

おまち

## ボランティアニュース

発行 大町市社会福祉協議会内  
大町市ボランティアセンター  
長野県大町市大町1129  
(東町 総合福祉センター内)  
TEL (0261) 22-1501  
FAX (0261) 22-7071  
URL <http://www.omachishakyo.org/>

登録ボランティアグループ紹介  
BEANS(ビーンズ) 其の11

グループ立ち上げのきっかけは...

長野オリンピック語学ボランティアのための、県主催の英語講座を受講したメンバーが中心となり、オリンピック終了後も活動を存続させたいと立ち上げました。

名前由来は...

BEANS(豆たち)は大町の方言「まめったい」からきています。大町らしく、健康で生き生きとした「まめったい」の持つポジティブなそして可愛いイメージが気に入ってつけました。

どんな活動をしていますか...

大町市の姉妹都市アメリカ合衆国カリフォルニア州メンドシーノ訪問団との交流会で通訳をしたり、大町に住むAET(英語指導助手)の日常生活のバックアップをしたり、大町・安曇野地区に観光や仕事で訪れた外国人のために通訳しています。

メッセージ

活躍の場は限られていますが、語学力を磨いて、微力ながら地域の国際交流に少しでも貢献できたらいいと思います。

大町市社協の復興支援として、10月5日(土) 大町市文化会館前広場で開催する市民ふれあい広場で、大船渡市の「さんま焼き」と「特産品販売」を行います。当日は「がんばろう東北」が今が旬/岩手県大船渡市さんままつりin大町」と題して、全国有数のさんま水揚げ基地である大船渡港から1000匹の生さんまを仕入れ、地元の人さんま焼き職人を招いて炭火で心を込めて焼いていただき、来場者に無料で振舞います。



大船渡「さんままつり」の様子

三陸大船渡から  
生さんまがやってくる  
復興支援イベント開催

「ジャリスター」は、砂利道や砂地、でこぼこ道、雪道など、普通の

その一  
「ジャリスター」試乗会

耳情報  
ボランティア体験コーナー  
「市民ふれあい広場」

東日本大震災とその後を伝える写真展示を、市民ふれあい広場合場内で計画しています。  
東日本大震災から約2年半が過ぎ、多くのボランティアが東北に足を運ぶなど、様々な形で復興支援活動が行われています。また、がれきの片付けも進みプレハブの商店も立ち並び、町並みも少しずつ変化しています。そんな東北の震災から今の様子を伝える写真展を募集します。  
提供いただける方は、大町市社協 TEL 22-1501 までご連絡ください。

募集  
写真で見る復興

同時に「大船渡市の特産品販売」も行います。販売品は、三陸わかめ、蒲焼きさんま、さんま炙りだしラーメン、帆立のかぜみそ、根昆布根藻塩、サイコロさんま、カモメの玉子、ゆべしなどです。  
どうぞ、ご家族揃って出かけください。

ご協力ください!

## 大雨・豪雨災害義援金

7月と8月の大雨で、岩手県・秋田県・島根県・山口県に甚大なる被害が発生しました。4県の共同募金会で被災者に対する義援金の募集を開始しましたので、市総合福祉センターに募金箱を設置しました。  
受け付けは、9月30日(月)までです。来館の際、ご協力をお願いします。

是非、ご協力ください。  
回収したCDは、日本点字図書館に送り、視覚障がい者に情報を届けるために使われます。

その二  
不用CD回収  
使用しなくなったCDを、有効活用しませんか!!  
回収したCDは、日本点字図書館に送り、視覚障がい者に情報を届けるために使われます。



不整地車いす「ジャリスター」

車いすでは走行困難な場所でも行くことができる車いすです。ボランティア体験コーナーで乗車、介助体験ができます。  
是非、体験にお出かけください。



市民ふれあい広場

## 参加ボランティア紹介

ボランティアセンターに登録され、出店するグループと内容について紹介します。来場の際は、是非お立ち寄りください。

フレンドプラザ大町2階では、

・大町市を愛する女性の会…「母のいる場所」映画上映会。介護する者とされる者、それぞれの自立、ふさわしい介護とは…最後の居場所はどこなのか…親子のあり方や家族関係を、今見つめ直す機会に

