

おおまち

ボランティアニュース

発行 大町市社会福祉協議会内
大町市ボランティアセンター
長野県大町市大町1129
(東町 総合福祉センター内)
TEL (0261) 22-1501
FAX (0261) 22-7071
URL <http://www.omachishakyo.org/>

参加者募集!!

希望の旅

…秋の山梨へ出掛けよう…

今年も、地域で生活されている障がい者のみなさんを対象に“希望の旅”を実施します。

チョット遠出をして、みんなで交流しながら楽しい思い出ができるように計画しています。移動は、リフト付きバスを使用します。一緒に出掛けましょう!

日時 9月5日(金)

8時出発 18時 帰着予定

行き先 花と幸せのテーマビレッジハイジの村、信玄餅の桔梗屋本社工場 アウトレット

対象者 市内にお住いで、障害手帳のある方とその付き添いの方

定員 25名

※定員になりしだい締め切ります。

参加費 一人 2000円

申し込み 8月8日(金)までに下記へ

問い合わせ、申し込み

市社会福祉協議会 TEL 22-1501

八坂地域福祉センター TEL 26-2100

美麻地域福祉センター TEL 29-2341



申し込みは電話で受け付けます。その際乗車場所をお知らせください。乗車場所は、市役所・大町駅・市総合福祉センターです。

随時参加者募集中!!

小中学生～大人ボランティア塾

6月から2月までの毎月1回の土曜日、障がいのある方やボランティアを講師に、小中学生&大人ボランティア塾を行います。福祉体験をしながら、異世代交流をしてみませんか。

全9回の開催ですが、全て参加ではなく、やってみたい体験や興味のある回だけの参加でもかまいません。また、グループの研修としても活用してください。

時間 9時30分～12時

会場 市総合福祉センター

7月のみ、総合体育館小アリーナ

参加費 無料

内容は裏面へ

申し込み・問い合わせ

大町市社協 TEL 22-1501

男性の料理教室

第2級

七夕といえば「おやき」ですね。2月の郷土料理講習に続いて、今回の「男性の料理教室」では、信州名物「おやき」を教えていただきます。講師は、地元のおやき作り名人です。おやきの中味もお楽しみに。

食べることに興味のある方、料理初心者の方、どなたでもお気軽にご

参加ください。男性のみなさん、みなで交流しながら楽しいひとときを過ごしましょう。

日時 8月1日(金)

9時30分～13時

会場 常盤公民館 料理実習室

定員 16人

費用 500円(材料費として)

持ち物 エプロン・三角巾

申し込み・問い合わせ

大町市社協 TEL 22-1501

ためになる講座

まずは体験から



受講生募集!!

一緒にお出掛け

ボランティア講座

高齢者や障がいのある方等、一人で外出することに不安を持っている方の外出時に付き添う、ボランティアの養成講座を開催します。

日時 7月10日(木)・7月17日(木)

午後1時～4時

17日(木)	10日(木)	日程
13時～16時	13時～16時	時間
障がい者の支援方法を学びましょう(講義) 車いすやじりんの使い方を学びましょう ガイドヘルプ体験をしましょう	お年寄りの心と体について(講義) 高齢者疑似体験をしてみよう 押し車の使い方を学びましょう	内容



デイにすもすお出掛け介助ボランティア

会場 市総合福祉センター
2階大会議室
定員 15人
費用 無料
持ち物 筆記用具
動きやすい服装
申し込み・問い合わせ
大町市社協 TEL 22-1501

納めました 録音図書

視覚障がいの方々に、声で情報を届けている「大町市朗読グループ」が、こうして、録音図書を大町図書館に納めました。録音図書は、視覚障がいの方だけでなく、文字を読むのが困難になった方や長期入院・療養されている方も利用いただけますので、希望される方は大町図書館までお問い合わせください。

大町図書館 Tel 21-1616
録音図書を紹介します。

「天地明察」 沖方 丁著

江戸時代、碁方という役職にありながら、たゆまぬ観測と卓越した算術を駆使し、日本独自の改暦に生涯を賭けた渋川晴海。新しい時代を切り開いていく、清々しくも宏大な物語は、まさに天地明察！

