

おおまち

ボランティアニュース

発行 大町市社会福祉協議会内
大町市ボランティアセンター
長野県大町市大町1129
(東町 総合福祉センター内)
TEL (0261) 22-1501
FAX (0261) 22-7071
URL <http://www.omachishakyo.org/>

登録ボランティアグループ紹介

オルカの輪 その16

(大北地区発達障がいをもつ子の親の会)

・立ち上げのきっかけは...

大北地区の各市町村にはそれぞれ小さな親の会はありますが、規模が小さいために「講師を招いての学習会はできない」「愚痴を言って終わってしまう」などの悩みもありました。そこで平成21年度に大北地区全域に呼びかけ発達障がいについて学び合う場として立ち上げました。

・名前の由来は...

オルカはシャチの学名。シャチはどう猛だと思われていますが、愛情に満ちた子育てを家族とする動物で、賢く人にも懐きます。どこか発達障がいの子に似ていませんか？ みんなで手を取り合ってこの地域を元気にしたいと名付けました。

・どんな活動をしていますか...

毎月第3金曜日、大町市総合福祉センターでテーマに沿った学習会を開催しています。クリスマス会やスポーツ交流会も開催します。

・メッセージ

発達障がいは見た目に分かりにくく、軽度ゆえに理解されず苦労している方も多いです。障がいに対する正しい理解と対応の仕方を、大勢の方に学んでいただく機会を作りたいと思っています。親だけでなく、支援者、地域の方の参加も大歓迎です。

地域サロンのボランティアとして活躍してみませんか？
いきいきふれあいサロンは、地域の方が気軽に集まって楽しく過ごすことで、生きがいづくりや仲間づくりができる町地域のお茶の間です。サロンボランティアは、「楽しく・気楽に・無理なく」活動でき、住み慣れた地域の中で、支え合い安心して暮らしていけることを支援するボランティアです。

いきいきサロン
ボランティア講座

地域ボラのきっかけに



ふれあいいきいきサロン「毒〜会」

日程	時間	内容
11月5日(水) か 11月12日(水)	9時～14時	・ボランティア体験をしてみよう 大町地区協会の いきいきふれあいサロンを訪問
10月30日(木)	13時30分 ～16時	・市内のサロン活動について(講義) ・サロン活動をしている ボランティアさんのお話 ・サロンに生かそう「南京玉すだれ」に挑戦
10月24日(金)	13時30分 ～16時	・いきいきサロンの必要性について(講義) ・サロンに役立つレクリエーションや体操

ためになる講座



ランティア活動です。地域のいきいきサロンをサポートするボランティアの養成講座を開催します。
日時 10月24日(金)・30日(木)
午後1時30分～4時
11月5日(水)・12日(水)
午前9時～午後2時
会場 市総合福祉センター
2階大会議室

復興継続支援イベント

ささままぶり
ボランティア募集

10月11日(土) 文化会館前広場で開催される「市民ふれあい広場」の会場で、大町市社協復興継続支援イベント「ささままぶり」を行います。昨年同様三陸大船渡港から生さんま150匹を仕入れ、地元の人さんま焼き職人を招いて炭火で焼いていただきます。来場者に無料で振舞います。当日は、復興支援の募金箱を置きますので、ご協力をお願いいたします。また、さんままぶりの手伝いをしたいだけるボランティアを募集します。内容は、焼き手補助と配膳、整列誘導などです。お手伝いいただける方は、大町市社協までご連絡ください。
大町市社協 TEL 22-1501

また、大船渡市の特産品と岩手県内の障がい者施設の自主製品も多数販売いたします。どうぞお買い求めいただき、復興支援にご協力ください。

定員 15人
費用 200円(くらい)(南京玉すだれ代)
風食代 400円(1/5と1/2のみ)
持ち物 筆記用具
動きやすい服装
申し込み・問い合わせ
大町市社協 TEL 22-1501

参加者募集!!

