



大町市キャラクター  
おおまびよん

／お互いさまのまちづくり

第201号

令和元年 8 月1 日

# 社協 おおまち



## 地域のつながり ーローズ・ウォーキングー

※詳細は次ページをご覧ください



### 主な 内容

- ◆ウォーキングde地域がつながる…………… 2～3 ページ
- ◆平成30年度事業報告・決算…………… 4～5 ページ
- ◆役員紹介…………… 6 ページ

- ◆心配ごと相談日程…………… 7 ページ
- ◆お知らせ…………… 8 ページ



# ウォーキングde地域がつながる

## ローズ・ウォーキングの会

7月2日、バラ庭を見ながら歩く有志の会が開かれ約10名の方が参加しました。バラ庭の鑑賞を中心におしゃべりや、お茶会を楽しんでいました。

■いつ たまに

■どこで 神栄町公民館→市内（個人のお宅の庭含む）

■ここがいい！

●呼びかけた方は、ちょっとした不注意で怪我をし歩行が困難になった経験から、自分の足で歩くことができ、やりたいことができることのありがたさを伝え、地域に声掛けをしました。

●バラ庭づくりが趣味という仲間も、健康の為に歩くのが好きという方も、お茶会が楽しみという方もいて、自由にのんびり参加されていました。



大町病院横の田中様庭



フレスポ様前



おうちカフェ風景

## まちなかウォーキングの会

平成21年から、毎週火・木曜日の夕方に、商工会議所から→大町駅→大黒町（約2.8km）の商店街を歩いています。

■いつ 毎週火・木曜日 18:30～19:10

■どこで 商工会議所西側前に集合

■連絡先 しおり TEL22-0275

■会費 年間1000円（主に郵便代）

■ここがいい！

●健康と商店街の活性化のためにみんなで仲良く歩いている！



## 歩知楽（ぼっちら）

市の包括支援センターの歩く講座から立ち上がったグループです。市内各地から集まった仲間で歩いています。白馬や豊科まで歩きに出かけることもあります。

「おすすめのウォーキングコースがあれば教えてください。」

■いつ 毎週火曜日 9:00～11:00

■どこで 市総合体育館に集合

■ここがいい！

●歩くために、みんなで大糸線のワンマン電車に初めて乗ったそうです。運転しなくなったらどうやって移動しようか研究もはじまりそう。

●この日は「ねじ花」を発見しみんなでワイワイ始めました。歩かないとわからないことが沢山あるんですね。



## 清水百寿会 ウォーキングクラブ

以前は老人クラブのメンバーだけで歩いていましたが、今はどなたでも参加できます。清水地区の田んぼ道を、東西南北コースを決めて景色を見たりおしゃべりをしながら歩きます。

■いつ 毎週月曜日 8:30から

■どこで 和田川用水路 大崎橋の一つ南の橋に集合

■連絡先 内山 武彦さん TEL22-8502

■ここがいい！

- 訪問した日の平均年齢は81.4才。途中休憩を2回ほどはさみながら1時間位のウォーキングを楽しまれていました。
- 歩くようになって「ごはんがおいしい」「体調がよくなった」との感想あり。



## 松崎まつば会 ノルディックウォーキング

4月から11月までの間、日曜日の早朝5時半に公民館に集まって、約1時間のウォーキングを楽しんでいます。集まってからその日のコースを決めます。ストックなしでもOKですが、つきながら歩くと全身運動になります。

■いつ 第1・第3日曜日 5:30から

■どこで 松崎公民館

■ここがいい！

- 早朝なので何と言っても涼しいし、そのあとの用事があったても参加できる。
- 住民同士の交流の場となっている。



## スキルウォークゼロ大町

「気持ちよくアクティブに歩く」を目標にストレッチ、ドリルトレーニング、リズムを大切にしたウォークを行っています。

「歩きは人生を変える!!」

■いつ 第1・第3・第5火曜日 19:00~20:30

■どこで 平公民館講堂

■連絡先 今滝 一登美さん TEL23-5664

■ここがいい！

- ストレッチや筋トレもできて一石二鳥。
- 夜ですが、室内なので安心です。



## 大町市地域包括支援センター 理学療法士 太田 和美さんより

ヒポクラテス（古代ギリシアの医者）は、「歩くことは最良の薬」と、言ってます。仲間と知り合って、おひさまや風を感じながら街の自然や小さな出来事に出会い楽しんで歩くことが、こころとからだの健康になると思います。脳に良し！ こころに良し！ からだに良し！ ♪ よし、よしずくめ～ ♪  
もっともっと歩きの輪が広がるといいですね。





