

おおまち

## ボランティアニュース

発行

大町市ボランティアセンター

長野県大町市大町一丁目二九

(東町 総合福祉センター内)

FAXTEL (〇二六) 二二一・一五〇一

(〇二六) 二二一・七〇七一

URL <http://www.omachishakyo.org/>

お互いさまのまちづくり

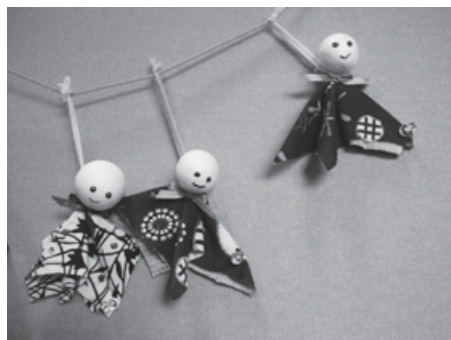
## 体験にチャレンジ

サマーチャレンジ2023

コロナ禍が長期化しています。福祉施設等を訪問して、利用者さんとの交流もまだまだできない状況が続いています。ボランティア自身の社会参加や地域とのつながりが途切れないように、この夏いろいろな体験をしてみませんか。そして、今後の活動に活かしましょう。

また、「何かやってみたいな」と考えている方、興味のある体験があったら、ぜひチャレンジしてみましよう。

小学生以上の体験を企画しました。地域の方々と一緒に、大町のいいところをいっぱい発見しましょう。新しい仲間ができるかも。



コットンサロン  
てるてる坊主作り

NO	メニュー	日程	時間	対象
1	あいサポーター養成講座と アイマスク体験 ～おやつも食べてみるよ～	8月7日(月)	13:30～15:30	小学生以上
2	点字体験 ～点字を覚えてもらおう!～	8月8日(火)	10:00～12:00	小学生以上
3	音訳体験 ～読んで伝えるを覚えてもらおう!～	8月8日(火)	13:00～15:00	小学生以上
4	コットンサロン ～てるてる坊主を作ろう～	8月8日(火)	13:00～15:00	小学生以上
5	大道芸に挑戦! ～皿回しの練習をします～	8月9日(水)	13:30～15:00	小学4年生以上
6	手話で話そう ～手話であいさつしてみよう!～	8月10日(木)	10:00～12:00	小学生以上
7	車いす体験 ～車いすで街にGO!～	8月10日(木)	13:30～15:00	小学生以上
8	地域の集いの場体験 ～onono こまちに参加しよう!～	8月17日(木)	10:00～12:00	小学生以上

NO.1とは、外出をするために支援を必要とする方のサポート体験です。その方の気持ちに寄り添った支援ができるように、体験から学びます。



車いす体験



アイマスク体験

- 会場 市総合福祉センター
- 参加費 無料
- 持ち物 水分補給用の飲み物
- 申し込み 8月4日(金)までに社協へ

大町市社協

TEL 有線 22-1501

※希望者は500円でお弁当の注文ができます。

## 子ども服リユース コアラのぽっけ

子ども服などの無料リユース「コアラのぽっけ」は、まだ使用できる子ども服などを、これから使いたい子育て家庭にお譲りするコーナーです。お譲りいただく方も譲っていただいた方もみんなが笑顔になるようなリユースの輪を広めていくことを目的に開催しています。

