



大町市キャラクター
おおまびょん

／お互いさまのまちづくり

第193号
平成30年 4月1日

社協 おおまち



新しい集いの場 発見！

**西山住宅
ふれあいサロン**

※詳細は2ページをご覧ください。



主な
内容

- ◆西山住宅ふれあいサロン…………… 2ページ
- ◆コアラのぼっけ…………… 3ページ
- ◆ボランティアリーダー研修会…………… 4ページ
- ◆社協の備品お貸します…………… 5ページ

- ◆社協一般・法人会費募集…………… 6ページ
- ◆社協相談事業…………… 7ページ
- ◆社協の出前講座…………… 8ページ

集いの場発見!!

常盤 西山住宅

「ふれあいサロン」におじゃましました

常盤西山住宅公民館では、地域の住民が気軽に集い交流を深める「ふれあいサロン」が開催されています。新たに始まった活動におじゃましました。

◆運営内容は

- 開催日 毎月1日、15日の月2回開催
- 時間 午前10時～12時
- 会場 西山住宅公民館
- 対象者 西山住宅住民であればどなたでも
- 参加費 100円/回（お茶代として）

◆始まったきっかけは

西山住宅の高齢化率は約40%。半分の住民が高齢者のような感覚にもなる中、発起人の4人でこのまま年を取り、家に居てもいけないから何か集まれる場づくりをと昨年9月頃より相談が始まり、11月よりスタートした。始めた当初は回覧板等で地区住民にPRしたが、それ以降は口コミで広がり現在は、毎回10人以上が参加している。

◆活動のポイントは良い意味での「てんでわれわれ」

「てんでわれわれ」という信州言葉は、あまり良い意味では使われないのですが、このふれあいサロンは、参加者が自主的にレクリエーションを持ち寄り、各々がそのレクリエーションで楽しむという参加者の自主性が高く、良い意味での「てんでわれわれ」。まるで、学校の休み時間のような空間。

特定の個人に負担がしわ寄せされるわけではなく、その日になってみないと何をやるのかわからない。そんなゆるい関係性で皆さんが楽しんでいます。

決まっているのは、開催日時と参加費100円のみ。会員制もなく、西山住宅住民なら子どもからお年寄りまで誰でも参加できる。



発起人のみなさん ※写真左から

- ①吉田 重男さん ②岩野 米子さん
③降旗 利秋さん ④和田津奈子さん

おじゃました当日も…



まずは、皆さんでお茶を飲みながら「ビンゴ大会」



「カラオケ」したり



脳トレ体操したり



広告で箱づくり

そのあとは…

誰も無理をしていない。そんな集いの場

参加されている皆さんからは、

- ・月2回のこのサロンが楽しみ
- ・特に決まり事がない。このくらいがちょうどいい という声が聞かれました。



あなたの地域に「ちょうどいい」。そんな集いの場はどんな場所ですか？

常設! 子ども服等リユースコーナー

コアラのぽっけ

—「もったいない」を「ありがとう」に—

「コアラのぽっけ」は、まだ使用できる子ども服などを、これから使いたい子育て家庭にお譲りする「子ども服等の無料リユースコーナー」です。どなたでもお気軽にご利用ください。

お譲りいただく方も、譲っていただいた方もみんなが笑顔になれるようなリユースの輪を一緒に広めていきましょう



利用の流れ

リユース会場（総合福祉センター 1 階ホール）

子供服等をお預かりします。

持ち帰る
だけでもOK



男の子・女の子
サイズ別に整理
しています。
※お持ち帰りの
際は、職員にお
声掛けくださ
い。（1 回につ
き 5 点程度）



ユーカリの葉メッ
セージカードへの記入
にご協力ください

お譲りいただきたい品物

子 ども 服	新生児服、子ども服 (シミや汚れ、毛玉のないもので家庭で洗濯をしていただいたもの) ※直接肌に触れる肌着、下着、靴下は新品未使用品のみお預かりします
マタニティ服	シミや汚れのないもので家庭で洗濯をしていただいたもの
お ん ぶ 紐	付属品等がそろっている品で、シミや汚れがないもの



