



大町市キャラクター  
おおまびよん

／ お互いさまのまちづくり

第190号  
平成29年10月1日

# 社協 おおまち

## 新しい地域活動 発見!

※詳細は2～3ページをご覧ください。

### 大黒町「楽喜(ラッキー)クラブ」



### 常盤 清水「川上商店」



#### 主な内容

- ◆新しい地域活動発見……………2～3ページ
- ◆池田町でてるてる坊主アート展大賞受賞……………4ページ
- ◆子ども服等リユース「コアラのぼっけ」……………5ページ
- ◆赤い羽根共同募金、市民ふれあい広場……………6ページ
- ◆社協の相談事業……………7ページ
- ◆お知らせ 雪かき支援員募集ほか……………8ページ

## 「楽喜クラブ」におじゃましました

気楽に楽しめ、喜びを感じ合い、みんな幸せ（ラッキー）になれるようにとの思いを込め始まった「楽喜（ラッキー）クラブ」におじゃましました。

### ◆運営内容は

- 日 時 毎週木曜日(祝日を除く) 10:00~12:30
- 会 場 大黒町「イグチ」北側 旧栗田酒店
- 対象者 どなたでも



楽喜クラブ代表  
平林 康子さん

### ◆始めたきっかけは

大町市は高齢化が進行している。できることなら若い人に迷惑をかけず元気なおじいちゃん、おばあちゃんでいたい。そして、自分たちが元気で楽しみその元気の輪を広げていければと思います、「まずは行動!」と仲間の後押しを得ながら始めた。

### ◆「楽喜クラブ」の内容は

会場では、ゲームなどが用意されており、来た人が時間の中で自由に楽しめる。

#### 百 寿 雀 (健康麻雀)

北海道釧路町のNPO法人で活動する男性が考案した、誰でも楽しめる麻雀。ルールも簡単で、手を動かしたり、頭を使ったり「認知症予防」にもつながるとのこと。

「百寿雀」は貸し出しも可能。問い合わせは、代表の平林さんまで。



牌が大きく、1チーム2人で相談しながら最大8人で楽しめる。

#### 麻 雀

4人揃ったら「麻雀」はいかがでしょうか。麻雀は健康に良いと見直されているそうです。

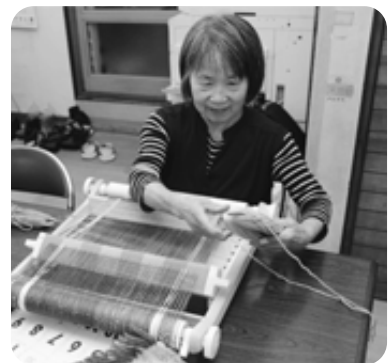


#### 将 棋 ・ 囲 碁

お孫さんやお子さんを誘って「将棋」や「囲碁」はいかがでしょうか。



#### は た 織 り



まずは、テーブルクロスや花瓶敷き。目標は手さげカバンやじゅうたん!

【問い合わせ先】「楽喜クラブ」代表 平林 康子 携帯 090-9358-3470



# 活動発見！

## 集いの場発見!!

### 常盤 清水「川上商店」におじゃましました

常盤清水の川上商店は、お店の中でちょっと休憩できる集いの場になっています。買い物ついでにお茶飲み話をしたり、お惣菜も販売しているので、食事も楽しめます。

#### ◆運営内容は

- 日 時 基本年中無休 9:30～
- 会 場 川上商店内空スペース
- 対象者 老若男女どなたでも



宮田 裕子さん  
川上商店 長女

#### ◆集いの場にしたいきっかけは

地域をみると、昼間若い人は勤めでいなく、お年寄りばかり。中には、「火をつかってはいけない」など、制限があり家に閉じこもりがちな方もいます。

そんな皆さんが、気軽に立ち寄りお茶を飲みながら会話をすることで、発散しリフレッシュできるような場所があればと思ったのがきっかけ。昔からこの地域で商売をさせてもらっており、お世話になった恩返しのつもりで始めました。



