ごと相談員	大町市 総合福祉センター	大町市社協 ☎22-1501
		13:00～15:00	司法書士相談		
	2月22日(月)	13:00～16:00	心配ごと相談員		
		13:00～15:00	司法書士相談		
	2月16日(火)	13:30～15:30	なんでも相談	やすらぎの郷	池田町社協 ☎62-9544
	2月3日(水)	13:00～15:00	生活相談 子育て相談	民生委員 児童委員	ゆうあい館 ☎62-9000
3月	2月10日(水)	13:00～15:00	法律相談	弁護士	白馬村保健福祉 ふれあいセンター ☎72-7230
	3月8日(月)	13:00～16:00	心配ごと相談員	大町市 総合福祉センター	大町市社協 ☎22-1501
		13:00～15:00	司法書士相談		
	3月22日(月)	13:00～16:00	心配ごと相談員		
		13:00～15:00	司法書士相談		
	3月9日(火)	13:30～15:30	なんでも相談	やすらぎの郷	池田町社協 ☎62-9544
	3月23日(火)				
	3月3日(水)	13:00～15:00	生活相談 人権相談	民生委員 人権擁護委員	ゆうあい館 ☎62-9000
	3月10日(水)	13:00～15:00	心配ごと相談	司法書士 人権擁護委員 民生児童委員	白馬村保健福祉 ふれあいセンター ☎72-7230
	3月10日(水)	13:30～16:00	心配ごと相談 行政相談	司法書士 行政相談員	小谷村役場 ☎82-2430

新型コロナウイルス感染拡大の影響で生活資金にお悩みの方へ

長野県社会福祉協議会では、新型コロナウイルス感染拡大の影響で、休業等により生活資金にお悩みの方に緊急小口資金等の特別貸付を実施しています。この制度の受付期間が令和3年3月31日(水)まで延長になりました。

※制度についてのお尋、貸付のご相談は、大町市社会福祉協議会までお問い合わせください。

◆大町市社会福祉協議会 TEL 0261-22-1501

受付時間：月～金曜日

午前8時30分～午後5時30分

受付には予約が必要です。事前にお電話にてお問い合わせください。

ふれあいの窓

善意の寄附をありがとうございます

【現金】	匿名	45,700円
	よってって鮎貝	7,335円
	新しい編み物サークル	25,000円
	匿名	5,257円
	大町市老人クラブ連合会	50,000円
	匿名	10,000円
	大町市女性団体連絡協議会	8,000円
【物品】	平林 要子	手まり多数、色紙額8個
	信光実業株式会社大町支店	2021カレンダー29本
	浅川 章司	シルバーカー2台
	北沢 学	門松一對
	匿名	玄米20kg2袋

【使用済み切手ほか】匿名多数

敬称略 令和2年11月16日～令和3年1月15日受け付け分

令和2年度 大町市社会福祉大会中止のお知らせ

2月6日(土)に大町市文化会館で開催予定の『令和2年度大町市社会福祉大会』は、コロナ感染症拡大のため中止します。ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

(問い合わせ：大町市社会福祉協議会 TEL22-1501)

ボランティア大募集!! 花の種や挿し木を寄付してくださる方・ドライフラワーの作り方を教えてくださる方を探しています!

農地を借りて、障がいをお持ちの皆さんと花を育て、地域の皆さんにご協力いただきながら、ドライフラワーを作る事業を計画しています。花づくりやドライフラワーづくりの経験のある方、興味のある方ぜひご協力ください。

◆欲しい種や挿し木 ※ドライフラワーに適した植物です。

藍、アワ、ヒエ、アマランサス、唐辛子、ノゲイトウ、エキノプス、スターチス、カスミソウ、エリンジウム、オレガノ、ヤロウ、ローズマリー、帝王貝細工、カイガラソウ、アーティチョーク、ラベンダー、ユーカリ、ローズマリーなど

◆お問い合わせ先 大町市指定障害福祉サービス事業所(ひまわりの家・すずらん作業所) 担当: 桑澤 (TEL26-3870)

コロナ禍における離職・休職中で生活が苦しい、春休みの子供の食事の確保が心配、今月仕事が減って急に生活費が足りない 等

生活困窮者支援 おコメ配布します!

フードドライブを通じて寄付していただいたおコメを生活にお困りの方に配布します。相談窓口のご紹介もしますのでお気軽にご連絡ください。



◆対象者 生活にお困りの方

◆実施期間 令和3年2月15日(月)~19日(金)・3月15日(月)~19日(金) 午前8時30分~午後5時30分

◆申し込み先 大町市社会福祉協議会 TEL22-1501

※申し込み後、受け取りに来ていただきます。来られない方はご相談ください。

お礼 フードドライブを通じて多くの皆さんからおコメをご寄付いただき、ありがとうございます。

北アルプスの山々の名前を学びましょう!

自分の住んでいる地域のことを知って、もっと大町が好きになることが目的です。今回は総合福祉センターから見える山の名前を覚えましょう。

◆開催日時 令和3年2月9日(火) 午後1時30分~2時30分

◆場 所 大町市総合福祉センター2階大会議室

◆主 催 大町市観光ボランティアの会

◆申し込み 大町市総合福祉センター TEL22-1501

◆その他 悪天候で山が見えない場合は、山のお話をききます。

※コロナ感染症拡大防止のためマスクを着用し、体調の優れない場合は参加をご遠慮ください。当日中止する場合にはご連絡いたします。



「社協 おおまち」へのご意見、ご希望、投稿など皆さんの声をお寄せください。

〒398-0002 大町市大町1129 大町市総合福祉センター内

編集・発行：社会福祉法人 大町市社会福祉協議会 地域福祉係 TEL22-1501 FAX22-7071

URL <http://www.omachishakyo.org/> E-mail soumukikaku@omachishakyo.org