# 平成30年度 事業と決算の報告

## 事業報告

第3次地域福祉活動計画に沿って、事業を実施しました。

### 1. 地域福祉推進基盤の強化

制度の改正などに、柔軟に対応しながら法人運営基盤の強化に努めました。

①会議の開催（理事会4回・評議員会3回）

②社会福祉法人制度改革への対応

③会員組織の強化

●会員の加入促進に努め、会費は地域福祉活動の推進に活用しました。

一般会員	7,324世帯	4,394,400円
特別会員	652人	1,956,000円
法人会員	17団体	85,000円

ご協力ありがとうございました。

④赤い羽根共同募金運動の推進

公募による申請を行い、8団体より申請があり、配分決定を行いました。

⑤災害時支援体制の強化

●被災時職員初動マニュアルに基づく参集訓練

●D S A T（災害ボランティアセンター運営支援先遣隊）の災害研修

●災害サポーター養成講座（6団体で実施）



8/25 防災訓練（職員研修会）

⑥公益事業の推進

大町市・八坂・美麻総合福祉センター

大町市から指定管理を受任し、3施設の管理運営を行いました。

### 2. お互いさまのまちづくり

お互いさまのまちづくりをめざして、地域の支え合い活動やボランティア活動支援と相互の連携強化を図りました。

①住民支え合いマップ事業

各自治会等で支え合いマップ作成マニュアルを活用した説明会を開催しました。（災害サポーター養成講座にて）

②小地域福祉ネットワーク事業

ネットワーク研修会を開催するとともに、各ネットワークへの訪問活動を行うことで、活動内容と課題の把握に努めました。

●ネットワーク研修会（3/28 大町市総合福祉センター）

●ネットワーク訪問活動（延15地区）

③ボランティアセンター運営事業

誰もが気軽に参加できるボランティア環境づくりの推進に努めました。

●ボランティア活動の推進（登録105団体、6,871人）

●ボランティアセンター運営委員会の開催（年2回）

●個人、団体への各種備品貸し出し（22品目 延べ752件）

●各種研修会、大会の開催

④有償ボランティア事業

安心暮らしのもちもちサービスの希望者宅を訪問し、コーディネートを実施しました。

●コーディネート件数 21件

#### 【大北ボランティア地域活動フォーラム】

開催日：10月19日（白馬村多目的ホール）

講演：「居場所づくりを考えよう」

～多世代交流で暮らしやすい地域を目指して～

#### 【大町市社会福祉大会】

開催日：2月9日（サン・アルプス大町）

表彰：社会福祉功労者・多額寄付・福祉啓発標語

講演：「災害情報と災害報道」

講師：国士館教授・元NHK解説主幹 山崎 登 氏



大町市社会福祉大会  
（福祉啓発標語入選者表彰）

### 3. 安心して暮らせるまちづくり

誰もが生きがいをもって「安心して暮らせるまちづくり」の推進に努めました。

①生活支援活動の推進

●心配ごと相談事業（毎月2回開設、相談件数67件）

●福祉輸送サービス（登録197人 延3,137回運行）

●日常生活自立支援事業（契約52件 延1,729回支援）

●金銭管理・財産保全サービス（契約15件、支援回数延104回）

●成年後見支援センター事業

（相談144件 法人後見受任9件）

●雪かき支援員派遣業務

（登録者216世帯、延べ1,667回派遣、支援員登録82人、1団体）

●高齢期安心生活支援業務

高齢期を豊かで自分らしく生活するため、「知って得する社協の講座」を開催しました。

（全5回 延べ受講者数114人）

②介護保険事業の推進

介護認定者のご家族のニーズを掌握し柔軟性のあるサービス提供に努めました。総合事業への移行もスムーズに実施しました。

●居宅介護支援事業（利用延件数855件）

●訪問介護事業（訪問時間数19,536時間）

●訪問入浴事業（利用延人数1,099人）

●通所介護事業（利用延人数18,634人 ※4事業所）

③障がい者福祉の推進

利用者ニーズに沿った支援の提供と社会参加の促進

に努めました。

- 障がい理解促進事業
  - ・障がい者理解促進講座（全3回 受講者9人）
  - ・信州あいサポート運動への参画
- 障がい者余暇活動支援事業
  - ・希望の旅（9/21上越市方面 参加者48人）
- 障がい者就労支援事業（相談支援件数1,206件）
- 地域生活支援事業
  - ・障害福祉サービス計画支援（作成件数64件）
  - ・大北圏域障害者相談支援事業（延相談件数1,269人）
  - ・発達障がいサポート・マネージャー事業（延利用者数561人）
  - ・療育支援事業（延相談件数2,186件）
  - ・地域活動支援センター事業（ハーモニー・ルーム）（延利用者数1,829人）
- 障害者福祉サービス事業
  - ・居宅介護支援事業【障がい者を対象としたヘルパー派遣】（延訪問時間5,150時間）
  - ・就労継続支援B型【ひまわりの家、すずらん】（利用人数延6,450人）
  - ・生活介護事業【たんぽぽ、ひまわりの家】（利用人数延3,731人）
  - ・啓発活動
    - 新：精神障がい者が集える「いこい」毎月開催
    - 新：ご家族が集える「福寿草の会」毎月開催
- ④子育て支援活動の推進
  - 育児支援ヘルパー派遣事業（利用件数3件）
  - 北アルプス地域子ども応援プラットホーム運営委員会へ参加