休憩スペース



商店もやっています。



お惣菜も販売しています。

#### ◆これからの川上商店は

お年寄りや特定の人だけでなく、地域の皆さんが誰でも気軽に立ち寄り楽しく笑うことができる、そんな場所になればと思っています。また、地域のいろんなサークルや団体、友達同士の集まりなど、気軽にご利用いただける空間を作っていきたいです。

#### ◆プチ情報 一お弁当配達承りますー

地域の行事はもちろん、食事づくりに困っている方でも川上商店の手作りお弁当はいかがでしょう。

- お値段や内容はご要望にお応えします。
- 手作りなので、大量注文は難しい場合があります。
- 配達範囲は常盤地区一円です。



【問い合わせ先】 川上商店 TEL 22-2912 / 大町市社協 TEL 22-1501

# 障がい福祉サービス事業所 たんぽぽ

## グループ部門で大賞受賞!

### ―池田町でるてる坊主アート展―

あづみ野池田クラフトパークで8月25～27日、「でるてる坊主アート展」が開催されました。

本会の障がい福祉サービス事業所「たんぽぽ」の利用者が作成した7作品を出品したところ、来場された皆さんの投票により決定するグループ部門で大賞をいただくことができました。

8月27日（日）利用者と表彰を受けてきました。



## 障がい福祉サービス事業所たんぽぽってこんなところ

たんぽぽでは、障がいのある一人ひとりが、「自分らしくいきいき」とした生活を送るため、少人数グループで活動し、安心安全にゆったり過ごせる場を提供する『生活介護事業』を行っています。

### 「たんぽぽ」の一日

- ◆ 8：50～ お迎え（ご自宅までお迎えに行きます）
- ◆ 9：45～ 看護師による健康チェック  
（体温、血圧測定など）
- ◆ 10：00～ 午前の活動  
（散歩や体操など体力づくりを中心に）
- ◆ 12：00～ 昼食、歯みがき指導、お昼寝の時間
- ◆ 14：30～ 午後の活動  
（工作、読書など創作文化活動）
- ◆ 15：20～ 帰りの会
- ◆ 15：30～ ご自宅までお送りします

### 「生活介護事業」って何？

障がい者の社会参加、自立の促進、生活の改善、身体機能の維持向上などを目的とした日中活動を提供するサービスです。





常設! 子ども服等リユースコーナー

# コアラのぽっけ

—「もったいない」を「ありがとう」に—

「コアラのぽっけ」は、まだ使用できる子ども服などを、これから使いたい子育て家庭にお譲りする「子ども服等の無料リユースコーナー」です。どなたでもお気軽にご利用ください。

お譲りいただく方も、譲っていただいた方もみんなが笑顔になれるようなリユースの輪を一緒に広めていきましょう。



## 利用の流れ

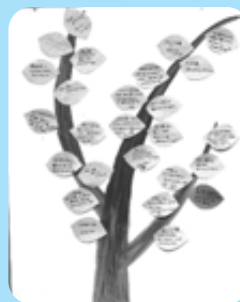
リユース会場（総合福祉センター 1 階ホール）

子供服等をお預かりします。

持ち帰る  
だけでもOK



男の子・女の子  
サイズ別に整理  
しています。  
※お持ち帰りの  
際は、職員にお  
声掛けくださ  
い。（1 回につ  
き 5 点程度）



ユーカリの葉メッ  
セージカードへの記入  
にご協力ください

## お譲りいただきたい品物

子 ども 服	新生児服、子ども服（120cmくらいまで） （シミや汚れ、毛玉のないもので家庭で洗濯をしていただいたもの） ※直接肌に触れる肌着、下着、靴下は新品未使用品のみお預かりします
マタニティ服	シミや汚れのないもので家庭で洗濯をしていただいたもの
お ん ぶ 紐	付属品等がそろっている品で、シミや汚れがないもの



## 開設時間

午前 8 時30分～午後 5 時30分 ※土・日・祝日は除く

## 会 場

大町市総合福祉センター 1 階ホール  
（大町市大町1129番地）



かわいいコアラたちも待ってるよ。  
※コアラのぬいぐるみは持ち帰らないでね

# 赤い羽根共同募金運動が始まります！

募金活動期間  
**10月1日**  
～  
**12月31日**

この運動は毎年、大勢の皆さんにご協力いただいています。  
昨年は、**9,134,658円**の募金をいただきました。  
今年は、**9,236,000円**を募金目標額とし、ご協力をお願いすることとなりました。