「小夜しぐれ」 今みをつくし料理帖

高田郁著・収録時間7時間39分
シリーズ第5弾 料理だけが自分の幸せへの道筋と定めた上方生まれの堺。幾多の困難に立ち向かいながら、今日も温かな料理を作る。表題作のほか、つる家の主種市ととき娘おつるの過去が明かされる「迷い蟹」「夢宵桜」「嘉祥」の全4話を収録。ハンカチを片手にお聞きください。

「最期の流儀」 種山 千邦著

へガン患者にみる在宅終末期緩和ケアの現実と希望 終末期を迎えた患者さんが最期まで人間らしい生活をするためにはどうしたらいいか。医療現場での医師の思いが綴られている。

「プラナリア」 山本文緒著

どこか屈折した主人公達を描いた五つの短編集。代表作「プラナリア」は、乳ガンの手術以来、何もかもが

芸能ボランティア募集

面倒くさく社会復帰ができない25歳の春香。トンネルの出口はどこにあるのか？
どうぞご利用ください。

趣味を生かしてみませんか

踊り、唄、楽器演奏、手品、朗読、カラオケ、ゲームなどなど、「ただ趣味でやっているだけだから」と思っている方、デイサービスや障がい者施設のレクリエーションの時間に練習の成果を披露いただき、利用者の方々と交流してみませんか？
「楽しかった。また来てね」「喜んでもらった。また練習頑張ろう」とそれぞれの感想をいただき、お互いに元気をもらい合う交流になっています。



腹話術講習会の様子

前号でご案内した、NPO法人腹話術友の会主催の腹話術講習会が、4月26日(土)に行われ約30人が受講しました。その後、腹話術等の芸を福祉施設で披露する芸能ボランティアグループ「スリッパーズ」の交流会の様子を見学しました。また、腹話術の復習をかねた講習会を、7月19日(土)に市総合福祉センターで開催します。興味のある方、見学できます。

小中・大人ボラ塾の内容

月 日	内 容
7月12日	車いす体験とポッチャで交流しよう
8月7日	「ひまわりの家」に行こう
9月6日	盲導犬がやってくる

10月4日	手話で会話しよう
11月8日	要約筆記をやってみよう
12月13日	朗読をやってみよう
1月24日	点字を打ってみよう
2月14日	うらしま太郎体験とユニバーサルデザインを探そう

登録ボランティアグループ紹介

その15

大町オカリナサークル ねむの木

・グループ登録のきっかけは...

数年前より、市総合福祉センターの一室をお借りして、オカリナの練習を続けてきました。活動の場を広げ、福祉施設利用者の方々と楽しい時間をもちたいと思い、この4月にボランティア登録しました。

・名前の由来は...

ねむの木の花の、やさしいうす紅色とやわらかな風情が、オカリナの音色とピッタリではないかと名付けました。

・メッセージ

福祉施設などでの演奏中には、自然とメロディーに合わせて歌声が聞こえてきたり、「初めてオカリナを聞いたけれど、いい音ですね」と話してくださる方もいて、とてもうれしく思います。

私たちは、まだ活動を始めたばかりです。これから少しずつ演奏の機会も増やしていきたいと思っていますので、希望がありましたら声を掛けてください。また、市総合福祉センターで榎本正一先生のご指導のもと、毎月第二・第四土曜日の午前中に練習しています。オカリナに興味のある方は、一緒に演奏しませんか？ お持ちしています。

ぼしゅう!! ぼらんていあ 福島の子もたら夏保養プロジェクト

低線被ばくや屋外での遊びを制限される等、福島では依然として多くの子どもたちが非常に厳しい状況に置かれています。そうした子どもたちや保護者の方を対象に、広々とした信州の自然の中で過ごす保養ステイ&キャンプを今年も実施します。

・ボランティアとしてお手伝いいただくこと
子どもたちと遊ぶ(引率)
食事の準備 など

・子ども保養キャンプ 7/30(水)~8/3(日)
北アルプスの大自然を満喫する。

子どもたちのための5日間のキャンプ

・親子保養ステイ 8/3(日)~8/10(日)
木崎湖畔で親子で過ごす。田舎の友だちの家に遊びに来たような8日間。

応募資格: 特になし。数時間から1日だけのボランティアでもOK!!です。

問い合わせ: アースデイおおまち実行委員会

福島の子もたら夏保養プロジェクト

大町市大町4092

自然雑貨ショップ「グリーンスビレッジ」内

TEL 22-5545 info@greeners-village.jp