

おおまち

# ボランティアニュース

発行 大町市社会福祉協議会内  
大町市ボランティアセンター  
長野県大町市大町 1129  
(東町 総合福祉センター内)  
TEL (0261) 22-1501  
FAX (0261) 22-7071  
URL <http://www.omachishakyo.org/>

紹介します

## ボランティアセンター

一緒に活動

ボランティアセンターは、「ボランティア活動をしてみたい」「ボランティア活動をしてくれる人を探している」など、ボランティア活動に関する相談や情報提供、福祉教育や講座・イベントの実施、広報紙の発行など、「育てる」「つなぐ」「支える」「伝える」を柱に、ボランティア・市民活動に関する総合窓口です。

### 支える (活動支援)

ボランティア活動する人をサポートします。ボランティア活動保険の掛金補助やボランティア活動に対する助成金・パソコン・コピー機の提供 (利用者負担あり)、人材や福祉機材の貸し出しなど活動支援します。

### 伝える (広報)

広報紙などで、ボランティア情報を広く市民に伝えます。ボランティアニュースを隔月で発行しています。

### つなぐ (相談)

ボランティア活動を希望する人と、ボランティアの力を求める人をつなぎます。

### 育てる (研修会の開催)

講座や研修会の開催。福祉教育を行うことで、ボランティア活動の主役である「人」を育てます。ボランティアリーダー研修会の開催や、地域・職場・学校での福祉教育支援をします。

ボラセン登録

受付中

ボランティア登録の受け付けは、随時行っています。また、すでに登録されているボランティア団体には、更新の書類を送りしてありますので、手続きをお願いいたします。

登録できる団体・個人は：

- ◎ ボランティア活動を行う意思があること。
- ◎ 活動が公共性や社会性があり、政治的、宗教的、営利目的がないこと。
- ◎ 市内に活動拠点を有し、代表者が明確であり、活動内容を公表できること。
- ◎ ボランティアセンターと連携し、市社協の行う事業に協力できること。

登録するメリットは：

- ◎ ボランティア活動保険に加入でき、掛金補助が受けられます。
  - ◎ ボランティア活動助成金の申請ができます。
  - ◎ 市総合福祉センター内の会議室使用料が無料になります。
  - ◎ コピー機・パソコン・インターネットが格安に使用できます。
- ボランティア情報紙などに、活動紹介やイベント情報を掲載できます。

ボランティア活動助成金

申請受付中

地域福祉活動の推進をはかるために、登録ボランティア団体が行っている活動に対して、活動に要する経費の助成を行います。

対象になる事業は：

- ① 学習・研修活動  
勉強会・視察研修・スキルアップ講座など
- ② 広報・教育活動  
広報紙の発行・講演会の開催
- ③ 活動に必要な福祉器具などの整備
- ④ 環境美化や施設訪問など

助成額は：

- ・ 対象事業に要した経費の 1/2
- ・ 限度額 5 万円
- ・ 助成期間 1 年

申込締め切り

5 月 14 日 (月) まで

問い合わせ先

大町市ボランティアセンター  
(大町市総合福祉センター内)  
TEL 有線 22-1501



花植之活動

やさしさってなんだろう

## 福祉教育

### 報告

昨年度の福祉教育の報告をします。市内小学校6校で17回、中学校1校で3回、高校で2回と、いろいろな福祉体験を行いました。体験内容は、点字・手話・車いす・アイマス・ガイドヘルプ・ボッチャ・高齢者疑似体験や障がいのある方との交流会も行いました。福祉体験については、事前に内容など打ち合わせをしてから実施しています。体験をした児童や生徒からは、見ていて様子はわかっていても、実際に体験することになった時の不便さや気持ちの変化があったとの感想をたくさんいただきました。

今、誰もが安心して住み慣れた所で暮らし続けられるような、地域づくりが求められています。そのためにはお互いを知ることが大切になります。いろいろな疑似体験は、相手の気持ちをわかりあえる手段の一つです。



南小3年生アイマス体験

### 報告

義援金送金  
東日本震災  
38052円  
熊本地震災  
38774円  
3月30日に送金  
受付期間延長  
31年3月31日まで  
ご協力ください。

※託児あり(事前申し込み必要)

申し込み 5月18日(金)までに  
女性未来館ピュアへ  
TEL 22-10694

定員 10人程度  
費用 受講料は無料  
実費 1,000円くらい  
(保育園給食代とちひろ美術館入館料)

