



大町市キャラクター  
おおまびよん

／ お互いさまのまちづくり

第175号

平成27年4月1日

# 社協 おおまち



## 机の上で カーリング!

卓上カーリング（カーレット）は、冬季オリンピックでも人気種目の「カーリング」を手軽に室内で楽しめるゲームです。いすに座っても、車いすの方でも、子供から大人までどなたでも楽しむことができます。社協では、カーレットセットを地域の皆さんに貸し出します。行事等に活用ください。詳しくは本紙8ページをご覧ください。

（写真：3/20 大町地区社協主催 障がい者レクレーション交流会）

### 主な 内容

- ◆H27事業計画・予算……………2～3ページ
- ◆まいさほ大町……………4ページ
- ◆社協の制度紹介……………5ページ

- ◆あなたにインタビュー……………6ページ
- ◆心配ごと相談日程ほか……………7ページ
- ◆社協の貸出備品紹介……………8ページ



# 平成27年度 事業計画・予算

基本理念「誰もが安心して暮らし続けることができる地域づくり」

## 主要事業（抜粋）

### 1. 地域福祉推進基盤の強化

#### (1) 法人運営基盤の強化

- ・安定した法人運営と福祉人材の確保に努めます。

#### (2) 地域福祉活動の財源確保

- ・会員組織の強化に取り組むとともに、赤い羽根共同募金運動を積極的に推進します。

#### (3) 災害支援態勢の強化

- ・災害対応用品を整備するとともに、関係機関との相互応援態勢づくりに努めます。

#### (4) 生活課題の調査・研究

- ・介護保険制度改正に関する情報収集と想定される影響を分析し、新たな生活課題把握に努めます。

### 2. お互いさまのまちづくり

支え合いマップ  
作成マニュアル

#### (1) ご近所支え合い事業

- ・マニュアルを活用した支え合いマップづくりをさらに推進します。



#### (2) 小地域福祉ネットワーク事業

- ・未設立自治会に対して説明会を随時開催します。

小地域福祉ネットワーク  
活動の様子



#### (3) ボランティア活動推進事業

##### ① ボランティアセンター運営事業

- ・ボランティアのニーズをつなぐセンターの周知と機能強化に努めます。

##### ② ボランティア活動相互連携事業

- ・新たな活動へのつながりを目的に、ボランティア団体相互の情報交換の場を提供します。

##### ③ 災害ボランティア支援事業

- ・災害ボランティアセンター運営マニュアルを活用した研修会を開催します。

神城新層地震  
災害ボランティアの活動



### 3. 安心して暮らせるまちづくり

#### (1) 生活支援活動の推進

##### ① 心配ごと相談事業

- ・専門相談員と司法書士による相談窓口を開設します。

##### ② 福祉輸送サービス事業

- ・単独では公共交通機関の利用ができない方のために、福祉車両での移送サービスを行います。



