



大町市キャラクター
おおまびよん

／お互いさまのまちづくり

第202号
令和元年10月1日

社協 おおまち

地域のつながり



災害サポーター養成講座

※詳細は2ページをご覧ください

主な 内容

- | | | | |
|--------------------|-------|----------------|-------|
| ◆防災訓練…………… | 2 ページ | ◆市民ふれあい広場…………… | 6 ページ |
| ◆おでかけボランティア講座…………… | 3 ページ | ◆心配ごと相談日程…………… | 7 ページ |
| ◆子ども応援事業…………… | 4 ページ | ◆お知らせ…………… | 8 ページ |
| ◆赤い羽根共同募金運動…………… | 5 ページ | | |

地域住民 × 日赤 × 消防団

大新田町防災訓練 におじゃましました

「防災の日」を控えた8月24日に、大新田町自治会と自主防災会主催で防災訓練が開かれました。日常から大勢の住民がサロンや、体操、カフェ等で和気あいあいと集う公民館に、約40名の方が集まり、災害サポーター養成講座、通報訓練や初期消火訓練、アルファ米等の炊き出し訓練を手際よく行っていました。

災害サポーター 養成講座

大町市社会福祉協議会の職員による【災害サポーター養成講座】が行われました。もしも自分が被災したときどういう対応をすれば良いのか？を悩みながら、YES、NOカードを上げ、参加者同士話あいました。実際災害が起きたときのために、日頃から自分のできる（得意な）こと、苦手なことを把握しご近所助けあって避難することの大切さを学びました。



炊き出し訓練

日赤の担当職員の指導で、お湯や水を入れるだけで食べられるアルファ米や、ハイゼックスの袋に米と水を入れてゆでる非常食作りをしました。公民館で日頃から食事作りやサロンを開いている成果が役割分担も手際よくあっという間に完成。試食をすると「災害非常食もおいしいね」とみなさん驚かされていました。

住宅用火災警報器 について

消防法の改正に伴い、2011年6月までにすべての住宅で住宅用火災警報器の設置が義務化されました。防災訓練でも「ちゃんと動いているか、電池があるか点検してください」とのお話がありました。



● 取付けが義務付けられている所

● 取付けをおすすめする所



災害サポーター養成講座に関する
ことなど、ご相談は

☎22-1501

(大町市社会福祉協議会) まで

お出かけボランティア講座

この講座は、地域で共に暮らす障がいのある方へ、日常生活でちょっとした手助けや配慮のできるサポーターの養成のため開催しています。今年は5名の方に受講いただきました。10月に実施する障がいのある方を対象とした希望の旅のサポートをしてくださる方もいます。講座の一部をご紹介します。

1回目

トマトの収穫と トマトカレー作り

8月1日に障がいのある方たちの就労の場【就労継続支援B型事業所ばいはるちゃんみとろ】で、今年度のトマトの初どり体験をさせていただきました。夏休み中の小学生も「サマーチャレンジボランティア」として参加し夏休みの思い出を作りました。

「完熟ってこれ位の色かな?」「沢山のトマトを取るのは大変な作業だね」と収穫作業をしたあと、完熟トマトをたっぷり使ったカレーをおいしくいただきました。

この後、8/20にはカフェがオープンしましたので、お店でトマトカレーを楽しむことができます。



ばいはるちゃんみとろ

カフェ
OPEN!



実習体験

がんばりやさんにいってきました

9月11日、がんばりやさん（就労継続支援B型事業所）で3名が実習体験をさせていただきました。利用者とパンやクッキーを作り袋に詰める作業等をする中で、「作業にとっても慣れていて手際がよく驚いた」「たくさんのパンやクッキーを作るのは大変な仕事ですね」等参加者からの感想がありました。所長さんからは「障がい者の支援は緊急時の預かりなど課題は多い。地域全体で連携していきたい。パンやクッキーを大勢の方に買ってもらえるとありがたい」とのお話がありました。



