



大町市キャラクター
おおまびよん

／お互いさまのまちづくり

第226号
令和5年12月1日

社協 おおまち



地域のつながり

～鎌田式らくらく筋活 DVD 視聴会～

令和5年度の大町市社会福祉大会は、作家で医師、諏訪中央病院名誉院長の鎌田實氏の講演会を予定しています。プレイベントとして、11月中に3回フレイル予防の話やスクワット、かかと落としのお話や実践の入ったDVDを視聴し延べ40名が参加しました。

お知らせ

令和5年度 大町市社会福祉大会

講演 「人生100年時代を幸せに生きるために」
～筋活・ベジ活・タン活・絆が大切～

講師 鎌田 實 氏

日時 令和6年3月22日（金）13:30～

場所 大町市文化会館

参加費 無料

※令和6年1月9日（火）より受付開始

事務局 22-1501 にご連絡ください



鎌田實氏の書籍の特設コーナーが、大町図書館にて年明け1月～3月の間設置されます。医療や介護、フレイル予防に限らず、平和や幸せに生きることへのヒントがもらえます。これから寒くなりますので暖かい図書館に出かけてみてください。

主な内容 ◆ お知らせ・心配ごと相談 …… 2ページ ※「ボランティアニュース」と両開きとなっております。

「社協 おおまち」へのご意見、ご希望、投稿など皆さんの声をお寄せください。

編集・発行：社会福祉法人 大町市社会福祉協議会 地域福祉係

〒398-0002 大町市大町1129 大町市総合福祉センター内 TEL22-1501 FAX22-7071

URL <http://www.omachishakyo.org/> E-mail soumukikaku@omachishakyo.org

印刷：有限会社 北辰印刷

事前予約にご協力ください ☎ 22-1501 (大町市社協)

心配ごと相談・司法書士相談

日々の暮らしの中の大小の悩み事について、解決の糸口を相談者とともに見い出していく相談窓口を開設しています。複数の相談員で相談に応じますので、お気軽にお電話ください。

大北地域心配ごと相談日程

12月・1月

	期 日	時 間	内 容	担当者	会 場	実施者
12月	12月11日(月)	13:00~16:00	心配ごと相談	心配ごと相談員	大町市 総合福祉センター	大町市社協 ☎22-1501
		13:00~15:00	司法書士相談	司法書士		
	12月25日(月)	13:00~16:00	心配ごと相談	心配ごと相談員		
		13:00~15:00	司法書士相談	司法書士		
1月	1月15日(月)	13:00~16:00	心配ごと相談	心配ごと相談員	大町市 総合福祉センター	大町市社協 ☎22-1501
		13:00~15:00	司法書士相談	司法書士		
	1月29日(月)	13:00~16:00	心配ごと相談	心配ごと相談員		
		13:00~15:00	司法書士相談	司法書士		

※大北地域の他町村社協の心配ごと相談もご利用いただけます。ご希望の方はお問い合わせください。

●池田町社協（やすらぎの郷 ☎62-9544）

●松川村社協（ゆうあい館 ☎62-9000）

●白馬村社協（白馬村保健福祉ふれあいセンター ☎72-7230）

大町市総合福祉センター 公衆浴場のご案内

公衆浴場年末年始の営業

今年もわずかとなりました。年末年始は以下のとおり営業します。皆様のお越しをお待ちしています

◆ 営業日程 ◆

年 末 (12月)		年 始 (1月)	
期 日	営 業	期 日	営 業
28日(木)	通常営業	1日(月)	休 業 日
29日(金)	臨時営業(10~17時)	2日(火)	休 業 日
30日(土)	臨時営業(10~17時)	3日(水)	臨時営業(13~17時)
31日(日)	休 業 日	4日(木)	通常営業

..... 参加者募集

コットン勉強会の開催「地域を紡ぐ」

コットンの会では、綿づくりを通じて地域のつながりづくりと見守りや支え合いのある温かな地域づくりを目指しています

■対象者 市内在住で、活動に興味のある方

■日 時 12月15日(金) 13:30~15:30

■内 容 ・綿花の活用について
・手芸、糸車で糸を紡ぐ(ワークショップ)
・地域の見守りと支え合い

■場 所 総合福祉センター2F ■定 員 30名

ふれあいの窓

善意の寄附をありがとうございます

【現金】長野県労働金庫大町支店運営委員会.....59,200円、大北建設労働組合.....5,810円
大町第一中学校6回生3組.....20,000円、昭和電工第二社宅.....110,537円
大北地区保護司会／大北地区更生保護女性会／大北地区協力雇用主会.....5,000円

【物品】匿名.....シルバーカー1台、井沢 公一.....玄米 60kg、勝野 久美.....玄米 60kg
荒井 正規.....玄米 60kg、細川 朗.....白米 27kg、峯村 辰夫.....白米120kg
匿名 4名.....白米118.5kg、匿名 3名.....玄米400kg、工藤 祐一.....除菌消臭スプレー24本
匿名.....ファンヒーター3台、
大北地区保護司会／大北地区更生保護女性会／大北地区協力雇用主会.....米、食品ほか210品
長野県労働金庫大町支店運営委員会.....米、食品ほか334品

【使用済み切手ほか】匿名 多数

敬称略 9月16日~11月15日受け付け分