

おおまち

ボランティアニュース

発行 大田市社会福祉協議会内
大田市ボランティアセンター
長野県大田市大町 1129
(東町 総合福祉センター内)
TEL (0261) 22-1501
FAX (0261) 22-7071
URL <http://www.omachishakyo.org/>

大北ブロックボランティア 地域活動フォーラム

大北地区のボランティアが一堂に会し、これからのボランティア活動や地域づくりについて考える機会です。今年は、「みんなで作る地域ごちゃまぜ社会 ～持続可能なまちづくりを目指して～」をテーマに、小布施町の地域づくりに携わっている小布施町ソーシャルデザインセンター主任研究員 大宮遼さんをお招きし、これからの地域づくりの取り組みについてみんなで考えます。

- ◎日時 10月18日(金) 13時～15時30分
受付 12時30分～
- ◎会場 小谷村中土観光交流センターやまづき
「小谷温泉口」の信号右折
- ◎内容 講演会 講師:大宮遼さん
質疑応答
- ◎持ち物 上ばき
- ◎参加について
会場が遠いため、社協で送迎車を用意します。
送迎希望の方は、参加申し込み時にお知らせください。
- ◎参加申し込み
10月9日(水)までに大田市社協へ
大田市社協 TEL 有線 22-1501
Fax 22-7071

小地域福祉ネットワーク研修会

市内では、集いの場や助け合いの活動を推進する小地域福祉ネットワークが、45か所の自治会で設立されています。日頃の活動に役立ていただくための講演会と情報交換会を開催します。

- ◎日時 10月1日(火) 13時30分～15時30分
受付 13時～
- ◎会場 市総合福祉センター 2F 大会議室
- ◎内容 講演「笑い与健康」
～住み慣れた地域で暮らし続けるために～
講師 五十嵐 千恵さん
笑いヨガ認定ティーチャー
「笑いヨガ」体験
- ◎参加費 無料
- ◎申し込み 9月20日(金)までに大田市社協へ
TEL 有線 22-1501 Fax 22-7071

※笑いヨガとは…笑いヨガの呼吸法を組み合わせたエクササイズです。笑うことで多くの酸素を自然に体に取り入れることで、心身共にすっきり元気になることができます。

「社協コーナー」では「やきとりコーナー」と「コアラのぼけ(子ども服のリユース)」を行います。やきとりコーナーでは、調理補助と接客。コアラのぼけでは、接客とリユース品の整頓の活動。

飲食・休憩スペースでは市民ふれあい広場のステージ前に設置する飲食・休憩スペースで、麦茶

10月5日(土)と6日(日) 国営アルプスあづみの公園大町・松川地区で、「北アルプスフェア2019」が開催されます。大田市社協では、昔遊び広場を担当します。来場した子どもたちに昔の遊びを教えて、一緒に遊んで交流していただけるボランティアを募集します。

◎期日 10月5日(土)と10月6日(日)
◎時間 9時30分～16時(両日とも)

大田市総合福祉センター 公衆浴場 無料開放

日頃のご愛顧に感謝し、敬老の日の前日公衆浴場を無料開放します。
9月15日(日) 10時～21時
当日は、どなたでも無料で入浴していただけます。
どうぞご利用ください。
※翌日9月16日(月祝)は、定休日となります。

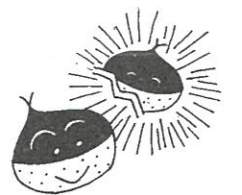


今年も開催「河合まこと絵画展」

市民ふれあい広場

一緒に参加しませんか

イベント & 研修



冷茶の補充等の活動。
展示コーナーでは河合まこと絵画展の案内と小物の販売補助の活動。
各コーナーでお手伝いいただける方は、9月26日までに、社協にご連絡ください。
大田市社協
TEL 有線 22-1501

◎募集内容
右記期日と時間内で、お手伝いいただける方。どちらか一日のみ、午前か午後だけでも可。
昔の遊びを教えていただける方。
遊びの種類は、コマ回し、けん玉、めんこ、あやとり、お手玉、草笛、四回し、どんぐりゴマ作りなど。
また、「こんな遊びもあるよ」そんな情報もお待ちしています。
募集締め切り 9月20日(金)
大田市社協まで
TEL 有線 22-1501

講座案内

傾聴ボランティア養成講座

「傾聴」聴くとは、耳・目・心を駆使して相手に関心を持ち、相手が主人公で余計な口をはさまず一生懸命聴きながら、相手の人の表情、視線、姿勢、声のトーン、言葉の内容、呼吸に意識して聴くことです。今回の講座では、寄り添いながら受容し、共感・うなずきを学ぶ内容です。講座を主催する「傾聴ボランティア」は、現在会員は12人。市内福祉施設への傾聴訪問活動を行っています。人に対する活動を考えている方、傾聴に興味のある方、ぜひこの講座を受講し、一緒に傾聴訪問活動に参加しませんか。