2回目は障がい基礎講座と車いすでまち歩き、3回目はアイサポーター研修とアイマスクやガイドヘルプの体験をしました。

ガイドヘルパーの資格をお持ちの方いませんか？

視覚障害のある方の外出を支援するには専門的な知識と支援の方法を知っている方がより安心であると考えます。地域でお困りの方がいたとき、災害時等にご相談させていただきます。



子育て応援します



地域で子どもを育むプロジェクト ～信州こどもカフェ運営支援助成～

現在、全国では「こども食堂」等の名称で地域の実情に応じた様々な子どもの居場所の取組が行われています。長野県は県内で行われている様々な子どもの居場所の取組の中で、学習支援、食事提供、悩み相談、学用品等のリユースなど複数の機能を提供し、月1回以上計画的に開催されているものを「信州こどもカフェ」という愛称で呼ぶこととし、その設置を推進しています。

新規立ち上げ 5万円以内

お問い合わせ先

長野県社会福祉協議会

☎026-226-1882

追加募集 9月2日～10月31日

助成申請の提出先

大田市社会福祉協議会

☎0261-22-1501

ちいさなちいさな みあさのまるしゅ 2

大人も子どもも手作り品を持ち寄っておみやげさん。

営業許可のない方はドネーションで（寄付スタイル）出店者募集中。1区画500円です。

日時 10月13日（日） **場所** 新行グラウンド

連絡先 みあさの森 ねもとさんまで（☎090-4371-9571）

※みあさの森は2019年夏から「信州こどもカフェ事業」として活動をはじめました。

月2回の助産師によるからだづくり（ヤムナの会）も開催中。



SANBAの会 子育てサロン ほっとすぺーす

育児に、家事に、多忙を極めるママたちのためのサロンです。一人で頑張らないで肩の力を抜き、ゆったりと過ごす陽だまりのような空間で心のリフレッシュをしましょう！

日時 第4火曜日（10月29日・11月26日・12月17日・1月28日・2月25日・3月24日）13：00～16：00

場所 総合福祉センター3F

『コアラのぽっけ』も模様替え

子ども服のリユースコーナー『コアラのぽっけ』をご利用いただきありがとうございます。

たくさんの市民のみなさんに寄付していただいた“おさがりの洋服”は、毎日たくさんのお母さん方にご利用いただいています。

ボランティアさんをお願いして、そろそろ秋冬物もご用意しますのでご利用ください。



総合福祉センターに来ませんか？

1Fのリユースの子ども服を見たり、3Fにはミニ遊具もあります。お母さん同士の交流の場として、お弁当を食べたりちょっとした休憩の場として総合福祉センターをご利用ください。