・大町映像文化財を残す会…懐かしの映画上映会

文化会館前広場では、

・市民生児童委員協議会…大船渡市特産物販売

・ボラクラブ…リサイクルを考える。プラ板キーホルダーを作ろう

・大町点訳ほたるの会、大町市朗読グループかつこう、ペガサス…点字、朗読、手話、視覚障がい体験、車いす体験、CD回収、ジャリスター乗車体験

ゆずり葉の会…「お茶のんでって亭」

赤飯、漬物、トン汁の提供

88ボランティア…湯茶の提供、モチ

ーフ膝かけの販売

日用品バザー、農産物販売…

大町市婦人会、ときわ農産物直売所

かたくり、ホットネットひだまり

そのほかたくさんの方のコーナーがあります。詳しい内容は、10月4日の新聞折込みチラシをご覧ください。

今年の

## 小中ボラ塾

毎月一回 福祉体験をしよう！

6月から始まったボラ塾、今日は視覚障がいの方と点訳ボランティア

を講師に、視覚障がい者の情報取得の方法について学習しました。



アッ！パソコンがしゃべった

はじめに点訳ほたるの会の方に点字の打ち方を教わり、実際に紙に打って体験しました。その後見えない不自由さを理解するため、視覚障がいの方に毎日の生活の様子について話していただきました。また、情報取得の方法として点字のほかに、音声パソコンや携帯できるデジジイ図書の読み上げ機能も見せていただきました。ただ、情報をすぐとるためには

耳で聞くことが非常に多くなり、聞き取ることに集中するので疲れることが増えたそうです。

8月は、ひまわりの家で汗を流しながら、一緒に作業体験をしました。9月以降の塾生も募集集中です。社協までお問い合わせください。

映画の情報とネットからの申し込み方法  
検索：1/4の奇跡・  
開催予定 大町市

## 楽しいレクリエーション〈67〉

## ピンポン・コロコロ

ピンポン球を転がして的に入れるゲームです。ルールは簡単ですが、やってみるとコツがいります。ピンポン球が弾んだり転がったりする音が楽しいので、的にも工夫を。

## 用意するもの

- ・ピンポン球 5～10個
- ・卓球台（長机でも可）
- ・的用の箱（金属製の空き箱、ザル、紙コップ、封筒など）
- ・紙 パン 布ガムテープ

## 準備する

## 的を作る

大きさや形、ピンポン球が入ったときの音が違うものを用意します。

難易度によって得点を決め、紙に書いて的にはります。

## 長机の並べ方

卓球台がない場合は、長机を卓球台程度の

長さ（ヨコに3台、タテに2台くらい）に並べます。

的との距離は長いほど難しくなります。

慣れてきたら1台ずつ足してもよいでしょう。

## ゲームの進め方

・卓球台の端に的を設置する。

・参加者は、ひとり5～10個のピンポン球を持ち、的を狙って転がします。転がし方は自由です。

・的に入った点数を集計し、点数の高い順に勝敗を決めます。



## お知らせ!!

無料

## 法律相談会

日時 9月30日(月)

午後3時～5時

場所 市総合福祉センター

当日は、弁護士が相談をお受けします。

相談時間は、一人30分。

定員は、4人です。

事前予約が必要です。

予約・問い合わせ先

大町市社会福祉協議会

TEL 22-1501

あなたは、あなたのままで素晴らしい!

すべてのいのちに「愛」を注ぐ真実の物語

あづまちP(児童養護学校大町地区PTA) 映画上映会

前々号でご案内しましたドキュメンタリー映画

「1/4の奇跡 ～本当のことだから～」(字幕あり)の上映日程が決まりましたのでお知らせします。

日時〈試写会〉9月10日(火) 13:15～14:55

〈上映会〉9月28日(土) 13:30～15:10

会場 市総合福祉センター 2階 大会議室

参加費 無料

申し込み・問い合わせ先

スクラム・ネット TEL 26-3855 FAX 26-3856

あづまちP(北澤) Eメール azumachip2013@yahoo.co.jp

申込締切

試写会 9月5日(木)、上映会 9月20日(金)

※申し込みがなくても当日の入場は可能ですが、会場の都合上事前申し込みにご協力ください。