



大町市キャラクター  
おおまびょん

／ お互いさまのまちづくり

第197号  
平成30年12月1日

# 社協 おおまち

## 地域のつながり



八日町に小地域福祉ネットワークが  
立ち上がりました

何かはじめるならみんなの息があった  
“今でしょ?!”

※詳細は2ページをご覧ください。

### 主な 内容

- |                            |                            |
|----------------------------|----------------------------|
| ◆小地域福祉ネットワーク……………2ページ      | ◆社協特別会員……………6ページ           |
| ◆共同募金事業（地区社協事業紹介）……………3ページ | ◆社協の相談事業……………7ページ          |
| ◆ポッチャ貸出します……………4ページ        | ◆お知らせ                      |
| ◆総合福祉センターのご案内……………5ページ     | 平成30年度大町市社会福祉大会ほか……………8ページ |

# 八日町ネットワークの会におじゃましました

10月末に新しく小地域福祉ネットワーク「八日町ネットワークの会」が立ち上がりました。11月は体操サポーターさんの軽体操やレクリエーションで参加者同士の交流を深めました。おじゃまして参加者のみなさんにお話を伺いました。

## ◆ 始めたきっかけは？

昔は婦人会や老人クラブがあったが今はもうなくなってしまった。一人暮らしや高齢者世帯も増え「皆が集まれる場所がほしい」との声が上がってきた。先日の防災訓練の時、みんなの息があったから始めることになった。

## ◆ 内容は？

- 開催日：月1回 第2水曜日の予定（町内で回覧）
- 会場：八日町公民館 ●参加費：100円

お手玉を使ったレクリエーション！昔を思い出してお手玉をしながら、皆さん笑顔になりました。

## ◆ 参加者の感想

- せっかくこんな良い公民館があるのだから、こういう集まりができてうれしい。
- 近所同士や参加者同士で、風邪をひいたときや困りごとがあるとき、相談できたり助け合える関係が一番安心できる。
- 歌や食事会などみんなの希望を聞きながらやっていきたい。
- 100歳近くなくても40分立ち話のできるご近所さんを見習って元気に年を重ねたい。



## あなたの地域でも 小地域福祉ネットワークを設立しませんか？

大町市社協では、ネットワークを推進し、地域の活動を支援しています。

### 1 ネットワークの活動支援

#### ■活動内容等の相談受付

- 活動内容等について、常時相談を受け付けます。
- お楽しみ会などの交流会での内容について、情報を提供します。
- 要望があれば、職員を派遣します。

#### ■情報提供と研修事業

- 日ごろの活動に活用できる研修会を企画実施します。（ボランティアリーダー研修会）
- ネットワーク相互の情報交換と交流会を実施します。（ネットワーク交流会）

#### ■活動資金の助成

大町市社協と各地区社協では、ネットワーク活動に対して助成金制度があります。

- 活動初年度は、市社協が一律交付。  
交付金額は50,000円
- 2年目以降は、地区社協から交付。  
交付金額は、30,000円～50,000円程度

※助成金の財源は、社協会費と共同募金配分金です。



### 2 ネットワーク立ち上げ支援と推進

- ネットワーク立ち上げについて、地域へ職員を派遣し立ち上げについて全面的に支援します。（住民説明会、立ち上げ当初の活動企画など）
- 広報紙等にて、ネットワーク活動を啓発します。

### 3 地域ニーズに基づいた新たな活動の提案

- 地域ニーズ調査を実施します。
- 調査の結果を分析し、ネットワーク活動に反映できる内容のニーズに対して、新たな地域活動として提案をします。

# 社協の備品お貸しします!

## 障がい者スポーツ「ボッチャ」

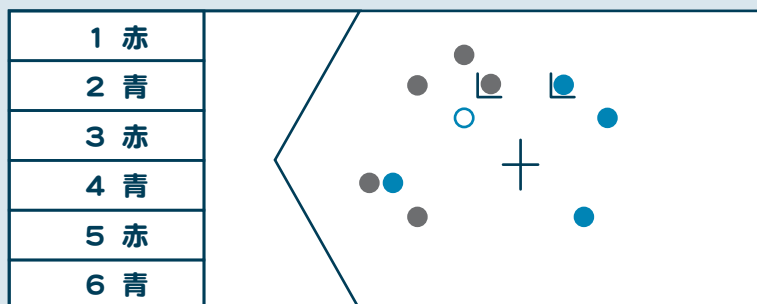
社協に6セット  
あります!!