◀はつ花（☎85-2230）
「おおまびょん弁当」

折弁（☎22-2891）▶
「うどん定食」



赤い羽根共同募金運動が始まります！

10月1日
～
12月31日

この運動は毎年、大勢の皆さんにご協力いただいております。

昨年は、**8,810,431円**の募金をいただきました。

今年は、**8,811,000円**を募金目標額とし、ご協力をお願いすることとなりました。

地域で行われる敬老会などの行事や子ども育成事業への助成などに活用されます。

募金をするにはこんな方法があります！

戸別募金

自治会を通じた募金

学校募金

小・中・高校での募金



職域募金

お勤めされている職場での募金

募金箱

以下の施設に募金箱があります

- 市役所
- 平、常盤、社公民館
- 大町、八坂、美麻総合福祉センター



街頭募金

右記の日程会場で行います

開催日	会場	時間
11月9日(土)	ザ・ビック大町店、フレスポ大町デリシア	10:30～11:30

公募配分事業のご案内

地域生活支援公募配分事業 ～地域から孤立をなくそう～

「地域共生社会の実現」に向け、地域で支え合う仕組みづくりや様々な生活課題の解決を図るため、その活動を応援する配分事業です。

《配分対象事業及び対象団体》

◆事業名

「孤立をなくす地域住民による支え合い活動」こどもの居場所づくりや様々な住民を対象としたサロン活動など、居場所や支え合い活動をする事業が対象

◆対象団体

会則等を有する非営利団体で1年以上の活動実績のある住民組織

《配分額》 1団体5万円を限度

※配分申請事業に直接使用する経費

安心・安全なまちづくり活動事業

昨今、日本各地では自然災害が多発している中、災害の備えを地域で行うことが重要となってきました。その備えに対して配分する事業です。

《配分対象事業及び対象団体》

◆対象事業

①防災、防犯啓発・実施事業

住民を対象とした訓練や講演会など

②防災物品整備事業

発電機やテントなど防災に必要な物品整備に必要な経費
※対象物品は細かに定められています。詳細は事務局までお問い合わせください。

◆対象団体

会則等を有する非営利団体で1年以上の活動実績のある住民組織 ※過去に本配分を受けている団体は対象外

《配分額》 1団体20万円を限度



申請締切：11月29日(金)まで

申請・問い合わせ先：大町市共同募金委員会事務局(市社協内) ☎22-1501

10/12(土)
開催!

市民ふれあい広場

大町市社協コーナー ご案内

10月12日(土)大町市文化会館前広場で開催される、市民ふれあい広場の社協コーナーの紹介をします。皆さんお誘い合わせてお出かけください。



やきとりの販売

場所 文化会館前広場

焼きたてのやきとりをお楽しみください。販売金の一部は赤い羽根共同募金に寄付いたします。ご協力をお願いいたします。



コアラのぽっけ

会場 サン・アルプス大町

子ども服のリユースコーナーです。まだ使用できるけど不要になった子ども服を、必要としている家庭に使っていただきます。当日は不要になった子ども服・マタニティー服のお預かりもします。

河合まこと絵画展

会場 文化会館内

伊那市出身の画家。事故で脊損となり、以来口で絵筆をくわえ、草花の絵や詩を書いている。今年も去年に引き続き、河合さんのご厚意により、作品をお借りすることができたので特別展を開催します。当日は、ポストカードや書籍の販売も行います。清楚な絵をどうぞゆっくりとご鑑賞ください。

共同作業所の なかまたちコンサート

～みんなの和・種を撒こう～

今年のがんばりやさんと、ひまわりの家のステージ発表は歌と踊りです。来年は東京オリンピックが開催されます。2020オリンピック音頭をみんなで踊って盛り上げましょう。

フードドライブ

会場 文化会館前広場



まいさば大町では、生活に困窮している方の社会的自立を図るため、相談・就労支援を行っています。その一環として一時的に食糧を提供することで、生活の一部を支え、困窮状態から脱却できるように支援しています。

現在、提供する食品が不足している状況のため、食品の寄付について協力をお願いします。

対象になる食糧

食品の種類：缶詰、カップ麺、レトルト食品、非常食、白米等
いずれも消費、賞味期限が1ヶ月以上あるもの

一人で悩むよりもまず相談！
お気軽にご相談ください

杜協の相談事業

事前予約にご協力ください ☎ 22-1501 (大町市)

心配ごと相談・司法書士相談

日々の暮らしの中の大小の悩み事について、解決の糸口を相談者とともに見い出していく相談窓口を開設しています。複数の相談員で相談に応じますので、お気軽にお電話ください。

大北地域心配ごと相談日程 10月・11月

	期 日	時 間	内 容	担当者	会 場	問い合わせ
10月	10月7日(月)	13:00～16:00	心配ごと相談	心配ごと相談員	大町市 総合福祉センター	大町市社協 ☎22-1501
		13:00～15:00	司法書士相談	司法書士		
	10月21日(月)	13:00～16:00	心配ごと相談	心配ごと相談員		
		13:00～15:00	司法書士相談	司法書士		
	10月8日(火)	13:30～15:30	なんでも相談	心配ごと相談員	やすらぎの郷	池田町社協 ☎62-9544
	10月22日(火)					
11月	10月2日(水)	13:00～15:00	生活相談 行政相談	民生委員 行政相談員	ゆうあい館	松川村社協 ☎62-9000
	10月9日(水)	13:00～15:00	心配ごと相談	人権擁護委員 司法書士 民生児童委員	白馬村保健福祉 ふれあいセンター	白馬村社協 ☎72-7230
	11月11日(月)	13:00～16:00	心配ごと相談	心配ごと相談員	大町市 総合福祉センター	大町市社協 ☎22-1501
		13:00～15:00	司法書士相談	司法書士		
	11月25日(月)	13:00～16:00	心配ごと相談	心配ごと相談員		
		13:00～15:00	司法書士相談	司法書士		
	11月12日(火)	13:30～15:30	なんでも相談	心配ごと相談員	やすらぎの郷	池田町社協 ☎62-9544
	11月26日(火)					
	11月6日(水)	13:00～15:00	生活相談 子育て相談	民生委員 児童委員	ゆうあい館	松川村社協 ☎62-9000
	11月13日(水)	13:00～15:00	法律相談	弁護士	白馬村保健福祉 ふれあいセンター	白馬村社協 ☎72-7230