##### ③ 日常生活自立支援事業

- ・判断能力が十分でない方が安心して地域で生活できるよう、福祉サービスの利用援助や日常的な金銭管理サービスを提供します。



#### (2) 介護保険事業の推進

##### ① 訪問介護事業

- ・訪問介護員（ヘルパー）による家事援助や身体介護のサービスを提供します。

##### ② 訪問入浴事業

- ・入浴設備を搭載した車両を用いて、看護師と介護員による自宅での入浴サービスを提供します。

##### ③ 通所介護事業（ひなたぼっこ、こすもす、みさか、みあさ）

- ・機能訓練やレクリエーションの充実を図り、ニーズに応じた柔軟な利用調整を行い在宅介護を支援します。

#### (3) 障がい者福祉の推進

##### ① 障がい理解促進事業

- ・障がい福祉に関する情報提供や講座を開催し障がい者福祉の理解を促進します。

##### ② 障がい者余暇活動支援事業

- ・余暇活動機会の提供を行います。



障がい児・者希望の旅 ～山梨県ハイジの森～



### ③障がい者就労支援事業

- ・障がい者の就労に関する相談窓口を開設します。
- ・障がい者雇用について企業側に働きかけをします。
- ・就職後の職場定着支援を行います。

### ④地域生活支援事業

- ・利用者が安心して生活を送るため、生活や就労に関する相談支援やサービス提供を行います。

## (4) 経済的支援活動の推進

### ①生活困窮者自立支援事業

- ・継続的な生活支援や就労支援を行い、関係機関と連携しながら経済的自立の促進を図ります。

### ②資金貸付事業

- ・低所得者、障がい者世帯又は高齢者世帯に対し、各種資金の貸付事業を実施します。

### ③災害見舞金等支給事業

- ・火災及び自然災害の被災世帯に対し、寝具や見舞金の支給を行います。

## 4. 受け継がれるまちづくり

### (1) 地域における福祉意識の啓発

- ・広報紙やホームページ等で、今後求められる地域活動やボランティア活動を発信し、福祉意識の啓発を図ります。

## (2) 地域の担い手育成

### ①福祉教育推進事業

- ・地域や学校と連携し、福祉教育の推進と人材育成に努めます。
- ・ボランティア基礎講座を開催します。



サロンボランティア  
養成講座



小中学生&大人の  
ボランティア塾(点字体験)

## (3) 地域福祉活動団体の育成

### ①小地域福祉ネットワーク活動推進事業

- ・新規設立ネットワークに対し、活動助成を行います。ネットワーク相互の連携と課題の共有を図るため研修会を開催します。

### ②地域福祉活動団体育成事業

- ・市内で活動している福祉団体、ボランティア団体が行う事業に対する助成金の交付と活動支援により、団体の育成を図ります。

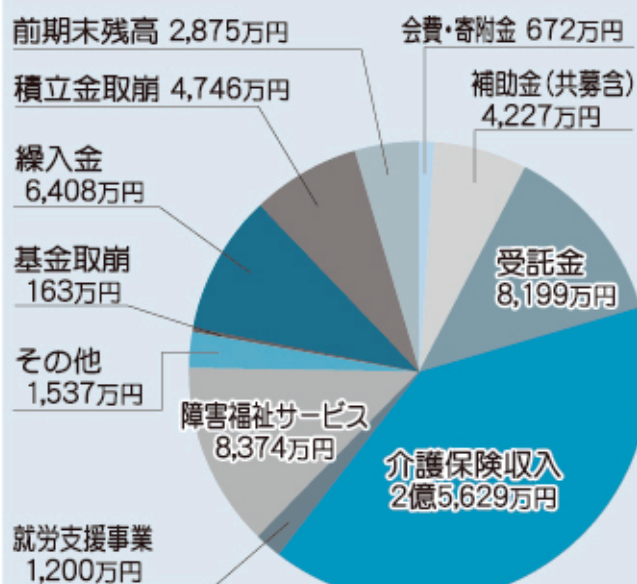


美麻地区社協一人暮らし高齢者の集い～穂高八面大王～

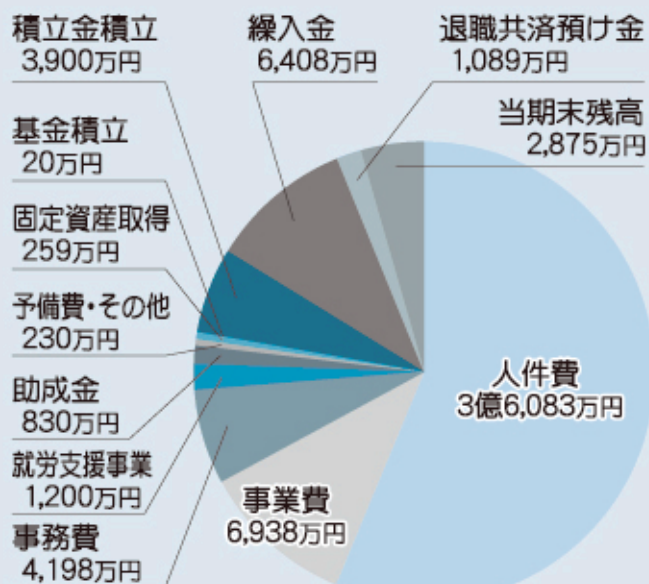
## 収 支 予 算

(単位：万円)