- 市内でのこども食堂等の活動相談・支援を実施 3地区

#### ⑤コアラのぼっけ

子ども服のリユース事業を実施しました。

#### ⑥経済的支援活動の推進

- 生活困窮者等自立支援事業（新規相談者数80人）

生活困窮者からの相談に応じ、就労等自立に向けて必要な支援を行いました。

- 資金貸付事業（小口資金・生活福祉資金）

	貸付件数	貸付金額
小口資金	1件	60,000円

- 家計相談支援事業

家計再生プランを作成し自ら家計を管理できるよう自立支援を行いました。（相談件数29人）

## 4. 受け継がれるまちづくり

### ①地域における福祉意識の啓発

- 福祉情報発信事業

- ・広報紙「社協おおまち」の発行（年6回）
- ・「ボランティアニュース」の発行（年6回）

### ②生活支援体制整備推進事業

- 大田市地域支え合い体制づくり協議会への参加（年4回）

- ニーズ調査の実施

### ③地域福祉活動団体の育成

- 地域福祉活動団体育成事業

- ・福祉団体等助成金（6地区社協 2,260,100円）
- ・ボランティア団体助成金（15団体 481,400円）

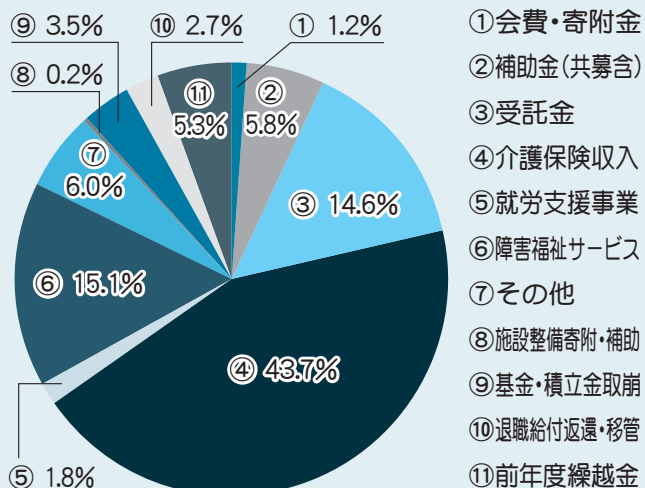


こどもと大人の食堂「パネルシアター」

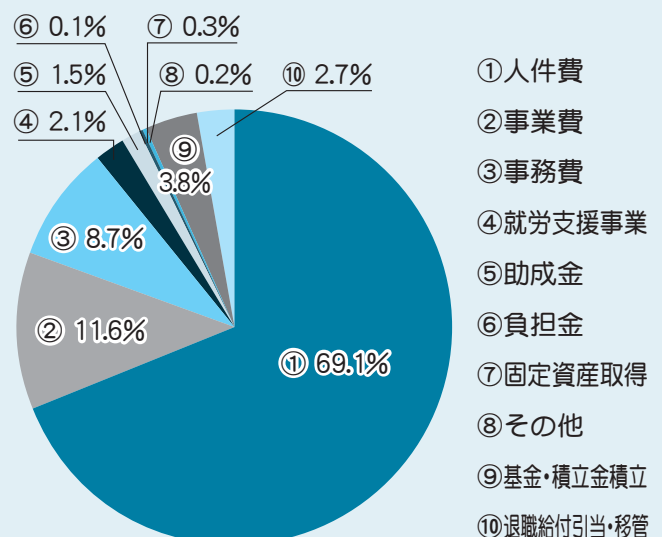
## 決 算

収支差額6,285万円は、次年度の人件費等支払資金として繰越します。

### 収入総額 6億925万円



### 支出総額 5億4,640万円







一人で悩むより  
まず相談！

# 杜協の相談事業

お気軽に  
ご相談ください

事前予約にご協力ください ☎ 22-1501 (大町市)

## 心配ごと相談 司法書士相談

日々の暮らしの中の大小の悩み事について、解決の糸口を相談者とともに見出ししていく相談窓口を開設しています。複数の相談員で相談に応じますので、お気軽にお電話ください。



## 大北地域心配ごと相談日程 8月・9月

8月	期 日	時 間	内 容	担当者	会 場	問い合わせ
	8月5日(月)	13:00~16:00	心配ごと相談	心配ごと相談員	大町市 総合福祉センター	大町市社協 ☎22-1501
		13:00~15:00	司法書士相談	司法書士		
	8月19日(月)	13:00~16:00	心配ごと相談	心配ごと相談員		
		13:00~15:00	司法書士相談	司法書士		