長野県・大町市生活就労支援センター 「まいさぽ大町」

生活や就労でお困りの方の相談窓口を開設しています。

日程 月～金曜日(土・日曜日、祝日を除く)
8:30～17:30

問い合わせ ☎22-7083

※事務所が総合福祉センター 1Fに移転しました

日常生活自立支援事業

障がいや高齢により、ご自身で判断することが難しく、日常生活や財産管理でお困りの方。杜協が金銭管理を含めた日常生活のお手伝いをします。

相談日 月～金曜日(土・日曜日、祝日を除く)
8:30～17:30

問い合わせ ☎22-1550

ふれあいの窓

善意の寄附を
ありがとうございます

【現金】 匿名 10,000円

【物品】 第36回全国都市緑化信州フェア実行委員会 車いす 5 台

匿名 電気ポット 他

匿名 血圧計 1、聴診器 1

【使用済み切手等】 匿名多数 敬称略 7月16日～9月15日受け付け分

大町市社協「法人会費」にご協力お願いいたします。

平成29年度より、杜協の会員に「法人会員」を新設しました。杜協が目指す「誰もが安心して暮らし続けることができる地域づくり」の実現に向け、企業や事業所等の法人の皆さんにもご支援いただき地域福祉を推進します。

●法人会費 1 口5,000円

●納入方法 ご賛同いただける企業、事業所は、当会までご一報ください。

急募 高齢者宅の除雪をお手伝いして下さる 「雪かき支援員」募集！

大町市では、除雪が困難な高齢者を支援するため、高齢者世帯の雪かきをしていただける方を募集します。

これからさらに一人暮らし高齢者や高齢者世帯が増えていくことが予想される中で、雪かきに苦労されている方が大勢います。

そんな現状を理解いただき、お手伝いいただける方、是非ご応募ください。



雪かき支援員の内容

●有償のボランティアです。

◆報酬

30分につき500円

※除雪機を使用した場合は、30分につき500円を加算します。

◆内容

あらかじめ担当のお宅を決定し、降雪時、担当のお宅から直接支援員へ連絡があった場合に除雪を行います。

※応募いただいた方には、11月中旬ごろに説明会を開催します。

応募方法

下記のお問い合わせ先へご連絡ください。

●大町市社会福祉協議会 TEL22-1501

みなさんの応募
お待ちしております



法テラス長野及び生活就労支援センターまいさぼ大町 「無料法律相談会」のお知らせ

解雇や賃金未払いなどの労働問題、多重債務などの生活問題に弁護士が無料で相談に応じます。

◆日時 10月25日(金)・11月22日(金) 午後1時30分～3時30分

◆会場 大町市総合福祉センター2階

◆ご予約 生活就労支援センターまいさぼ大町 TEL22-7083

※相談は無料ですが、若干の条件があります。

※事前に予約が必要です。2日前までをお願いします。

なお、定員になり次第締め切ります。



「社協 おおまち」へのご意見、ご希望、投稿など、皆さんの声をお寄せください。

〒398-0002 大町市大町1129 大町市総合福祉センター内

編集・発行：社会福祉法人 大町市社会福祉協議会 地域福祉係 TEL22-1501 FAX22-7071

<http://www.omachishakyo.org/> E-mail soumukikaku@omachishakyo.org