開設時間

午前 8 時 30 分～午後 8 時 30 分 ※12/29～1/3 (年末年始)はお休み

会 場

大町市総合福祉センター 1 階ホール
(大町市大町1129番地)



かわいいコアラたちも待ってるよ。
※コアラのぬいぐるみは持ち帰らないでね

第24回 大町市ボランティアリーダー研修会

今年で24年目となる本研修会。今地域では、多くの集いの場が創造されている中で、今回も、すぐに活用できるレクリエーション研修会を開催しました。内容の一部を紹介します。

講師

種山 正子 さん
(日本レクリエーション協会
公認インストラクター)



◆しく①

洗濯ばさみを使って… 洗濯ばさみじゃんけん

●用意する物

洗濯ばさみ 参加人数×5～7個

●やり方

【準備】

参加者全員に洗濯ばさみを同じ個数配り、体のいろいろな場所に洗濯ばさみをつけます。

【ゲームスタート】

- ①スタートの合図で、一人ひとりとじゃんけん。
- ②じゃんけんの結果、負けた人は、自分の洗濯ばさみをひとつ、勝った人に付けます。
- 《ポイント》 同じ人と連続でじゃんけんせず、毎回対戦相手を替えてください。



- ③洗濯ばさみがなくなってしまった人は座りましょう。

《ポイント》

取られる数は、時間によって増やしてもよい

- ④人数が少なくなったら、チャンピオン決定戦を…

- ⑤チャンピオンはこんな感じに…。洗濯ばさみの数が増えるので、皆さんでつけるのを手伝ってあげましょう。



じゃんけんして…



負けたら、自分の洗濯ばさみを相手に付けて…



ファッションショー。皆さんにお披露目です。

◆しく② マグネット吹き矢体験

皆さんはマグネット吹き矢をご存知ですか。吹き矢には、「心肺機能の向上」「集中力アップ」「口腔ケア」そして「ストレス解消」と様々な健康的効果があると言われています。当会で、6セット準備したので、皆さんに体験していただきました。

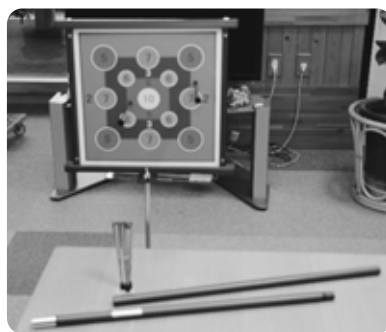
●マグネット吹き矢の作法

- ①的に向かって立ち、利き足を一步前に。
 - ②筒に矢を入れます。
 - ③一旦両手を下におろし呼吸を整えます。
 - ④大きく息を吸い込みながら両手を上にあげ背筋を伸ばして姿勢を正します。
 - ⑤ゆっくり息を吐きながら筒を下までおろし。
 - ⑥息を吸いながら筒を口元へ。しっかり筒をくわえます。
 - ⑦的にねらいを定め、溜めた息を一気に吐き出して矢を飛ばします。
- ※口ウソクの火を消すように



社協貸出備品に加わります!!

地域の行事に是非ご活用ください。社協貸出備品の借用方法等は、次のページをご覧ください。



みなさんの暮らしをお手伝い！

社協の備品お貸しします！

一地域で、学校で、会社で活用くださいー

春になり、各地域ではさまざまな交流イベントを計画されていると思います。また、お花見など外出する機会も増えてくる季節です。

社協では、そんな地域交流や余暇活動のお手伝いができればと備品の貸し出しサービスを行っています。是非、ご利用ください。



地域の行事にお使いください



綿菓子機



ポップコーン機



手作りゲーム各種



DVD内蔵プロジェクターほか



ワイヤレスアンプ



テント(2間×4間)