### 収入総額 6億4,030万円



### 支出総額 6億4,030万円



生活や就労などでお困りの方…

# 長野県・大町市生活就労支援センター 『まいさぽ大町』にご相談ください

平成27年4月より施行される「生活困窮者自立支援法」の自立相談支援事業を受託し、生活や就労でお困りの方の相談窓口を開設しています。

## 例えば…

### 子どもが引きこもり…

今は、私たちの年金で何とか生活している。私たちが死んだら息子はどうなるのか心配…。



### 仕事したい でも、精神的な病で…

仕事したい。でも精神的な病気もありやっていると不安。



### 食べるものがない…

やっと就職が決まった。でも、初回給料まで食べていけない。助けて…。



### ハローワークからの紹介

熱心に就職活動をしているが、どこからも、試用期間で切られてしまう。どうしてだろうか。



## ほかにもこんな相談をお受けします

- 日々の生活が経済的に苦しい
- 家族の生活や将来のことが心配
- 働きたいけど住む所がない など



### Q 窓口まで行けないときはどうしたらいい？

A ご自宅に相談員が伺う事もできます。お電話でもメールでも相談できます。

### Q 本人でなければダメですか？

A まずはご家族の方でもかまいません。

### Q 仕事を紹介してくれますか？

A 仕事は紹介しません。ハローワークなどに同行し、就労のためのお手伝いをします。

## ご相談・お問い合わせ



**相談受付** 月～金曜日 8:30～17:30  
**場 所** 大町市大町1129  
総合福祉センター内  
**問い合わせ先** TEL 0261-22-7083  
FAX 0261-26-3856  
E-mail: ps-omachi@nsyakyo.or.jp

