



大町市キャラクター  
おおまびよん

／お互いさまのまちづくり

第178号  
平成27年10月1日

# 社協 おおまち

## 始まりました 宮田町「にこにこサロン」



宮田町老人クラブが中心となり昨年始めた体操教室。これをきっかけに、地域の集いの大切さを感じ気軽に集える場として、「にこにこサロン」が始まりました。

初回の8月26日は、手作りの薄焼きなどでお茶を楽しみ、参加した皆さんの笑顔があふれました。

(初回の「にこにこサロン」＝8月26日)



### 主な内容

- ◆宮田町「にこにこサロン」……………2～3ページ
- ◆2015市民ふれあい広場「大町市社協コーナー」…4ページ
- ◆赤い羽根共同募金運動……………5ページ

- ◆総合福祉センターをご利用ください……………6ページ
- ◆社協の相談事業……………7ページ
- ◆お知らせ 成年後見個別・無料相談ほか……………8ページ

# 宮田町「にこにこサロン」で 聞きました

宮田町では、地域のつながりを大切にしようと、住民主体の「にこにこサロン」が始まりました。サロンを始めた経緯について、会員の皆さんにお話を聞きました。

## ◆集いの場が必要

地域には、いろいろな課題があります。少子高齢化が進み、例えば、認知症の問題。昨年から始まった健康教室に参加し、人が集まって会話をすることの大切さを感じ、これこそが認知症予防や介護予防につながると思いました。



縣 みえ子さん

サロン立ち上げの中心となり活動されました。

## ◆誰もが参加できる「わかば会」

健康教室に参加している皆さんを中心に、サロンを立ち上げる会として「わかば会」を作りました。高齢者から若い皆さんまで、誰もが参加できる会にしたいとの思いから名前を「わかば会」とし、わかば会のみなで「にこにこサロン」を立ち上げました。

## ◆みんなが主役のサロン

「にこにこサロン」は、運営側と参加側に分けないサロンづくりをしています。参加する皆さんを1班6人のグループに分け、当番でサロンを運営していきます。初回の8月26日は、1グループが当番となり、手作りの薄焼きをつまみに楽しく談笑できました。

## ●地域の新たなつながりに期待



宮田町老人クラブ会長  
藤井 昇さん

地域のつながりが大切といわれている現在、老人クラブを考えても地域によっては、活動ができない状態です。同じ町内であっても知らない人が多くなっている中、サロンが定期的に行われることで、新たな地域のつながりができていくことに期待します。

## ●笑い合える環境づくり



わかば会 会員  
新田 馨子さん

隣近所が定期的集まる機会が少なくなっている中、認知症や介護など課題のある方がいます。何でもできるわけではありませんが、定期的に隣近所が集まって、みんなで笑い合える環境が大切。それだけで、認知症や介護予防につながると思います。



# ー地域のサロン活動を応援しますー

## 大町市では

## 地域の市民活動への補助金スタート!

- ◆趣 旨 市内にお住まいの高齢者が地域で触れ合い、交流を深めることにより、健康増進と介護予防を図ることを目的とする事業を行う団体を支援します。団体育成のための経費に対し、予算の範囲内で補助金を交付します。
- ◆対 象 者 趣旨の事業を自主的に行う市民で構成される団体
- ◆対象事業 住民相互のつながりを深めることを目的に、触れ合いの場を開設する事業で、次のいずれにも該当するもの。
- ①高齢者の社会参加を促す事業
  - ②開設1回につき、おおむね5人以上の参加者がある事業
  - ③開設日数が月2日以上で、6カ月以上継続する事業
  - ④開設時間は、原則3時間以上の事業
  - ⑤他の機関から補助金等を受けていない事業（「社協の小地域福祉ネットワーク助成金」を受けている事業は対象外）



### ◆補助金額

種 類	補 助 額
開設準備費補助金	対象となる事業の開始準備に必要な経費のうち、市長が認めた額。ただし、30,000円を上限とする。
運営費補助金	開設1日につき3,000円。ただし、年間72,000円を上限とする。