こんなゲーム知ってますか？

ボッチャ パラリンピックの正式種目になっているスポーツ。老若男女、障がいの有無にかかわらずどなたでも楽しめます。



卓上カーリング

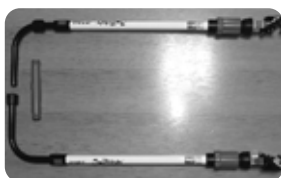
屋内で楽しめるゲーム。天気を気にすることなく、冬でも楽しめます。



けがや旅行で急に車いすが必要になった・家族旅行、車いすのおばあちゃんと一緒に



車いす



ジンリキ

車いすに「ジンリキ」を装着すると…

砂利道や未舗装などの不整地でも車いすの使用ができます。



◆利用できる人

- 利用条件：市内で活動する団体（自治会やボランティア団体）または個人
※ただし、社協一般会員に限る
- 利用期間：1週間以内
- 利用料：無料（但し備品使用に係る消耗品や材料費等は利用者負担となります）

◆貸出窓口：大町市社会福祉協議会（大町市総合福祉センター）

◆利用方法：窓口備え付けの申込書により申し込んでください。



社協法人会員にご協力 ありがとうございます



本会では地域の法人や事業所の皆さまから地域の支え合い活動へのご支援をいただきたいという願いから、平成29年度より「法人会員」を新設し、募集いたしました。本年度は14事業所のご協力をいただきました。ご報告とともにお礼申し上げます（3/8現在）

法人会員にご協力いただいた皆さま（敬称略）

有限会社 五十嵐木材	大町1198	株式会社 伊藤金物商会	大町1285-1
有限会社 北福島	大町2537	有限会社 大町作業用品	大町1290-4
(資) 横川商店	大町4136	株式会社 今溝建材	大町4742-32
株式会社 カネマサ斎藤商店	大町2591	株式会社 黒部電業舎	大町5095-20
有限会社 北辰印刷	大町3871-1	こまつうどん店	大町3306-14
柿下クリニック	常盤3541-14	ツカサ工業 株式会社	社5511
株式会社 信越	大町1492-1	株式会社 奥村印刷所	大町2470

お寄せいただいた法人会費は、地域福祉活動・ボランティア活動の支援や推進に活用させていただきます。

法人会員は引き続き募集中です。皆さまのご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。



〈社地区で開催された「災害時連携研修会」の様子〉

法人会費(年額)

10 5,000円
(10から加入いただけます。)

【問い合わせ先】 社会福祉法人 大町市社会福祉協議会 TEL 22-1501

大町市社会福祉協議会の一般会費納入のお願い(平成30年度分)

会 費

600円
(1世帯当たり)

会費は地域活動やボランティア活動などの財源として活用します。

- **納入方法** 自治会を通して納入いただくか、納入窓口までお持ちください。
- **期 間** 平成30年4月2日(月)～5月31日(木)※土・日曜日、祝日は除く
- **受付窓口** 大町市・八坂・美麻総合福祉センター、平・常盤・社公民館
- **問い合わせ** 大町市社会福祉協議会 TEL22-1501

一人で悩むよりまず相談！
お気軽にご相談ください

杜協の相談事業

事前予約にご協力ください ☎ 22-1501 (大町市)

心配ごと相談・司法書士相談

日々の暮らしの中の大小の悩み事について、解決の糸口を相談者と共に見出ししていく相談窓口を開設しています。複数の相談員で相談に応じますので、お気軽にお電話ください。