## 募金をするにはこんな方法があります！

**戸別募金**  
自治会を通じた募金

**学校募金**  
小・中・高校での募金



**職域募金**  
お勤めされている職場での募金

**募金箱** 以下の施設に募金箱があります  
●市役所 ●平、常盤、社公民館  
●大町、八坂、美麻総合福祉センター



**街頭募金** 以下の日程会場でを行います

開催日	会場	時間
★10月1日(日)	北アルプスフェア2016(国営アルプスあづみの公園内)	10:30 ～ 11:30
★10月7日(土)	市民ふれあい広場(大町市文化会館前)	
11月3日(金)	ザ・ビッグ大町店、カインズホーム大町店、	11:30
12月2日(土)	フレスポ大町デリシアの各店舗入り口付近にて	

★の2カ所では、募金してくださったお子様に**共同募金コラボ妖怪ウォッチグッズ**を差し上げます。(数に限りがあります)

## 共同募金が活用されています！

**10月7日(土) 開催！**

# 2017 市民ふれあい広場

大町市社協では、昨年に引き続きフランクフルトコーナーを行い、今年は新たに「出張！コアラのぼっけ」を開店します。社協コーナーまでぜひお越しください。

※「コアラのぼっけ」詳細は本紙5面をご覧ください。

◆日時 **10月7日(土) 午前9:30～午後2:30**  
◆会場 **大町市文化会館前広場ほか**



一人で悩むより  
まず相談！

# 杜協の相談事業

お気軽に  
ご相談ください

事前予約にご協力ください ☎ 22-1501 (大町市)

## 心配ごと相談・ 司法書士相談

日々の暮らしの中の大小の悩み事について、解決の糸口を相談者とともに見い出していく相談窓口を開設しています。複数の相談員で相談に応じますので、お気軽にお電話ください。



## 大北地域心配ごと相談日程 10月・11月

	期 日	時 間	内 容	担当者	会 場	問い合わせ
10月	10月16日(月)	13:00～16:00	心配ごと相談	心配ごと相談員	大町市 総合福祉センター	大町市社協 ☎22-1501
		13:00～15:00	司法書士相談	司法書士		
	10月30日(月)	13:00～16:00	心配ごと相談 行政相談	心配ごと相談員 行政相談員		
		13:00～15:00	司法書士相談	司法書士		
	10月10日(火)	13:30～15:30	なんでも相談	心配ごと相談員	やすらぎの郷	池田町社協 ☎62-9544
	10月24日(火)					
11月	10月4日(水)	13:00～15:00	生活相談 行政相談	民生委員 行政相談員	ゆうあい館	松川村社協 ☎62-9000
	10月11日(水)	13:00～15:00	心配ごと相談	人権擁護委員 司法書士 民生児童委員	白馬村保健福祉 ふれあいセンター	白馬村社協 ☎72-7230
	11月13日(月)	13:00～16:00	心配ごと相談	心配ごと相談員	大町市 総合福祉センター	大町市社協 ☎22-1501
		13:00～15:00	司法書士相談	司法書士		
	11月27日(月)	13:00～16:00	心配ごと相談	心配ごと相談員		
		13:00～15:00	司法書士相談	司法書士		
	11月14日(火)	13:30～15:30	なんでも相談	心配ごと相談員	やすらぎの郷	池田町社協 ☎62-9544
	11月28日(火)					
	11月1日(水)	13:00～15:00	生活相談 子育て相談	民生委員 児童委員	ゆうあい館	松川村社協 ☎62-9000
	11月8日(水)	13:00～15:00	法律相談	弁護士	白馬村保健福祉 ふれあいセンター	白馬村社協 ☎72-7230