◆問い合わせ 大町市福祉課地域包括支援センター（市役所内） TEL22-0420（内線）417

## 大町市社協では

## 地域活動の相談受付中!

### ◆レクリエーション相談と用品の貸し出し

みんなが楽しめるレクリエーションの相談や用品の貸し出しを行っています。

例えばこんなゲームがあります。

「のっかるかなゲーム」

#### ●用意する物

黒のごみ袋  
お手玉30個程度

#### ●ゲームのやり方

- ①ごみ袋に空気を入れて膨らませます。（少し空気が抜けている状態が最適）
- ②ごみ袋から1mほど離れた所にごみ袋を囲んで座ります。
- ③一人一つずつお手玉をごみ袋の上に乗るように投げます。（チーム対抗）
- ④最後に、幾つのお手玉が乗ったかでチームの勝敗を決めます。

地域のサロンで大人気のゲームです。



### ◆職員派遣

レクリエーションの指導やさまざまなプチ講座の講師として、職員を地域に派遣します。

#### プチ講座の内容（実績）

- 災害時！地域の備えについて
  - 車いす体験 ●介護技術について など
- ※地域のニーズに基づいて、社協職員だけでなく、他機関の講師も紹介します。

### ◆芸能ボランティアの紹介

市内には、楽器演奏や歌、踊りなどを披露する芸能ボランティアがいます。地域の交流会などで活躍しています。

#### 主な内容

- 楽器演奏…大正琴、ハーモニカ、ギター、マンドリン など
- 歌、踊り…歌謡ショー、カラオケ
- その他……南京玉すだれ、手品

10月10日(土) 開催!

# 2015 市民ふれあい広場

## 大町市社協コーナー

大町市社協では、神城断層地震、東日本大震災の復興支援コーナーを行います。

「やきとりコーナー」も復活しますので、社協コーナーまで、ぜひお越しください。

◆日 時 10月10日(土) 午前9:30～午後2:30

◆会 場 大町市文化会館前広場ほか



### ～災害復興支援コーナー～

#### 復興支援 ぼたん鍋コーナー

美麻地区の「ジビエ振興会」の協力により、大鍋で調理したぼたん鍋を振る舞います。



#### 復興支援 特産品販売コーナー

継続した復興支援の一環として、東北地域と美麻・白馬・小谷地域の特産品を販売します。(協力:大町市民生児童委員協議会)