講師 大塚佳織さん

(公財)長野県長寿社会開発センター
シニア活動推進コーディネーター

- ◎日時 9月28日(土) 13時～15時
- ◎会場 市総合福祉センター
- ◎参加費 無料
- ◎申し込み・問い合わせ 大町市社協
TEL有線22-1501 Fax22-7071

要約筆記入門講座

大北圏域障害者総合支援センター「スクラム・ネット」では、要約筆記入門講座を開催します。聞こえに不安を感じている方にとって、内容がわからず寂しい思いをしてしまうことがあります。そのような時に、話の内容を文字として伝えることにより、内容が理解できます。そして、積極的に社会参加することができるようになります。

していただく機会です。受講は、一日のみ・半日のみでもOK。

- ◎期日・内容 9月28日(土) 聴障者・難聴者の生活について
- 10月5日(土) 実習 手書き・パソコン
- 10月26日(土) 障がい者福祉制度について
- ◎時間 10時～12時、13時～15時
- ◎会場 市総合福祉センター
- ◎定員 手書き・パソコン各10人
- ◎受講料 無料
- ◎申し込み・問い合わせ スクラム・ネット
TEL26-3885 Fax26-3886



県民向け手話講座

今年の手話講座は、入門編とおさらい編を開催します。複数受講もOK。

- ◎内容 入門編は、聴障について、ろう者の体験談、簡単な手話(あざづき会話)おさらい編は、手話講座
- ◎参加費 無料
- ◎参加資格 手話に興味のある方、小学生は、保護者と一緒に参加
- ◎申し込み 参加申込書に記入し、TEL・FAX・メール・郵送で、大町保健福祉事務所福祉課まで
TEL23-6558 Fax23-6559

※参加申込書は、県のホームページから

◎期日と会場

入門編①	11月11日(月) 13:30～15:30	大町市総合福祉センター 2階 大会議室	申込締切 11月6日
おさらい編①	11月25日(月) 13:30～15:30	大町市総合福祉センター 2階 大会議室	申込締切 11月20日
入門編②	12月9日(月) 13:30～15:30	池田町総合福祉センター 2階 大会議室	申込締切 12月4日
おさらい編②	1月20日(月) 13:30～15:30	池田町総合福祉センター 2階 大会議室	申込締切 1月15日

募集!!希望の旅

今年の希望の旅は、リフト付き大型観光バスを使い「群馬サファリパーク」に行きます。

- ・日時 10月3日(木) 8時出発→17時30分帰着予定
- ・参加費 一人3,000円(当日徴収)
- ・乗車場所 市役所・大町駅・市総合福祉センター
- ・申し込みは、9月13日(金)までに社協へ
TEL有線22-1501 Fax22-7071

ご協力ください 不用食器回収

スリーアールの会では、市民ふれあい広場の会場で、家庭の不用陶器回収を行います。

一戸当たりの持ち込める量は、

ミカン箱程度の段ボール2箱までです。

対象商品は、家庭で不用になった食器、欠けている物や割れている物。
除外品は、直火で使用する物・汚れのひどい物
耐熱食器(土鍋、飯釜、グラタン皿)
陶磁器製以外の物(ガラス食器、プラスチック食器、ホーロー)

※注意事項

汚れは洗い、シールなどははがす

ヒモなどで縛らない

金網など陶器以外の物は取り除く

事業所や市外からの持ち込みはNG

公募赤羽根共同募金

安心・安全なまちづくり活動支援配分(助成)

県共同募金会では、安心・安全なまちづくり活動支援配分事業として、自治会等が行う防災・救急対応用物品整備事業について、公募配分を実施します。

対象事業：市内で地域住民を対象として行う防災、防犯啓発(テント、車いす、AED、防災用倉庫など)

対象活動期間：令和2年4月～1年以内の間に行う事業(令和2年度実施事業)

対象団体：会の事業目的を明記した会則等を有する非営利の住民組織団体(自治会、町内会、自主防災会等)で、1年以上の活動実績を有する団体

※過去に本事業の配分を受けている団体は対象となりません。

配分額：1団体20万円を上限とし、配分対象事業に直接必要とする経費(管理運営費は対象外)

申請受付期間：

9月2日～11月20日

申し込み：

大町市共同募金委員会

(社協内) TEL 22-1501