大北地域活動フォーラム

大北地域で活動しているボランティアが集まって、情報交換や研究協議を行う「大北ブロックボランティア地域活動フォーラム」が、小谷村で開催されます。

今回は、「もっと知ろう 地域の支え合い」をテーマに、「事例発表」と「分科会」を行い、さまざまな地域の支え合いを学びます。事例発表は、①認知症の人や家族を地域でどう支えるか ②高齢者の憩える場づくり ③地域住民で考える生活支援サービス ④買い物弱者をどう支えるかを予定しています。それぞれの活動を参考に、自分たちができることを考える機会にしましょう。

毎月一回「小中学生と大人ボランティア塾」を開催しています。毎回障がいのある方を講師にお招きし、

障がいの声
聞いてみませんか

日時 10月17日(金)
午後1時～4時
(受付12時40分～)
場所 おたり開発総合センター
多目的ホール
(小谷村役場隣)
参加者 大北地域で活動しているボランティアやボランティア活動に関心のある方
参加費 無料
申し込み 9月30日(火)までに社協へ
Tel 22-1501
Fax 22-7001
※会場まで送迎が必要な方は、申し込みの際お申し出ください。

毎月一回「小中学生と大人ボランティア塾」を開催しています。毎回障がいのある方を講師にお招きし、

生活の様子や工夫していること、困っていることやサポートしてほしいことなどお話しただいてほしいです。是非、多くの方に聞いていただきたいと思います。これからの予定をお知らせします。

9月6日(土)

盲導犬と生活している視覚障がいの方・ガイドヘルプ体験

10月4日(土)

聴覚障がいの方・手話体験

11月8日(土)

中途失聴の方・要約筆記体験

1月24日(土)

視覚障がいの方・点字体験

時間は、9時30分～12時まで。

会場は、市総合福祉センター2階大会議室です。それぞれ体験の前に、お話しただいてほしいです。みなで支援できる方法を考える機会にしませんか。

申し込み・問い合わせ先

大町市社協 Tel 22-1501

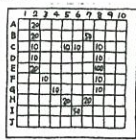
楽しいレクリエーション<70>
宝を探せ

マス目のどこかに、点数という宝が隠されています。勘と運とで、宝を掘り当てるゲームです。

準備するもの

- ・10×10のマス目を書いた紙(A4程度)
…グループ数分
- ・10×10のマス目を書いた紙(模造紙)
…1枚

宝の隠し場所と点数を記入した、10×10のマス目紙(例は18か所、300点満点)



ゲームの進め方

- ・3～4人のグループをつくり、各グループにマス目の書いてある紙を配る。
- ・グループで相談し、リーダーの指定した数だけマス目に○印をつける。
- ・各グループ、1つずつ○印をつけた場所を発表する。リーダーは、その場所に宝(点数)が書いてあるか確認し、当たっていたら点数を模造紙のマスに書き込みます。



最後にグループごとに得点を計算し、発表する。

ポイント

リーダーが点数を発表する場面が一番盛り上がるので、○印をつける場面ではあまり時間をかけず、発表に時間をかけた方がよい。

バリエーション

リーダーが宝のある場所と点数を発表してもよい。

ゆずってください

押し車(シルバーカー)をゆずってください。市総合福祉センターで来所者のために使用します。使用可能で折りたたみのできるものがありましたらお願いします。

レクリエーション情報誌

レクリエは、制作・ゲーム・運動等の情報が載っています。今回は、運動会での定着競技のアレンジや敬老会時に役立つ制作情報・パズル・ぬり絵が満載です。地域やグループでの活動の参考にお使いください。閲覧希望の方は、社協まで。

ボランティア募集!!

またたび会

またたび会は、「障がいのある人もない人も一緒に楽しく旅をして交流すること」を目的に、リフト付き大型観光バスを使い一泊旅行を行います。今、一緒に行ってくれるボランティアを募集しています。内容は、車いす介助・一緒に歩く等です。期日・費用等は下記のとおりです。

期日: 10月3日(金)～4日(土)

目的地: 東京スカイツリー・浅草・水上バス・築地
参加費: 29,000円+風食代 宿泊先: 東京グランドホテル
行程

・10/3(金) 7:00 大町市総合福祉センター集合→石川PAで自由風食→浅草で買い物→東京スカイツリー→泊

・10/4(土) 水上バス乗車→築地で風食と買い物→19:15 大町市総合福祉センター 帰着予定

申し込み、問い合わせ: 090-1653-7153 一本木さんまで

お知らせ

無料

法律相談会

日時 9月29日(月)
午後3時～5時
会場 市総合福祉センター
当日は、弁護士が相談をお受けします。
相談時間は、一人30分。
定員は、4人です。

事前予約が必要です。

予約・問い合わせ先
大町市社協
Tel 22-1501