#### 美麻「そば米」

血圧や血糖値を正常化する効果があります。  
リゾットにするとおいしいですよ。



#### 小谷村「小谷漬け」

山菜おこわにすると絶品。温かいご飯や弁当のおかず、おにぎりの具に最適。

#### 白馬村「はくばの豚カレー」

「はくばの豚」を使い「信州産しめじ」を加えたオリジナルレトルトカレー。



東日本大震災復興支援として、岩手県産の海産物も用意しています。

コーナー内で、義援金の募集も行いますので、ご協力をお願いします。

### ～復活! やきとりコーナー～

かつて人気だった「やきとりコーナー」が、今年復活します。



どのコーナーも数に限りがございます。  
お早めにお越しください。

# 赤い羽根共同募金運動が 始まります！

募金活動期間  
**10月1日**  
～  
**12月31日**

この運動は毎年、大勢の皆さんにご協力いただいています。

昨年は、**9,690,562円**の募金をいただきました。

今年は、**9,656,000円**を募金目標額とし、ご協力をお願いすることとなりました。

ご存知ですか？ 共同募金は…

## 災害ボランティア活動など被災地支援にも役立っています

平成23年 7月 東日本大震災には…



**1,600万円**

平成23年 7月 長野県北部地震には…



**92万円**

平成26年 11月 長野県神城断層地震には



**450万円**

平成26年 7月 南木曽町土砂災害には…



**313万円**

寄附いただいた共同募金が、各被災地の災害ボランティアセンターの運営費などに活用されています。

また…

## 地域の防災にも活用されています

山下自治会 発電機、灯光器の購入



**20万円**

海の口自治会 防災物品倉庫の設置



**20万円**

「安心・安全なまちづくり活動支援公募配分」 10月より申請を募集します。あなたの町でも、ぜひご活用ください。

—募っているのは思いやりです—

共同募金シンボルキャラクター「愛ちゃんと希望くん」





# 総合福祉センターを ご利用ください



## 会議室の利用

**時 間** 午前9時～午後9時  
**定 休 日** 年末年始(12/29～1/3)  
**予 約** 利用予定日の2カ月前から受け付け  
**利用料金** 1時間当たり

### 【大会議室、休養娯楽室】

会場利用：500円 冷暖房利用：300円

### 【小会議室】

会場利用：200円 冷暖房利用：200円

### Q 会議室だけど、会議にしか使えないの？

**A** 会議以外にもお使いいただけます。予約時  
 にお問い合わせください。

### Q 誰でも利用できるの？

**A** どなたでもご利用いただけますが、公の  
 施設として、風紀、秩序を乱すような利用  
 はご遠慮いただいています。

### Q 利用するには、どうしたらいいの？

**A** 利用予定日の2カ月前から予約を受け付  
 けています。申込書の提出をお願いして  
 います。詳細はお問い合わせください。

### 【大会議室】

定員：おおむね60人  
 音響・マイク・DVD・  
 プロジェクター完備



### 【休養娯楽室】

定員：おおむね60人  
 20人以上で貸し切り  
 可能  
 ステージあり、音響・マイク・DVD完備、  
 カラオケ機材貸し出し可能



**【小会議室】** 定員：おおむね15人  
 2室あり、人数での会議に最適



## 公衆浴場の利用

大きなお風呂で疲れを癒してみませんか…

**営業時間** 午前10時～午後9時  
**利用料金**

区 分	1 回 券	回数券(6 枚)
一 般	400円	2,000円
65歳以上	200円	1,000円
小・中学生	200円	1,000円
障がい者	200円	1,000円

※「家族ふれあいサービス」  
 家族同伴の場合は小学生無料！

**定 休 日** 月曜日



シャンプー、リンス、ボディ  
 ソープ完備。タオルは1階事  
 務所で販売しています。(1枚  
 100円)



男湯・女湯ともにある  
 サウナは、木の香りも  
 心地良い本格派。美容  
 と健康増進にどうぞ。

「利用者の声」に  
 お応えして

男女脱衣室内に、  
 給水機を設置しま  
 した。入浴前後の  
 水分補給にご利用  
 ください。



一人で悩むよりもまず相談！

# 社協の相談事業

お気軽にご相談ください

事前予約にご協力ください

## 心配ごと相談・司法書士相談

日々の暮らしの中の大小の悩み事について、解決の糸口を相談者と共に見い出していく相談窓口を開設しています。複数の相談員で相談に応じます。お気軽にお電話ください。

## 大北地域心配ごと相談日程 10月・11月

期 日	時 間	内 容	担当者	会 場	問い合わせ
10月	10月5日(月)	13:00~16:00	心配ごと相談員	大町市 総合福祉センター	大町市社協 ☎22-1501
		13:00~15:00	司法書士相談		
	10月19日(月)	13:00~16:00	心配ごと相談 行政相談		
		13:00~15:00	司法書士相談		
	10月13日(火)	13:30~15:30	なんでも相談	やすらぎの郷	池田町社協 ☎62-9544
	10月27日(火)				
	10月7日(水)	13:00~15:00	生活全般 行政相談	ゆうあい館	松川村社協 ☎62-9000
	10月14日(水)	13:00~15:00	心配ごと相談	白馬村保健福祉 ふれあいセンター	白馬村社協 ☎72-7230
11月	11月9日(月)	13:00~16:00	心配ごと相談員	大町市 総合福祉センター	大町市社協 ☎22-1501
		13:00~15:00	司法書士相談		
	11月30日(月)	13:00~16:00	心配ごと相談		
		13:00~15:00	司法書士相談		
	11月10日(火)	13:30~15:30	なんでも相談	やすらぎの郷	池田町社協 ☎62-9544
	11月24日(火)				
	11月4日(水)	13:00~15:00	生活相談 子育て相談	ゆうあい館	松川村社協 ☎62-9000
	11月11日(水)	13:00~15:00	法律相談	白馬村保健福祉 ふれあいセンター	白馬村社協 ☎72-7230

