

あなたもできるボランティア活動!!

ボランティアにはこんな活動があります!

●福祉施設・病院などのお手伝い

傾聴、余暇やレク・イベントの手伝い、送迎や病院内案内、布切り、踊りや音楽の披露、車いす掃除、畑や花壇の手入れ など

●技術や趣味・特技を生かした活動

点字、手話、音訳、読み聞かせ、通訳、日本語指導、要約筆記、手芸、囲碁・将棋 など

●障がい者・高齢者などの日常生活支援

外出の付き添い、話し相手、交流活動支援、サロン運営、配食サービス、健康づくり支援 など

●地域での活動

三世代等交流活動、健康体操、清掃 など

●子育て支援

下校時見守り、託児、野外活動支援 など

●災害ボランティア活動

地震・雪害・水害時等の災害ボランティア活動、災害ボランティアセンターの運営支援 など

●その他活動

収集活動（使用済み切手、書き損じはがき、ベルマークなど）
環境整備、文化伝承 など

この他にも
いろいろな活動が
あります!!

どなたでも
参加できます!!



ボランティアの4つのキーワード

1. 自主性 自分からすすんで
2. 社会性 個人の利益のためでなく
3. 無償性 利益や見返りを求めない
4. 創造性 今、何が必要とされているかを考える

ボランティア活動の心がまえ

無理をしない（細く、長く）
押しつけない
活動には、まわりの理解を
約束・秘密の厳守
安全面に気をつける

ボランティア登録をしましょう

個人でも団体でも登録できます。

ボランティアセンターに登録すると、

- ボランティアセンター内の会議室などを無料で使用できます。
- ボランティア室のコピー機やパソコンを利用できます。
- ボランティア保険に加入できます。



社会福祉法人 大町市社会福祉協議会 大町市ボランティアセンター

思いやりの心で ひろげようボランティア



応援します、あなたのボランティア活動!!

ご案内

社会福祉法人 大町市社会福祉協議会
大町市ボランティアセンター

〒398-0002 大町市大町 1129 番地
(大町市総合福祉センター内)

TEL 0261-22-1501

FAX 0261-22-7071

ホームページ <http://www.omachishakyo.org/>

開館時間 8時30分～17時30分

休館日 土・日・祝日、年末年始



ボランティアセンターってどんなところ？

ボランティア相談の窓口

ボランティアをしたい方、ボランティアをお願いしたい方、活動に関する悩みや不安など、お気軽にご相談ください。

ボランティア講座の開催

ボランティア活動のきっかけづくりや知識を深めるための各種講座を開催します。



寄付受付

地域福祉活動のさらなる発展のために活動資金のご寄付を随時受け付けています。



福祉学習の支援

学校や地域などで福祉・ボランティア体験を行う際に、内容を共に考えたり、必要な機材の貸し出し、講師紹介をします。

ボランティア保険への加入受付

ボランティア活動中の万が一の事故に備え、各種ボランティア保険への加入の受け付けをします。

- ・ボランティア保険には、ボランティア活動保険とボランティア行事用保険があります。
- ・災害ボランティアは天災タイプに加入してから活動いただけます。

ボランティア情報の発信

ボランティア募集や講座の開催等の情報をホームページや広報紙で発信します。

災害支援

災害時におけるボランティアの受け入れ、被災地への支援活動を行います。また、災害義援金の受け付けも行います。



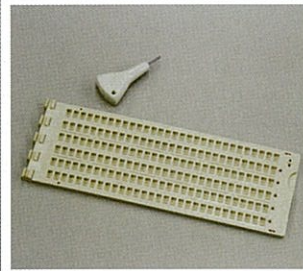

ボランティア活動支援

ボランティア活動希望者と受入者をつなぎます。活動助成金の交付や、グループ同士の情報交換などの支援を行います。

機器の貸し出し

車いす、点字器、高齢者疑似体験セット、綿菓子製造機、ポップコーン製造機、プロジェクター、スクリーン、ポッチャ、ジンリキなどの貸し出しを行っています。

備品の貸し出しをしています

			
車いす	白杖 (視覚障害者体験用)	車いすに取り付けて不整地移動も楽々 ジンリキ	視覚障害者体験用 アイマスク
			利用条件： 市内で活動する団体または個人 (社協一般会員に限る) 利用方法： 事前に、申請書により申し込んでください 利用期間：おおむね1週間以内 利用料：無料 (但し備品使用にかかわる消耗品や材料費などは利用者負担)
高齢者疑似体験セット	点字器	視覚障害者体験グラス	
			
綿菓子製造機 CA-7	ポップコーン製造機 PA-36	ワイヤレスアンプセット (有線マイク1本、ワイヤレスマイク1本、 ヘッドホンマイク1本)	DVD内蔵プロジェクター (モニターケーブル 長いもの10m・短いもの2m)
			
スクリーン (高さ180cm 幅210cm)	テント (組み立て式 寸法2×4間)	小銭計数機	ふれあいの箱

地域の行事、施設や学校のイベントなどで楽しめるゲームです。



『ポッチャ』セット
パラリンピック正式種目



卓上カーリング 『カーレット』



手作りゲーム用品 多数