- ★誰でもできる（子供から高齢者まで、男女を問わず、障がいのある人も大丈夫!）
- ★ボールを投げて、蹴っても、転がしてもOK!  
補助具を使うこともできる。
- ★重度脳性麻痺者もしくは同程度の四肢重度機能障がい者のために考案されたスポーツで、パラリンピックの正式種目です。



北小6年生がボッチャの体験をしました

### ボッチャのルール



- 白（ジャックボール）
- 赤
- 青

- 1対1で行う個人戦、2対2で行うペア、3対3で行う団体戦があります。
- いずれも1チーム6個のボール（赤または青）をジャックボール（白）に近づけるようになります。
- 投げる順番は
  - ① 赤チームの左端の人がジャックボール（白）を投げます。  
（2ゲーム目は青チームの左端の人が投げて、後は同じ要領。）
  - ② 同じ人が赤ボールを投げます。
  - ③ 青チームの誰かが青ボールを投げます。
  - ④ これ以降はジャックボールに遠いほうのチームの誰かが投げます。
  - ⑤ 一方のチームの投げるボールがなくなれば、もう一方のチームが連続して投げます。
- ジャックボールや他のボールに当たっても、そのまま続けます。
- ジャックボールがコートの外に出たとき、ジャックボールはクロスの位置に戻ってきます。
- 得点は
  - ① 双方のチームの最もジャックボールに近いボールを比較しどちらが近いかを判定（赤）し、
  - ② ジャックボールに遠かった方のチーム（青）のジャックボールに一番近いボールとジャックボールを結んだ線を半径とし、ジャックボールを中心とした円を描き
  - ③ その円の中に何個赤ボールがあるかを数えます。その数が得点となります
  - ④ ①がまったく等距離のときのみ1対1となります。
- 個人戦とペア戦は4ゲーム、団体戦は6ゲーム行い合計得点を競います。
- ボールを投げられない人は補助具を使うことができ、また介助を受けることもできます。
- 介助者はゲーム中コート内を見てはいけません。



**申込み方法** 大町市ボランティアセンター（TEL 22-1501）であらかじめご予約ください。



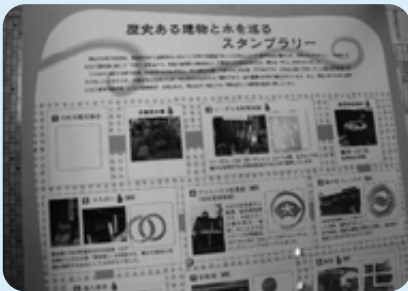
## 共同募金事業のご紹介

大町地区社会福祉協議会 障がい者交流事業

# レクリエーション交流会

大町地区社会福祉協議会の障がい者交流事業では、10月30日に障がい者とサポーター、総勢60名のみなさんが街を歩き、スタンプラリーと外食で楽しいひと時を過ごしました。

大町市観光協会で【歴史ある建物と水を巡るスタンプラリー】の用紙や男水・女水のボトルをいただき、市内8か所でスタンプを集めました。



今までこんなにゆっくり街歩きをしたことがなかったので、自分たちの街を知る良い機会になった。街に用紙が置いてあるので、皆さんもやってみてはいかがでしょうか？

(ボランティアさん)

まちなかウォーキングの会の皆さんをはじめ、ボランティアさんには、スタンプラリーのサポートをしていただきました。



いつもは火曜日と木曜日の18時半から歩いているが、今日はサポーターとして一緒に昼間歩きました。

(まちなかウォーキングの会)



市内の飲食店（麻倉/おうちごはん/折弁/ちゃーちゃん/テレビの泉/俵屋/ハングリーボックス・ユキ/まつり）にはワンコインで食べられるランチの協力をおねがいしました。



障がいのある方もない方も、みんなが暮らしやすい街になるといいね。参加者に喜んでもらえてよかった。

(商店街の協力店舗のみなさん)

終了後、参加賞のハロウィンのお菓子とおおまぴょんバッジをもらった参加者から「今日はとてもうれしい一日だった」「みんなで歩いてとても楽しかった」との感想をいただきました。

