



大町市キャラクター
おおまびよん

／ お互いさまのまちづくり

第176号
平成27年 6月1日

社協 おおまち

元気だったかい～



特集! 地域の集い

2ページより

(写真＝南原町「お茶のみや」)

主な
内容

- | | |
|-----------------------|----------------------|
| ◆特集! 地域の集い……………2～3ページ | ◆赤い羽根共同募金……………6ページ |
| ◆あなたにインタビュー! ……4ページ | ◆社協の相談事業……………7ページ |
| ◆社協役員紹介……………5ページ | ◆市民ふれあい広場ほか……………8ページ |

特集! 何かが生まれる 地域の集い

南原町小地域福祉ネットワーク よつ葉会

ふれあいサロン お茶のみや

- 日時：毎月第1火曜日 10:00～12:00
※1～2月は休み
- 会場：南原町公民館
- 対象：町内の人ならどなたでも

- レクリエーションや健康教室。時にはお茶を飲んで世間話をするだけの日など年間計画を立てています。
- 「月に1回、公民館に行けば、誰かに会える、誰かと話せる、何かが生まれる」を合言葉に、今年で15年目を迎えました。



町内に住むマンドリン奏者を招き、演奏に合わせて、みんなで歌いました。

俵町小地域福祉ネットワーク いつわ会

健康教室 健茶会

- 日時：毎週木曜日 10:00～11:00
- 会場：俵町公民館
- 対象：町内の人ならどなたでも

- 地域の有志が始めた健康教室を引き継いで今年で10年目を迎えました。
- 体操をして、健康増進を図るばかりでなく、週に1度顔を合わせることが大切です。



体操の内容は、ストレッチ・筋トレ・歌に合わせた体操。年1回は、課外教室として、親睦旅行へ。

NPO法人 地域健康づくり支援研究所 健學塾

歌ごえ 健茶会

- 日時：毎週月曜日 13:30～14:30
- 会場：大田市総合福祉センター
- 対象：どなたでも参加可能

- 歌うことで大きな呼吸ができ、免疫力向上につながります。喉の筋肉が鍛えられ、誤嚥予防となります。
- 体操は大変でも、声を出すことならできるという皆さん。出掛けることが、何より大切です。



難しいことをするわけではありません。みんなで楽しく歌って仲間づくり。

今、地域では地域の「課題」として、少子高齢化、要介護者の増加、地域関係の疎遠化などが挙げられています。

これらの課題の解決策に特効薬はありません。でも、何もやらなければ解決できません。公的サービスだけでなく、さまざまな取り組みが行われています。その一部を紹介します。

上一小地域福祉ネットワーク

松原 いきいき教室

- 日時：毎月1回 9:30～12:30
- 会場：中松原農業生活改善センター
- 対象：どなたでも参加可能

- 体操やレクリエーションなど、毎回違った内容で開催しています。
- 運営ボランティアは7～10人。参加者と一緒に楽しんでいます。



出席回数に応じて、メダルを贈呈。皆勤された人には、金メダル。無理なく楽しく続けることが大切。

八坂地区社会福祉協議会

八坂高齢者サロン お茶のみ話しの会

- 日時：集会所ごとに年3回。13:30～15:30
- 会場：各集会所
- 対象：65歳以上の人

- 外出して人と話すのは大切なこと。でも、公民館や支所まで行くことは大変。なので、集会所を会場に出張サロンを開催しています。



一の瀬地区集会所で開催した一場面。みなでお茶を飲んで楽しくお話をする会です。

大新田町小地域福祉ネットワーク こだま

ミニサロン こだま

- 日時：毎月第3木曜日 9:30～11:30
- 会場：大新田町公民館
- 対象：町内の人ならどなたでも

- 健康体操やレクリエーションを中心に、みんなで楽しく開催しています。
- 春と秋には、普段と違ったサロンとして、お楽しみ会を開催しています。



春のお楽しみ会ではバーベキューをしました。天気も良く、笑顔いっぱいのお楽しみ会でした。

地域の集いでは、たくさんの笑顔が生まれていました。
あなたの地域では、どんな笑顔が生まれていますか。

あなたにインタビュー!



地域の集い参加者に伺いました

ふれあいサロン お茶のみや

顔を見て、話をして 笑顔生まれる



大町 南原町の皆さん

レクリエーションや健康アドバイスなど毎回違う企画をしてくれて、この日を楽しみにしている。一人で家には駄目。みんなの顔を見て、話をして、笑うことが何より大事。この場に来ると、互いに元気を分け合っているように感じる。月に1回元気をもらうこの会に、これからも参加していきたい。