## 困ったら一人で悩まず「行政相談」

行政などが行なっている仕事で「困っている」「納得できない」「要望したいことがある」などの意見や要望について、無料の相談会を開催します。

相談は、総務大臣から委嘱された行政相談員が行います。

**開催日程** 日 時：10月30日(月) 13:00～16:00  
会 場：大町市総合福祉センター 2階 小会議室 1

相談は、申し込み不要で無料です。  
秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

## ふれあいの窓

善意の寄附を  
ありがとうございます

### 【現金】

よってって鮎貝商店 ……5,651円  
匿名……………30,000円  
大町市元市会議員の会……50,000円

【物品】 匿名……………掃除機 1台

【使用済み切手等】 匿名多数

敬称略 7月16日～9月15日受け付け分



## 急募 困っています 高齢者宅の除雪 「雪かき支援員」募集!

大町市では、除雪が困難な高齢者を支援するため、高齢者世帯の雪かきをしていただける方を募集します。

これからさらに一人暮らし高齢者や高齢者世帯が増えていくことが予想される中で、雪かきに苦勞されている方が大勢います。

そんな現状を理解いただき、お手伝いいただける方、是非ご応募ください。

**あなたの応募お待ちしております。**

### 雪かき支援員の内容

- 有償のボランティアです。
- ◆報酬 30分につき500円  
※除雪機を使用した場合は、30分につき500円を加算します。
- ◆内容 あらかじめ担当のお宅を決定し、降雪時、担当のお宅から直接支援員へ連絡があった場合に除雪を行います。  
※応募いただいた方には、11月中旬ころに説明会を開催します。

### 応募方法

- 下記のお問い合わせ先へご連絡ください。
- 大町市社会福祉協議会 TEL22-1501



## 成年後見制度 普及啓発事業講演会

## おひとりさまの老後と成年後見制度

ますます高齢化が進む近年、独り身の方だけでなく、子どもがいても「負担をかけたくない」、「遠方に住んでいる」などの理由で、身近に頼れる親族がいない“おひとりさま”が年々増加傾向にあります。判断能力が低下したとき、自分の権利を守る公的な制度の一つである「成年後見制度」の講演会を開催します。

- ◆日 時 11月7日(火) 午後1時30分より ◆会 場 大町市総合福祉センター2階 大会議室
- ◆講 師 リーガルサポートながの支部 司法書士 帯金 康祐 氏
- ◆申し込み 北アルプス成年後見支援センター TEL 22-1550/FAX 26-3856

※講演会終了後、希望者には、個別相談会を開催します。希望される方は、申し込みの際、お申し出ください。

## 講座のご案内 保育サポーター養成講座 受講生募集

保育サポーターは、公民館や体育館、文化会館の行事や講座の時などに、参加者のお子さんをお預かりする託児ボランティアです。保育・育児についての知識を深め、子どもとふれあう活動をしてみたい方、どうぞご応募ください。

### ◆開催日時・場所

回	日 時	場 所
第1回	10月25日(水) 10:00~12:00	しらかば保育園(平公民館隣)
第2回	10月26日(木) 13:30~14:30	平公民館・女性未来館ピュア
第3回	10月31日(火) 9:30~11:30	
第4回	実践研修のため日時未定	会場未定

- ◆内 容 保育の心と子どもの遊び、保育サポーターの活動、幼児安全法講習  
発達障害者サポーター養成講座 ほか
- ◆参 加 費 無料 ※ただし、保育園給食代250円・講習教材費200円程度の実費負担あり
- ◆参加資格 資格の有無は問いません ◆定 員 市内在住の方10人
- ◆申込方法 10/17(火)までに、女性未来館ピュアへお申込みください。※託児あります。
- ◆申し込み・問い合わせ 平公民館・女性未来館ピュア TEL・有線 22-0694



「社協 おおまち」へのご意見、ご希望、投稿などみなさんの声をお寄せください。

〒398-0002 大町市大町1129 大町市総合福祉センター内

編集・発行：社会福祉法人 大町市社会福祉協議会 地域福祉係 TEL22-1501 FAX22-7071

URL <http://www.omachishakyo.org/> E-mail [soumukikaku@omachishakyo.org](mailto:soumukikaku@omachishakyo.org)