一方「普段街の中の横断歩道で待っていても、中々車が止まってくれなくて困っている」などの、声がかけられました。

# 総合福祉センターを ご利用ください



## 会議室の利用

**利用時間** 午前9時～午後9時

**定休日** 年末年始（12/29～1/3）

**利用予約** 利用予定日2か月前より受付

**利用料金**

◆大会議室、休養娯楽室

利用料：500円/時間 空調利用：300円/時間

◆小会議室

利用料：200円/時間 空調利用：200円/時間

※利用料には、減免制度があります。

**Q** 会議室だけど、会議にしか使えないの？

**A** 会議以外にもお使いいただくことができます。ご利用の際、お問い合わせください。

**Q** 誰でも利用できるの？

**A** どなたでもご利用いただけますが、他の利用者に迷惑になることはご遠慮ください。

**Q** 利用するには、どうしたらいいの？

**A** 利用2か月前からご予約を受け付けています。利用申込書の提出をお願いしていますので、詳細はお問い合わせください。

### 大会議室

定員：概ね60名  
音響、マイク、DVD  
プロジェクター完備



### 休養娯楽室

20名以上で貸し切り利用可能

定員：概ね60名  
ステージあり、音響・  
マイク・DVD完備、  
カラオケ機材貸出可能



### 小会議室



2室あります。定員：概ね15名 少人数での会議に最適

## 公衆浴場の利用

**営業時間** 午前10時～午後9時

**料金**

区分	1回券	回数券(6枚)
一般	400円	2,000円
65歳以上	200円	1,000円
小中学生	200円	1,000円
障がい者	200円	1,000円

※家族ふれあいキャンペーン  
家族同伴の場合は小中学生無料！

**定休日** 毎週月曜日

たまには、大きなお風呂で  
疲れを癒してみませんか…



シャンプー、リンス、ボディ  
ソープ完備  
タオルは1階事務所で販売して  
います。（1枚100円）



男湯女湯ともに設置さ  
れたサウナは、木の香り  
も心地よい本格派。美容  
と健康増進にどうぞ。



# 社協会費のご協力ありがとうございます

社協会費は、社協の運営や各種事業を円滑に推進するための大切な財源です。本年度も皆さまのご協力により、一般会費「7,299世帯 4,379,400円」、特別会費「641人 1,923,000円」のご協力をいただきました（平成30年11月12日現在）。ご報告とともにお礼申し上げます。

この会費は、地域福祉活動やボランティア活動の支援や推進に活用させていただいております。今後も、皆さまのご支援とご協力をお願い致します。

## この事業に活用させていただきました



「小地域福祉ネットワーク」

北原町おひさまの会 ミニ文化祭



「福祉体験」

JA大北ときわ支所 高齢者疑似体験

## 特別会費にご協力いただいた皆さま

※敬称略。掲載を希望しない皆さまは除く。

### 大町地区

会員数258人

#### 【相生町】

工藤 行雄  
鈴木 健夫  
金原 鐵男  
黒岩 良介  
丸山 正博

#### 【旭町】

高野 ヒデ  
山口 智也  
相澤 文人  
高橋 清治  
山崎 武子  
西山 晴子  
宇留賀一治  
北澤 善一  
宮田 喜幸

#### 【五日町】

曾根原由紀子  
渡辺 知子  
林 昭子  
曾根原秀子  
曾根原季彦  
百瀬 博

#### 【大新田町】

川上 紀直  
齋藤 浩  
宮沢 治男  
下坂 順一  
篠崎家佐公  
小林千恵子  
小林 元治  
中沢ひさ子  
廣瀬 誠  
山口 良宏  
駒澤 晃  
牛越 敏郎  
北原 和好  
内山 博

#### 【大原町】

滝澤多恵子  
太田 實  
竹村 糸子  
宇田 義一  
原山 立身  
中村 清治  
松澤まさみ  
竹村 松雄  
【神楽町】  
岡 洋  
横澤 正宏  
勝野 礼二  
堀田 洋  
三原 豊子