大北地域心配ごと相談日程 4月・5月

期 日	時 間	内 容	担当者	会 場	問い合わせ
4月	4月9日(月)	13:00～16:00	心配ごと相談	大町市 総合福祉センター	大町市社協 ☎22-1501
		13:00～15:00	司法書士相談		
	4月23日(月)	13:00～16:00	心配ごと相談		
		13:00～15:00	司法書士相談		
	4月10日(火) 4月24日(火)	13:30～15:30	なんでも相談	やすらぎの郷	池田町社協 ☎62-9544
	4月4日(水)	13:00～15:00	生活全般 子育て	ゆうあい館	松川村社協 ☎62-9000
5月	4月11日(水)	13:00～15:00	法律相談 ※要予約	白馬村保健福祉 ふれあいセンター	白馬村社協 ☎72-7230
	5月14日(月)	13:00～16:00	心配ごと相談	大町市 総合福祉センター	大町市社協 ☎22-1501
		13:00～15:00	司法書士相談		
	5月28日(月)	13:00～16:00	心配ごと相談		
		13:00～15:00	司法書士相談		
	5月8日(火) 5月22日(火)	13:30～15:30	なんでも相談	やすらぎの郷	池田町社協 ☎62-9544
	5月2日(水)	13:00～15:00	生活相談 人権相談	ゆうあい館	松川村社協 ☎62-9000
	5月10日(木)	13:00～15:00	心配ごと相談	白馬村保健福祉 ふれあいセンター	白馬村社協 ☎72-7230

ふれあいの窓

善意の寄附を
ありがとうございます

【現金】 昭和電工ユニオン大町支部…46,568円 大町青年会議所シニアクラブ…30,000円
昭和電工㈱大町事業所…60,000円 大町市婦人会…14,589円

【物品】 矢口多加子…ポータブルトイレ 1台

【使用済み切手等】 メディックス昭和 ほか匿名多数 敬称略 1月16日～3月15日受け付け分

社協の体験学習・出前講座

社協の「体験学習・出前講座」では、職員等が市民の皆さんの集会等に出向き、次のメニューを中心に地域福祉の更なる向上につなげていきたいと考えています。

自治会等の地域団体に加え、趣味のサークルはもちろん、企業等の職員研修や小・中・高の授業の一環など様々な場面でご利用いただければと思います。

体験学習メニュー

①車いす体験

実際に操作する体験を通じて、高齢者や障がい者への思いやりの気持ちを育むきっかけづくりをします。

●対象 小学校4年生以上



②アイマスク・ガイドヘルプ体験

視覚障がい者の生活を知るとともに、視覚障がい者を安全に誘導する「ガイドヘルプ」について学びます

●対象 小学校1年生以上
※低学年はアイマスク体験のみ



③高齢者疑似体験

体験グッズを体に装着することで、老化に伴う身体の変化を学び、高齢者への思いやりの気持ちを育むきっかけづくりをします。

●対象 小学校4年生以上



④手話体験

●対象
小学校1年生以上



⑤点字体験

●対象
小学校
4年生以上



⑥音訳体験

●対象 小学校4年生以上
視覚障がいの方等に、広報紙など声で情報をお届けする音訳の体験です。

⑦要約筆記体験

●対象 小学校4年生以上
聴覚障がいの方に、会議や集会、授業での言葉を要約した文字で情報をお届けする体験です。

講座学習メニュー

①赤い羽根共同募金の仕組み

②成年後見制度について

③レクリエーション講座

④災害サポーター養成講座

⑤住民支え合いマップ作成講座

⑥ボランティアとは

⑦社会福祉協議会のお仕事

⑧福祉のお仕事 ～現場の声～

社協の福祉現場で働く職員の生の声をお届け。
・福祉の仕事に興味があるけど…
・やりがいや大変なことって何…
など、ざっくばらんに福祉のお仕事についてお話しをします。

⑨その他

出前講座の内容については、これらのメニュー以外でもご相談に応じます。



- まずは、お気軽にご相談ください。 ●講師の日程により、ご希望に添えない場合があります。
- 開催場所については、申し込みされた方で用意をお願いします。
- 講師派遣料は無料です。ただし、会場使用料などは申込者負担となります。

「社協 おおまち」へのご意見、ご希望、投稿など皆さんの声をお寄せください。

〒398-0002 大町市大町1129 大町市総合福祉センター内

編集・発行：社会福祉法人 大町市社会福祉協議会 地域福祉係 TEL22-1501 FAX22-7071

URL <http://www.omachishakyo.org/> E-mail soumukikaku@omachishakyo.org