健康教室 健茶会

継続は力なり 健康につながる



大町 俵町
斉藤 幸珠さん

友達に誘われ今年で3年目になる。女性が多く、最初は抵抗があったが、今では楽しみで参加している。毎週体操することにより体が軽くなった。

大きな自治会のためか、町内で知らない人が多かったが、新たな出会いもあり友達が増えた。継続は力なり。健康につながっていると実感している。

歌ごえ 健茶会

楽しみな時間



大町 俵町
西澤 千孝さん

参加して1年になる。主催している「健學塾」に知り合いがいて誘われたことがきっかけ。

妻を亡くし、「一人でいてもしょうがない」と思い現在まで参加しているが、1時間はあっという間。週1回、とても楽しみにしている。

松原 いきいき教室

笑顔で会話 一番うれしい



常盤 上一
岡江たけ子さん

参加して13年。足に大けがをして、これから元気にがんばっていかねばと思ったのが参加のきっかけ。

月に1回、毎回いろいろな企画をしてくれて楽しく参加している。

何よりも、皆で顔を合わせ、笑って話をすることが一番うれしい。

お茶のみ話しの会

気兼ねがないお茶のみ会



八坂中央 一の瀬
松井 寿美さん

地元の集会所で開催するこの会は、気兼ねすることなく参加できるので、とても楽しい。

家でテレビを見ているだけでは駄目。人と会って話をするのがぼけ防止にもなり健康につながるとあって、これからも参加していきたい。

ミニサロン こだま

気兼ねがない地域の集い



大町 大新田町
丸山かおりさん

サロンに参加している母に誘われ、毎月楽しみに参加している。町内で開催していることもあり、気兼ねがなく、子どもを自由に遊ばせることができて助かっている。子育て世代の親子が参加できる集いが各地域で必要だと思う。

社協 新役員を紹介します

大町市社会福祉協議会は、地域の福祉関係団体等の皆さんにご参加いただき、「誰もが安心して暮らし続けることができる地域づくり」の実現に向けて活動しています。

4月1日付で新体制が決まりましたので紹介します。



会 長
奥村 剛
(学識経験者)

少子高齢化が進む中、社会福祉の需要はますます増加しています。

地域福祉の推進に適切に対処するとともに、福祉に携わる人材の育成と確保に努めてまいります。皆さまのご理解ご協力をお願い致します。



副会長
北原 和好
(市民生児童委員協議会長)

介護が必要な方、生活に不安や課題を抱えている方も増え、社協への期待は大きくなっています。社協は、地域とのつながりを一層深め、誰もが幸せを感じられる町を目指し、一致団結し粘り強く質の高いサービスを提供していきます。



副会長
飯沢 要
(美麻地区社協会長)

子どもからお年寄りまで、福祉ニーズの多様化に適切な支援ができ、行政や地域関係団体との連絡協力体制が取れ、福祉サービスがより一層前進できるような社協の一助になれば幸いです。

理事 17人 (正副会長含む)

柳澤 英幸 (大町地区社協会長)
西澤 清 (平地区社協会長)
中山 功 (常盤地区社協会長)
宮崎 榮介 (社地区社協会長)
坂井 欽吾 (八坂地区社協会長)
内川 三郎 (市老連会長)
平出 誠二 (市消防団副団長)
栗林 幸雄 (市身障協会代表)
横澤 幸子 (小地域福祉ネットワーク代表)
木村 愛子 (ボランティア団体代表)
降旗 剛 (市連合自治会長)
鳥屋 寿和 (市福祉事務局長)
三戸呂三都子 (社会福祉事業団体等代表)
西沢 正敏 (市社協事務局長)

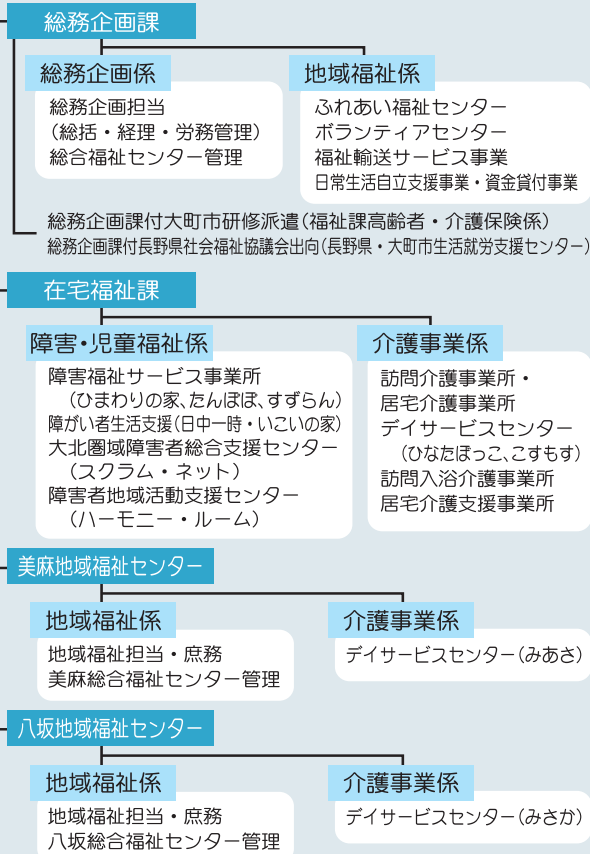
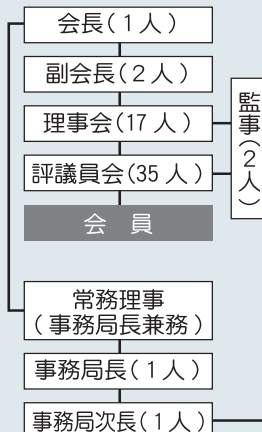
監事 2人