## 長野県・大町市生活就労支援センター「まいさぽ大町」

生活や就労で困っている皆さんの相談窓口を開設しています。

**日程** 月～金曜日（土・日曜日、祝日を除く） 8:30～17:30



## 日常生活自立支援事業

障がいのある人や高齢者で、ご自身で判断することが難しく、日常生活や財産管理で困っている皆さん。社協が金銭管理を含めた日常生活をお手伝いします。

**相談日** 月～金曜日（土・日曜日、祝日を除く） 8:30～17:30



## お知らせ 平成27年度 高齢者・障がい者のための 「成年後見個別・無料相談会」の開催

認知症の高齢者や知的・精神障がい者など判断能力が不十分な皆さんをサポートする成年後見制度の利用方法について、弁護士、司法書士、社会福祉士等の専門職による無料相談会を開催します。

- ◆期 日 11月11日(水) 午前11時～午後3時
- ◆会 場 大田市総合福祉センター  
※その他県下4会場を予定
- ◆相談内容
  - 成年後見制度の内容や利用方法
  - 高齢者、障がい者等の財産管理や福祉サービスに関すること など
- ◆相談料 無料
- ◆相談方法
  - 会場にお越しただいての相談です。
  - 相談者は、家族、親族、友人、知人など、どなたでも可能です。
- ◆申し込み 申込書に必要事項を記入の上、ファックスまたは直接会場にお申し込みください。  
※申込書は、会場にあります。大田市社協ホームページからダウンロードもできます。
- ◆問い合わせ先 長野県社会福祉協議会生活支援グループ  
TEL026-226-2036



## 聴覚および音声言語に障がいをお持ちの皆さんへ 電子メール119番通報サービス

北アルプス広域消防本部では、火災や救急の発生時、障がいのある皆さんからも緊急通報を受信できるよう、電子メールによる119番通報サービス「メール119」を開設しました。

このシステムは登録制で、申し込みが必要です。ご利用になる前に、住所、氏名、メールアドレス等の登録をお願いします。

詳しくはホームページをご覧ください。

### 問い合わせ

北アルプス広域消防本部通信指令室

〒398-0002 大田市大町4724-1

TEL0261-22-0119 FAX0261-23-4303

Eメール sirei@119kitaalps.jp

ホームページ <http://www.kita-alps.omachi.nagano.jp/gyoumu/syoubou.html>

北アルプス メール119

検索



## 急募 困っています 高齢者宅の除雪 「雪かき支援員」

大田市では、除雪が困難な高齢者を支援するため、高齢者世帯の雪かきをしていただける人を募集しています。

今後さらに一人暮らし高齢者や高齢者世帯が増えていくことが予想されている中で、雪かきに苦労している人が大勢います。

そんな現状をご理解いただき、お手伝いいただける皆さん、ぜひご協力ください。

**あなたのご協力お待ちしております**

### 雪かき支援員の内容

- 有償のボランティアです。
- ◆報酬 30分につき500円  
※除雪機を使用した場合は、30分につき500円を加算します。
- ◆内容 あらかじめ担当のお宅を決定します。降雪時、担当のお宅から直接支援員に連絡があった場合に除雪を行います。  
※11月中旬に説明会を開催します。

### 申し込み・問い合わせ

- 大田市福祉課高齢者・介護保険係  
TEL22-0420(内線474)



## ふれあいの窓

善意の寄附をありがとうございます

【現金】 大田市元市議会議員の会…20,000円、匿名…2,718円

【使用済切手等】 大町ホンダ販売㈱、匿名多数

敬称略 平成27年5月17日～9月15日受け付け分

「社協 おおまち」へのご意見、ご希望、投稿などみなさんの声をお寄せください。

〒398-0002 大田市大町1129 大田市総合福祉センター内

編集・発行：社会福祉法人 大田市社会福祉協議会 地域福祉係 TEL22-1501 FAX22-7071

URL <http://www.omachishakyo.org/> E-mail [soumukikaku@omachishakyo.org](mailto:soumukikaku@omachishakyo.org)