	8月20日(火)	13:30~15:30	なんでも相談	心配ごと相談員	やすらぎの郷	池田町社協 ☎62-9544
	8月7日(水)	13:00~15:00	生活相談 子育て相談	民生委員 児童委員	ゆうあい館	松川村社協 ☎62-9000
	8月7日(水)	13:00~16:00	司法書士相談	司法書士	白馬村保健福祉 ふれあいセンター	白馬村社協 ☎72-7230
9月	9月9日(月)	13:00~16:00	心配ごと相談	心配ごと相談員	大町市 総合福祉センター	大町市社協 ☎22-1501
		13:00~15:00	司法書士相談	司法書士		
	9月30日(月)	13:00~16:00	心配ごと相談	心配ごと相談員		
		13:00~15:00	司法書士相談	司法書士		
	9月17日(火)	13:30~15:30	なんでも相談	心配ごと相談員	やすらぎの郷	池田町社協 ☎62-9544
	9月4日(水)	13:00~15:00	生活相談 人権擁護相談	民生委員 人権擁護委員	ゆうあい館	松川村社協 ☎62-9000
	9月11日(水)	13:00~16:00	人権・ 心配ごと相談	人権擁護委員	白馬村保健福祉 ふれあいセンター	白馬村社協 ☎72-7230
	9月11日(水)	13:30~16:00	心配ごと相談 行政相談	司法書士 行政相談員	小谷村役場	小谷村社協 ☎82-2430

## 長野県・大町市生活就労支援センター 「まいさぽ大町」

生活や就労でお困りの方の相談窓口を開設しています。

**日程** 月～金曜日(土・日曜日、祝日を除く)  
8:30～17:30

## 北アルプス成年後見支援センター 日常生活自立支援事業

障がいや高齢により、ご自身で判断することが難しく、日常生活や財産管理でお困りの方。杜協が金銭管理を含めた日常生活のお手伝いをします。

**相談日** 月～金曜日(土・日曜日、祝日を除く)  
8:30～17:30

## ふれあいの窓 善意の寄附をありがとうございます

### 【物品】

匿名……………子ども用バギー 1台、リクライニング車いす 1台  
恩田 豊…ソファーベット 1台

匿名……………ギフトセット 2箱、米 5kg 2袋、スパゲッティ 1kg 2袋

**【使用済み切手等】** 匿名多数

敬称略 5月16日～7月15日受け付け分

## 大町市杜協「法人会費」にご協力お願いいたします。

昨年度より、杜協の会員に「法人会員」を新設しました。杜協が目指す「誰もが安心して暮らし続けることができる地域づくり」の実現に向け、企業や事業所等の法人の皆さんにもご支援いただき地域福祉を推進します。