#### 志賀 一夫

松井 栄一

小林 益男

宮崎 東明

赤羽 健次

北澤 正善

西澤富士子

丸山 鉄男

山口 利之

山口 秋男

江津 正広

島山 章

坂田 悦男

八幡 繁美

三原美恵子

寺島 孝子

吉原 みつ

松澤 郁子

村山 司

関口 幸徳

富田 健治

丸山 芳美

丸山南海子

飯森亀美子

因幡 麗子

【上仲町】

宮下 幸久

栗林 士郎

柴田 裕久

【北原町】

小林 利治

宮田 昇

栗田 重

栗林 孝一

平林 秀敏

長沢 康雄

栗林 靖

宮尾 正俊

横澤 健

平林 泰介

江津 澄枝

【北山田町】

坂中 正男

【光明町】

大橋 一雄

【九日町】

腰原 道子

塩原 義夫

中村 正

磯崎 勇

眞島 康

曾根原きく子

伊藤 幸子

北澤 芳子

北村 喜男

#### 【幸町】

吉原 貞安

勝野 久代

松田 均

松本 典久

宮沢 吉高

【栄町】

関 清美

【桜田町】

縣 智

上條くによ

山岸 和夫

北澤 文子

倉科 和夫

塚田 文善

前田 敏博

岡部 康江

森島 令至

【下仲町】

横澤 厚信

【白塩町】

伊東 泰顕

竹内 隆子

北澤 房見

中澤香代子

金原 民枝

伊藤 昌次

松山 明正

柴田 宏

【下白塩町】

松島 文子

【大黒町】

西澤千恵子

伊藤雄一郎

江津 東

北沢 文子

平林 尊士

荒井和比古

宮尾 巖

高橋 大樹

鎌倉 幸一

北村多嘉子

曾根原鞠子

遠藤 好一

早川 正記

北澤 紀男

笠間 博康

【高根町】

荒井 要

倉科 昭雄

古川 大嶽

鷲沢 孝友

倉科 孝志

宮脇 正勝

太田 忠雄

宮澤 正博

#### 中村 皆司

倉科 健一

川上 節子

平林 敏達

諸川 雅孝

宮脇 哲子

倉科久一良

【仁科町】

神戸 清重

五十嵐哲夫

相模 一男

小林 宏子

高木 昌子

【東中原町】

北原 恭子

丸山美栄子

【東町】

近江恵美子

平林 昭光

田中 淳介

西澤 昌一

荒川 松子

【東若宮町】

榛葉 芳夫

【日の出町】

山本 英紀

【堀六日町】

小野寿太郎

奥原八千代

奥崎 洋

川本嘉瑞義

齋藤 博子

高木 直子

高木 理江

【三日町】

田中 宏幸

飯島 豊子

峯村 忠文

嶺村 佳正

吉田 聡子

田中 一幸

【南原町】

原 弘

高橋 克好

吉沢 正

北澤 健二

上條 昭雄

井澤 厚

伊藤 弘

羽賀 教雄

高橋 住江

藤井 俊道

下川 幸男

【宮田町】

成澤ひさ子

武内 元雄

#### 飯澤 茂雄

小林 久彦

吉澤 義雄

松井 聖徳

田中 久登

中村 秀敏

【仁科町】

神戸 清重

五十嵐哲夫

相模 一男

小林 宏子

高木 昌子

【東中原町】

北原 恭子

丸山美栄子

【東町】

近江恵美子

平林 昭光

田中 淳介

西澤 昌一

荒川 松子

【東若宮町】

榛葉 芳夫

【日の出町】

山本 英紀

【堀六日町】

小野寿太郎

奥原八千代

奥崎 洋

川本嘉瑞義

齋藤 博子

高木 直子

高木 理江

【三日町】

田中 宏幸

飯島 豊子

峯村 忠文

嶺村 佳正

吉田 聡子

田中 一幸

【南原町】

原 弘

高橋 克好

吉沢 正

北澤 健二

上條 昭雄

井澤 厚

伊藤 弘

羽賀 教雄

高橋 住江

藤井 俊道

下川 幸男

【宮田町】

成澤ひさ子

武内 元雄

松坂 恵子

#### 西沢 正敏

【山田町】

長沢 明

傳刀 紀子

【八日町】

平林ふじ代