男女は問いません。

保育サポーターは、市内のイベント時や行事・講座参加時に託児をするボランティアです。資格の有無や

知識を深めて、ボランティアをしてみませんか。

子どもが大好きで、子どもに関わる活動をしたいと思っている方や子育て中の方。保育や育児についての知識を深めて、ボランティアをしてみませんか。

保育サポーターは、市内のイベント時や行事・講座参加時に託児をするボランティアです。資格の有無や知識を深めて、ボランティアをしてみませんか。

子どもが大好きで、子どもに関わる活動をしたいと思っている方や子育て中の方。保育や育児についての知識を深めて、ボランティアをしてみませんか。

子どもが大好きで、子どもに関わる活動をしたいと思っている方や子育て中の方。保育や育児についての知識を深めて、ボランティアをしてみませんか。

子どもが大好きで、子どもに関わる活動をしたいと思っている方や子育て中の方。保育や育児についての知識を深めて、ボランティアをしてみませんか。

子どもが大好きで、子どもに関わる活動をしたいと思っている方や子育て中の方。保育や育児についての知識を深めて、ボランティアをしてみませんか。

子どもが大好きで、子どもに関わる活動をしたいと思っている方や子育て中の方。保育や育児についての知識を深めて、ボランティアをしてみませんか。

子どもが大好きで、子どもに関わる活動をしたいと思っている方や子育て中の方。保育や育児についての知識を深めて、ボランティアをしてみませんか。

子どもが大好きで、子どもに関わる活動をしたいと思っている方や子育て中の方。保育や育児についての知識を深めて、ボランティアをしてみませんか。

## 学んでみよう

### 保育サポーター講座

#### まずは体験

日時・内容・会場は

| 月日          | カリキュラム                                   | 講師                       | 時間             | 会場              |
|-------------|--|--------------------------|----------------|-----------------|
| 5.28<br>(月) | 開講式、オリエンテーション<br>保育の心都子どもの遊び<br>保育園給食の試食 | しらかば保育園<br>園長            | 9:30~<br>12:00 | しらかば<br>保育園     |
| 6.5<br>(火)  | 絵本の読み聞かせと必要性<br>(赤ちゃんに触れ合う場新施設<br>見学)    | ちひろ美術館<br>学芸員            | 9:30~<br>11:30 | ちひろ美術館<br>(松川村) |
| 6.12<br>(火) | 幼児安全法講習<br>保育サポーター活動について<br>閉講式          | 北アルプス広域<br>消防署<br>社協ボラセン | 9:00~<br>12:00 | 女性未来館<br>ピュア    |
| 未定          | 託児ボランティア実践                               | ファミリーサポート・パンビ            |                |                 |

### 寄付してください

郵便局で、障害者手帳1・2級が療育手帳Aの手帳をお持ちの方を対象に、無償で1人20枚の「青い鳥郵便葉書」を、4月1日~5月31日まで配布

しています。郵便局の窓口で受け取るか郵送でもOK。この葉書が不要な方は、市身障協に寄付してください。問い合わせ...

市身障協 西原さんまで Tel 22-8150

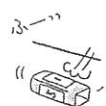
## 楽しいレクリエーション<81>

### 吹いてコロコロ

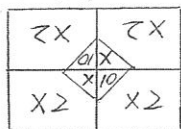
トイレットペーパー芯のサイコロを吹いて転がすゲーム。3つの方法で楽しめます。1つは、息を吹くことで、口腔機能を向上させます。2つめは、点数を計算することで、脳の活性化を図ります。3つめは、チームで競うことでコミュニケーションがとれます。

#### 用意するもの

- サイコロ...トイレットペーパーの芯に折り目をつけて4面のサイコロに。それぞれの面に、1・5・10・50の点数を貼る。



- かけ算シート...A3くらいの紙に十字線を引き、それぞれにX2と書く。中央に折り紙を貼りX10と書く。



#### 進め方

##### チーム対抗で競う。

##### 1回戦...全員が1を出したチームの勝ち

チームの全員が1を出すまで、サイコロを何回も吹いて転がす。(1が出たら、他の人が1を出すまで待つ)先に1が出たチームの勝ち。

##### 2回戦...合計点が大きいチームの勝ち

全員がサイコロを1回吹く。合計点数が高いチームの勝ち。



##### 3回戦...かけ算シートを使う



かけ算シートをテーブル中央に置き、全員がサイコロを1回吹く。サイコロがx2にのれば出した点数が倍に、x10にのれば

10倍になる。合計点数が高いチームの勝ち。

#### ポイント

ずっと息を吹いていると、負担がかかります。サイコロを指ではじいて転がしてもよいルールなどを合間に入れて、休憩をはさみながら行いましょう。

### 日頃のご愛顧に感謝

#### 大町市総合福祉センター

#### 公衆浴場

#### 無料開放デー

5月5日(土)子どもの日 午前10時~午後9時

3階の展望風呂には、サウナも完備。入浴後にゆっくり休憩できる和室や、マッサージ機もあります。

当日はどなたでも終日無料で入浴できます。ぜひこの機会に、ご利用ください。