**悩んでいるよりまず相談!!  
一緒に問題解決の方法を考えましょう**



# みなさんの暮らしをお手伝い!! 社協の事業を紹介します

生活をしているとさまざまな悩みが…  
誰に相談していいかわからない

## 心配ごと相談・司法書士相談

**内容** 専門相談員や司法書士が、さまざまな悩みごとの相談に応じます。相談では、適切な助言を行ったり、専門機関への橋渡しを行います。

**対象** 大北地域にお住まいで、心配ごとのある方ならどなたでも。(要予約)

※詳しい日程は本紙7ページをご覧ください。

急な出費!生活費が足りない。  
子どもの進学費用に不安がある。

## 資金貸付事業

**内容** 生活資金に関する事について相談に応じ、資金を貸し付けることによって、経済的に支えるとともに社会参加を促進することを目的としています。

**対象** 低所得の方で、他からの融資を得ることが困難な方



親が車いす生活になった。  
通院等で車に乗るのが大変。

## 福祉輸送サービス

**内容** 車いすに乗ったまま乗降できる車両で、通院等外出時の送迎を行います。

**対象** お一人で公共交通機関の利用が困難な方で、事前にサービスの利用者登録が完了している方。



## 福祉車両貸出サービス

**内容** 福祉輸送サービスで使用している車両の貸し出しを行います。

**対象** 社協一般会員の方で、福祉車両を使用しなければ、外出が困難な方。

公共料金や福祉サービスの利用料金の  
支払いに不安がある。

## 日常生活自立支援事業

**内容** 福祉サービス利用に関することや生活に必要な手続き、日常的な金銭の支払い等のお手伝いをします。  
あらかじめ、ご本人と相談して決める支援計画に基づいて定期的に訪問しています。

**対象** ご自身で判断することに不安がある認知症等の高齢者や知的障がい・精神障がいのある方  
※事業の内容を理解できる判断能力が必要です。

## 各事業の詳しい内容はWEBでチェック!

大町市社会福祉協議会

検索

大町市社協では、このほかにも皆さんの暮らしをお手伝いする事業があります。  
各事業の詳しい内容はホームページにも掲載しておりますので、ご覧ください。



# 知って得する相続知識を受講して…

大町市社協では、2月18日から3月11日までの間、知って得する相続知識として、計4回の講座を開催しました。

最近では、財産を持っている方だけでなく相続に関する問題が発生しているとの話でした。

受講された方より感想を伺いました。



## 講座の内容

第1回 2月18日(水)  
「相続の基礎」

第3回 3月4日(水)  
「エンディングノートを書こう」

第2回 2月25日(水)  
「遺言とは」

第4回 3月11日(水)  
「成年後見制度と相続税」

## —どんなことが勉強になりましたか—



**「遺言書」の  
大切さを理解**

高根町  
新津 一郎さん

相続トラブル対策として『遺言書』がいかに大切か理解した。もう一度この講座があったらぜひ受講したい。



**エンディングノート  
に興味があり**

幸町  
竹村きくみさん

エンディングノートに以前より興味があり受講した。ノートだけでなく、相続全般勉強になった。知人等にも勉強したことを話そうと思う。



**具体的な説明で  
勉強になった**

宮本  
内山 康文さん

勉強のつもりで受講。各講座とも事例を交えた具体的な説明で、とてもわかりやすく勉強になった。



**初めて聞く内容に  
興味がわいた**

野口  
矢口 政治さん

昨年、行政主催の講座を受講。さらに学びたく参加した。4回すべて初めて聞く内容。とても興味がわいた。エンディングノートの作成も進めていきたい。



**エンディングノート  
子供たちのために**

十日町  
牧野 芳子さん

エンディングノートの必要性を常々感じていたが、書き方もわからず講座を受講。再度必要性を強く感じ、子供たちのために作成したいと感じた。



**日ごろの  
備えが大事**

西原  
平林 摂子さん

受講をして、書類を整理したり相続について家族で話をするきっかけができた。災害だけでなく、相続についても日ごろの備えが大事。



# 大町市社会福祉協議会の一般会費にご協力をお願いします

## 会費

**600円**

(一世帯あたり)

- **納入方法** 自治会で取りまとめていただくか、直接受付窓口までお持ちください。
- **受付窓口** 大町市、八坂、美麻総合福祉センター／平、常盤、社公民館
- **受付期間** 平成27年4月1日(水)～5月29日(金)
- **問い合わせ先** 大町市社会福祉協議会 東町1129番地 TEL22-1501 (大町市総合福祉センター内)

**事前予約**にご協力ください。 ☎22-1501 (大町市)

## 大北地域心配ごと相談日程 4月・5月

4月	開催日	時 間	相談内容	担当者	場所	開催者・連絡先
	4月13日(月)	13:00～16:00	心配ごと相談	心配ごと相談員	大町市 総合福祉センター	大町市社協 ☎22-1501
		13:00～15:00	司法書士相談	司法書士		
	4月27日(月)	13:00～16:00	心配ごと相談	心配ごと相談員		
		13:00～15:00	司法書士相談	司法書士		
	4月14日(火)	13:30～15:30	なんでも相談	心配ごと相談員	やすらぎの郷	池田町社協 ☎62-9544
	4月28日(火)					
5月	4月1日(水)	13:00～15:00	生活全般相談 子育て相談	民生委員 児童委員	ゆうあい館	松川村社協 ☎62-9000
	5月11日(月)	13:00～16:00	心配ごと相談	心配ごと相談員	大町市 総合福祉センター	大町市社協 ☎22-1501
		13:00～15:00	司法書士相談	司法書士		
	5月25日(月)	13:00～16:00	心配ごと相談	心配ごと相談員		
		13:00～15:00	司法書士相談	司法書士		
	5月12日(火)	13:30～15:30	なんでも相談	心配ごと相談員	やすらぎの郷	池田町社協 ☎62-9544
	5月26日(火)					
	5月13日(水)	13:00～15:00	生活全般相談 人権相談	民生委員 人権擁護委員	ゆうあい館	松川村社協 ☎62-9000
	5月13日(水)	13:00～15:00	心配ごと相談	司法書士 人権擁護委員 民生児童委員	白馬村保健福祉 ふれあいセンター	白馬村社協 ☎72-7230