服部 秀夫

勝野 直久

曾根原由次

石曾根佐和江

古原 勇一

上條 弘

【六九町】

勝野 育子

田中 広昭

高橋 厚

丸山 良子

横沢 賢樹

要野 栄宏

佐々木里子

横山 和彦

山田 葉子

高橋 宗市

【平地区】

会員数60人

【青木】

西山 文雄

【稲尾】

傘木 康裕

傘木 久廣

傘木 徳美

【海の口】

北原 義夫

【上原】

石田 純二

細田 良作

小林 伸一

岡村 健二

【温泉郷】

丸山千恵子

【加蔵】

太田 勝巳

【鹿島】

宮坂 岳至

【借馬】

小日向利和

橋井 弘治

石原 學

修司

荒澤 靖

坂井 征洋

丸山 和也

【木崎】

近藤 和人

#### 石原 幹司

中村 勝彦

中村 莊司

中村 俊久

荒井 和人

【源汲】

北澤 寛

小林 豊美

荒井今朝一

【新郷】

横川 宏司

中村 守

塚田 伸一

山岸 啓

中川 嘉捷 遠藤 久五 鎌倉 久 伊藤 忍 高橋 恭男 飯島 楯雄 高橋 鴻生 平林 俊彦 飯島 勝幸 降旗 和幸 丸山 心みよ 高橋 寛二 小松 公代 宮口 みす恵 降旗 孝	【宮本】 遠藤 照子 松田 富子 松田 昌子 矢口 博文 一志 裕 宮崎 栄介 山岸 正昭 遠藤 道代 百瀬 泰慶 太田 みつ子 清水 憲一郎 百瀬 由視子 【山下】 永田 三代子	矢口 一夫 内川 篤 山岸 敏忠 内川 英一 山岸 安智 内川 もとみ 内川 孝 内川 正宣 矢口 貞夫 内川 亨 山岸 傳 内川 健 竹内 直彦 内川 慶子 今井 博	【八坂地区】 会員数59人 【石原】 小柳 嘉美 北澤 豊繁 大澤 禮子 小柳 孝男 布施 隆太郎 北澤 徳重 北澤 久男 麻田 俊一 松下 千秋 丸山 和男 松下 輝好	松下 げさ子 中島 喜一 北澤 正子 北澤 恵津子 【大平】 塚田 重郎 塚田 茂 塚田 勝 塚田 ひろ江 縣 俊美 竹本 明信 北澤 千代司 北沢 三恵子 北澤 伸夫	北澤 良知 青山 幸治 平林 操 平林 保子 降旗 剛 北澤 愛 【切久保】 勝野 照治 勝野 明 仁科 克彦 酒見 祐吉 勝野 一由 勝野 良美	【中央】 香山 由人 松井 一美 勝野 功 大厩 正一 丸山 喜彦 鳥屋 隆一 【野平】 坂井 勇一 中村 清和 坂井 一久 坂井 義幸 小林 英樹 市河 千春 坂井 欽吾	鮎井 洋一 内山 喜久夫 西澤 忠司 【舟場】 南澤 靖 南澤 豊子 内山 和典 大日方 隆 大日方 宗仁 【美麻地区】 会員数23人 【大塩】 高橋 房子	大厩 市郎 竹内 千代子 清水 明子 【二重】 吉沢 岑夫 塚田 寛政 飯沢 敏文 小林 修一 大塚 裕明 北沢 伊純男 飯沢 壮一 宮沢 茂子 飯沢 義昭 飯沢 喜久子	【新行】 酒井 周一郎 和田 俊彦 種山 彰夫 酒井 孝芳 【千見】 下條 秀則 松下 豊明 小林 敏茂 【青貝】 北沢 孝一
--	--	--	--	---	---	--	--	--	---

※その他匿名希望で35人の方のご協力をいただいております。

※「法人会員」の皆さまの名簿につきましては、次号以降、順次掲載してまいります。

## 社協特別会費は「税額控除制度」の対象となります

確定申告の際、領収書と市社協が発行する証明書により、税制上優遇措置を受けることができます。

## 一人で悩むより まず相談！ 杜協の相談事業 お気軽に ご相談ください

事前予約にご協力ください ☎ 22-1501 (大町市)

### 心配ごと相談・司法書士相談

日々の暮らしの中の大小の悩み事について、解決の糸口を相談者とともに見い出していく相談窓口を開設しています。複数の相談員で相談に応じますので、お気軽にお電話ください。