●法人会費 1口 5,000円

●納入方法 ご賛同いただける企業、事業所は、当会までご一報ください。

## 参加者募集!! 第21回大北ボランティアフォーラム

大北ブロックボランティア地域活動フォーラムは、大北地域の中で活動しているボランティアが一堂に会し、情報交換や研究協議等を行いながら住みよい地域づくりを進める交流研究集会です。多くの方のご参加をお待ちしています。

- ◆日 時 10月18日(金) 午後1時～3時30分(受付:12時30分～)
- ◆場 所 小谷村 中土観光交流センター やまつばき(小谷温泉口信号右折)
- ◆内 容 テーマ: みんなでつくる地域ごちゃまぜ社会 ～持続可能なまちづくりを目指して～
- ◆講 師 大宮 透さん(小布施町ソーシャルデザインセンター研究員)



## 高齢者の困りごと＝雪かき 雪かき支援員を募集します

「雪かき支援員という職業の方いるのかな～」というイメージが浮かびますが、実は、雪が降った日に仕事に行く前に30分、空いてる時間に15分という支援をしてくださっている方がほとんどなのです。

雪かきが困難な世帯の支援地域の方に、有償ボランティアとしてご協力いただくという支え合いの仕組みです。「雪かきができない、頼める人がいない、困ったな～」という方から大町市の雪かき支援員派遣事業の申請があった場合、ご相談させていただきます。支援員の登録をお願いします。

### 昨年の利用者さんの感想

- 腰痛がひどく心配でしたが、支援員さんがいたので安心して冬を越せました。ありがとうございました。
- 85歳になり自分の身の回りのことは何とかできますが、足腰が弱り雪かきに困っていました。支援員さんには親切にしてください本当に助かっています。

### 生活(雪かき)支援員は有償のボランティアです

雪かき支援員として、対象のお宅の雪かきを行った場合、時間等に応じた報酬があります。

- 報酬 30分につき500円 ※除雪機を使用した場合、30分につき500円が 加算されます。

雪かき支援員としてご協力いただける方は大町市社協(TEL22-1501)までご連絡ください。



## あなたの活動に赤い羽根を…(大町市共同募金委員会) 赤い羽根共同募金 助成金 申請団体募集!

「たすけあい」の心に支えられ、毎年10月～12月の間、市民の皆さまよりご協力いただいております「赤い羽根共同募金」は、地域の様々な活動の貴重な財源として活用されています。公募配分による助成事業を行います。詳細は下記のとおりとなっています。皆さまが取り組んでいる地域活動に活用ください。

- ◆対象団体 ①大町市を拠点として市内で活動する「住民団体・グループ」で、設立1年以上継続して活動していること。  
②地域福祉活動を推進しており、会計が明確であること。また、共同募金運動に協力ができること。
- ◆対象事業 ①大町市地域福祉活動計画に掲げる「お互いさまのまちづくり」の趣旨に沿った活動  
②令和2年4月～令和3年3月までに実施する事業
- ◆対象外経費 ・人件費 ・団体構成員のみの飲食費 ・団体構成員の福利厚生費 ・上部、下部組織への支払い経費
- ◆助成額 1団体 上限5万円 ◆受付期間 10月1日(火)～11月29日(金)
- ◆申請方法 大町市共同募金委員会事務局にある申請書による。お気軽にお問い合わせください。
- ◆問い合わせ 大町市総合福祉センター内 長野県共同募金会 大町市共同募金委員会 TEL22-1501

「社協 おおまち」へのご意見、ご希望、投稿など、皆さんの声をお寄せください。

〒398-0002 大町市大町1129 大町市総合福祉センター内

編集・発行: 社会福祉法人 大町市社会福祉協議会 地域福祉係 TEL22-1501 FAX22-7071

<http://www.omachishakyo.org/> E-mail [soumukikaku@omachishakyo.org](mailto:soumukikaku@omachishakyo.org)