会場 市総合福祉センター

エントランスホール

時間 午前8時30分～午後9時



エントランスホールに展示

## 譲っていただきたいもの

子ども服

新生児服・子ども服

シミや汚れ、毛玉のないもので、洗濯をしていただいてあるもの

※肌着・下着・靴下は、新品未使用品のみ預ります。

マタニティ服

シミや汚れのないもので、洗濯をしていただいているもの

おんぶ紐

付属品がそろっていて、シミや汚れがないもの

## 取り扱えないもの

おもちゃや本、ベビーベッド、チャイルドシートなどの大型のものは、取り扱っておりません。

お願いと

## 預り時間の変更

お譲りいただく洋服の汚れや破れが



ないか、もう一度確認してください。  
リユースできない洋服の処分費用が  
かかり困っています。

### 受付時間

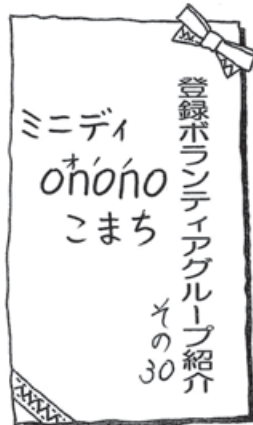
平日 9時～17時

・洋服は事務所で受け付けます。  
※土日・祝日は受け取れません。

ご協力お願いします。

10月7日(土)は、

市民ふれあい広場で開設  
します。



「1月1回の楽しいイベントに参加して、もったもったと若返りしましょう」  
「介護予防のために、外出や交流の場を作りましょう」と、今年6月から始



第1回の様子

めました。内容は、音楽・体操・レクリエーションなど多岐にわたっています。また、会終了後にお弁当を食べていただくことや、入浴していただくこともできます。お弁当の注文や入浴は当日受け付けします。

日程 毎月第3木曜日

10時から11時

会場 市総合福祉センター

持ち物 水分補給用の飲み物

動きやすい服装

参加費 100円

希望する方は、お弁当代 450円

入浴代 200円です。

次回開催は、8月17日(木)です。

どなたでも参加いただけます。  
お気軽にお出かけください。

## 救援金送金報告と義援金協力お願い

市総合福祉センターでご協力  
いただいていた「2023年トルコ・シリア地震救援金」5月31日に25,988円日本赤十字社に送金しました。

ご協力ありがとうございました。

現在募集中の義援金は、

・5月能登地方地震災害義援金  
9月29日(金)まで

・台風2号大雨災害  
静岡県・茨城県義援金  
9月29日(金)まで

・6月30日からの大雨災害義援金  
12月28日(木)まで

引き続きご支援お願いします。

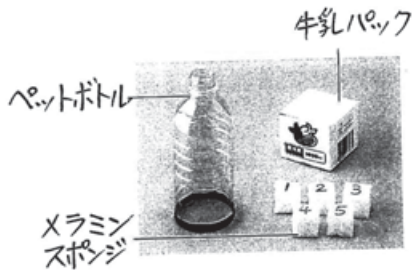


## 楽しいレクリエーション&lt;89&gt;

## 詰め放題

ペットボトルの口から、メラミンスポンジを詰めるはやさを競います。

## 準備



- ・牛乳パック…底から5cmくらいで切る
- ・ペットボトル…500mlのペットボトルの底を切る。切り口をビニールテープで覆う。
- ・メラミンスポンジ…水に濡らして汚れを落とせる掃除アイテムです。3cmのサイコロ状に切る。1人15個用意し、1～15の数字を書く。

## 進め方



- ・牛乳パックにペットボトルを挿し入れ、机の上にメラミンスポンジを15個並べる。
- ・スタートの合図で、メラミンスポンジに書いてある数字の1から順番にペットボトルの口から詰めていく。
- ・先にすべてのメラミンスポンジをペットボトルの中に入れた人の勝ち。
- ・スポンジの取り出しは、牛乳パックからペットボトルを抜く。

## 効果

指先を使うことで脳を刺激する。

赤い羽根共同募金  
公募配分事業

## 助成希望団体募集

大町市共同募金委員会は、地域活動を応援するため、募金配分金で事業助成を行います。

## 対象団体

市内で活動する「住民団体がグループ」

で設立一年以上で、継続的に活動していること。

地域福祉活動を推進して、共同募金活動に協力できること。

## 対象事業

他から助成金を受けていない事業。

## 配分額

総額50万円。1団体上限5万円。

## 申請方法

申請書の配付は、9月より。

## 提出期限

10月1日から11月30日

## 配分決定・通知・報告

2月の審査委員会で配分を決定し、通知する。

4月～3月に事業を実施する。

事業終了後に実績報告書を提出する。

## 問い合わせ

大町市共同募金委員会（社協内）  
TEL 有線 22-1501