## 大北地域心配ごと相談日程 12月・1月

12月	期 日	時 間	内 容	担当者	会 場	問い合わせ
	12月10日(月)	13：00～16：00	心配ごと相談	心配ごと相談員	大町市 総合福祉センター	大町市社協 ☎22 - 1501
		13：00～15：00	司法書士相談	司法書士		
	12月25日(火)	13：00～16：00	心配ごと相談	心配ごと相談員		
		13：00～15：00	司法書士相談	司法書士		
	12月11日(火)	13：30～15：30	なんでも相談	心配ごと相談員	やすらぎの郷	池田町社協 ☎62 - 9544
	12月25日(火)					
	12月 5 日(水)	13：00～15：00	生活全般 人権相談	民生委員 人権擁護委員	ゆうあい館	松川村社協 ☎62 - 9000
	12月10日(月)	13：00～16：00	人権・心配ごと相談	人権擁護委員	白馬村保健福祉 ふれあいセンター	白馬村社協 ☎72 - 7230
12月12日(水)	13：30～16：00	心配ごと相談 行政相談	司法書士 行政相談員	小谷村役場	小谷村社協 ☎82 - 2430	
1月	1月21日(月)	13：00～16：00	心配ごと相談	心配ごと相談員	大町市 総合福祉センター	大町市社協 ☎22 - 1501
		13：00～15：00	司法書士相談	司法書士		
	1月 8 日(火)	13：30～15：30	なんでも相談	心配ごと相談員	やすらぎの郷	池田町社協 ☎62 - 9544
	1月22日(火)					
	1月 9 日(水)	13：00～15：00	生活相談 人権擁護相談	民生委員 人権擁護委員	ゆうあい館	松川村社協 ☎62 - 9000
	1月16日(水)	13：00～15：00	心配ごと相談	人権擁護委員 司法書士 民生児童委員	白馬村保健福祉 ふれあいセンター	白馬村社協 ☎72 - 7230

# 平成30年度 大町市社会福祉大会開催!

テーマは“想像力と創造力”。平成最後の今年も日本各地で豪雨災害や地震がおき、災害が忘れる前にやってきている状況です。もし自分が被災者になったらどうしたらよいかを“想像”し、そのために必要な物や活動を個人や地域で“創造”していくきっかけづくりを目的に開催します。

◆日 時 平成31年2月9日(土)

午後1時～3時30分

◆会 場 サン・アルプス大町 2階大会議室

◆内 容 ●表彰 社会福祉功労者表彰 ほが

●講演 災害情報と災害報道

●講師 山崎 登 氏

◆参加費 無料

◆申込・問い合わせ 大町市社協 TEL・有線22-1501

Eメール: [soumukikaku@omachishakyo.org](mailto:soumukikaku@omachishakyo.org)

## ●● 講師紹介 ●●



**山崎 登さん (大町市出身)**

国土館大学教授 元・NHK解説主幹

大町市生まれ。長野を含む各

地でアナウンサーを歴任後、報

道局社会部・災害担当記者となり、地域防災のあり方や、大規模災害に現場を数多く取材。昨年より国土館大学の教授に就任された。

## 大町市総合福祉センター「公衆浴場」のご案内

### 公衆浴場年末年始の営業

年末年始の公衆浴場は、以下のとおり営業します。皆さまのお越しをお待ちしております。



#### ◆ 営業日程 ◆

年 末 (12月)		年 始 (1月)	
期 日	営 業	期 日	営 業
24日(月)	定 休 日	1日(火)	休 業 日
25日(火)~28日(金)	通常営業	2日(水)	休 業 日
29日(土)	臨時営業(10~17時)	3日(木)	臨時営業(13~17時)
30日(日)	臨時営業(10~17時)	4日(金)~	通常営業(10~21時)
31日(月)	休 業 日		

## 新年初営業日 1月3日(木)はおしるこ無料振る舞い!

1月3日(木) 午後1時より、先着100名様に感謝を込めておしるこを無料で振る舞います。

## ボランティア募集!

おしるこの振る舞いをお手伝いいただけるボランティアを募集します。

◆募集人数 若干名

◆締め切り 12月14日(金)

◆申し込み 大町市社協まで

## ふれあいの窓

善意の寄附を  
ありがとうございます

### 【現金】

大町市陶芸の家 .....10,000円  
大北建設労働組合 ..... 6,200円  
相生町長生会 .....12,371円  
平ソフトボール連盟 .....30,000円  
十日町十日会 .....10,000円

### 【物品】

匿名 ..... 粳つき米30kg 2袋  
(一社)生命保険協会長野県協会  
.....車イス5台

### 【使用済み切手等】 匿名多数

敬称略 9月16日~11月15日受け付け分

「社協 おおまち」へのご意見、ご希望、投稿など皆さんの声をお寄せください。

〒398-0002 大町市大町1129 大町市総合福祉センター内

編集・発行: 社会福祉法人 大町市社会福祉協議会 地域福祉係 TEL22-1501 FAX22-7071

URL <http://www.omachishakyo.org/> E-mail [soumukikaku@omachishakyo.org](mailto:soumukikaku@omachishakyo.org)