◎お気軽にご相談ください。  
このほか、【常設相談】土日  
祝日を除き毎日受け付け  
ています。 ☎22-1501

★電話相談 どんな悩みごともお気軽にどうぞ。

★日常生活自立支援 障がい者・高齢者の方で、ご自分で判断することが難しく、  
日常生活や財産管理についてお困りの方。

★ボランティアセンター(社協内) ボランティアについての相談。

**ふれあいの箱**

善意の寄附をありがとうございます

H27. 1. 16～H27. 3. 15(敬称略)

【現金】 大町青年会議所シニアクラブ……………30,000円 匿名……………1,232円

大町市婦人会(ふれあいの箱)……………34,687円 匿名……………312円

【物品】 大北法人会大町支部……………空き缶つぶし機(缶缶クラッシャー)、介助用車いす

【使用済切手等】 大町市婦人会、ホンダカーズ大町 大町店、匿名多数



みなさんの暮らしをお手伝い！

# 社協の備品お貸しします！

一地域で、学校で、会社で活用くださいー

春になり、各地域ではさまざまな交流イベントを計画されていると思います。また、お花見など外出する機会も増えてくる季節です。

社協では、そんな地域交流や余暇活動のお手伝いができればと備品の貸し出しサービスを行っています。大いにご利用ください。

## 地域の行事にお使いください。



綿菓子機



ポップコーン機



手作りゲーム各種



DVD内蔵プロジェクターほか



ワイヤレスアンプ



テント(2間×4間)

## こんなゲーム知ってますか？

**ボッチャ** パラリンピックの正式種目になっているスポーツ。老若男女、障がいの有無にかかわらずどなたでも楽しめます。



### 卓上カーリング

表紙でも紹介した屋内で楽しめるゲーム。天気を気にすることなく、年中楽しめます。



※貸し出しは5月以降になります。

## ケガや旅行で急に車いすが必要になった・家族旅行、車いすのおばあちゃんも一緒に



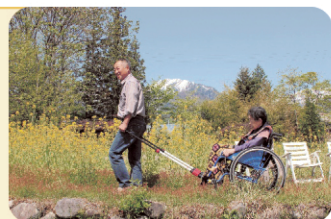
車いす



ジンリキ

### 車いすに「ジンリキ」を装着すると...

砂利道や未舗装などの不整地でも車いすの使用ができます。



### ◆利用できる方

- 利用条件：市内で活動する団体（自治会やボランティア団体）または個人  
※ただし、社協一般会員に限る
- 利用期間：1週間以内
- 利用料：無料（但し備品使用に係る消耗品や材料費等は利用者負担となります）

### ◆貸出窓口：大町市社会福祉協議会（大町市総合福祉センター）

### ◆利用方法：窓口備え付けの申込書により申し込んでください。



「社協 おおまち」へのご意見、ご希望、投稿などみなさんの声をお寄せください。

〒398-0002 大町市大町1129 大町市総合福祉センター内

編集・発行：社会福祉法人 大町市社会福祉協議会 地域福祉係 TEL22-1501 FAX22-7071

URL <http://www.omachishakyo.org/> E-mail [soumukikaku@omachishakyo.org](mailto:soumukikaku@omachishakyo.org)