前田 敏博 (学識経験者)
金原 健次 (学識経験者)



理事研修会(4/24) 社協の事業所視察

大町市 社会福祉協議会 組織図



任期 平成27年4月1日～29年3月31日

人事異動 の紹介



事務局長
西沢 正敏



総務企画係長兼
地域福祉係長
飯沢 喜久子



介護事業係長
降旗 宏忠



障害・児童福祉係長
小野澤 博幸



デイサービスセンター
ひなたぼっこ所長
曽根原 由次



赤い羽根共同募金 地域づくりのお手伝い

—安心・安全なまちづくり活動支援公募配分—

長野県共同募金会では、赤い羽根共同募金を安心して安全な地域づくりに活用していただきたいと、19年度より公募による配分事業を始めています。



ことは10団体に配分決定！

27年度に実施する事業として、昨年公募したところ、10団体より申請があり、総額183万円、全団体に配分が決定されました。

(配分決定内容)

申請団体	内 容	配分額
西若宮町自治会	防災倉庫購入	182,000円
光明町防災会	車いす購入	191,000円
大原町自治会	発電機、灯光器購入	200,000円
宮田町自治会	防災倉庫購入	200,000円
海の口自治会	防災倉庫購入	200,000円
西山自治会	炊出し釜購入	200,000円
上一区自治会	テント購入	194,000円
山下自治会	発電機、灯光器購入	200,000円
宮本自治会	灯光器ほか購入	72,000円
中央自治振興会	テント購入	199,000円

目録贈呈式を行いました（4月28日）



赤い羽根共同募金キャラクター「愛ちゃん」も駆け付けました。



公募配分の内容は…

対 象 団 体 会則等があり、1年以上の活動実績を有する非営利住民団体。ただし、1度配分を受けた団体は対象外です。

例) 自治会、自主防災会、ボランティア団体など

対 象 事 業 ●地域住民を対象とした防災・防犯啓発事業（避難訓練など）

●地域の防災力向上のために必要な物品の購入費

※対象の物品が細かく定められています。お問い合わせください。

配 分 額 1団体上限20万円

対象となる事業実施期間 申請の翌年4月以降1年以内

申請申し込み 10月1日～11月中旬



9月下旬に各自治会長へご案内します。

一人で悩むよりもまず相談！

社協の相談事業

お気軽にご相談ください

事前予約にご協力ください

心配ごと相談・司法書士相談

日々の暮らしの中の大小の悩み事について、解決の糸口を相談者と共に見い出していく相談窓口を開設しています。複数の相談員で相談に応じます。お気軽にお電話ください。

大北地域心配ごと相談日程 6月・7月

期 日	時 間	内 容	担当者	会 場	問い合わせ
6月	6月8日(月)	13:00~16:00	心配ごと相談	大町市 総合福祉センター	大町市社協 ☎22 - 1501
		13:00~15:00	司法書士相談		
	6月22日(月)	13:00~16:00	心配ごと相談		
		13:00~15:00	司法書士相談		
	6月9日(火) 6月23日(火)	13:30~15:30	なんでも相談	やすらぎの郷	池田町社協 ☎62 - 9544
	6月3日(水)	13:00~15:00	生活全般 行政相談	ゆうあい館	松川村社協 ☎62 - 9000
	6月1日(月)	13:00~16:00	人権相談 心配ごと相談	白馬村保健福祉 ふれあいセンター	白馬村社協 ☎72 - 7230
	6月10日(水)	13:30~16:00	心配ごと相談 行政相談	小谷村役場	小谷村社協 ☎82 - 2430
7月	7月13日(月)	13:00~16:00	心配ごと相談	大町市 総合福祉センター	大町市社協 ☎22 - 1501
		13:00~15:00	司法書士相談		
	7月27日(月)	13:00~16:00	心配ごと相談		
		13:00~15:00	司法書士相談		
	7月14日(火) 7月28日(火)	13:30~15:30	なんでも相談	やすらぎの郷	池田町社協 ☎62 - 9544
	7月1日(水)	13:00~15:00	生活相談 人権相談	ゆうあい館	松川村社協 ☎62 - 9000

長野県・大町市生活就労支援センター「まいさぽ大町」

生活や就労で困っている皆さんの相談窓口を開設しています。

日程 月～金曜日（土・日曜日、祝日を除く） 8:30～17:30



日常生活自立支援事業

障がいのある人や高齢者で、ご自身で判断することが難しく、日常生活や財産管理で困っている皆さん。社協が金銭管理を含めた日常生活をお手伝いします。

相談日 月～金曜日（土・日曜日、祝日を除く） 8:30～17:30



参加団体 募集!

市民ふれあい広場を一緒に盛り上げませんか

障がいのある人やない人、子どもからお年寄りまで、全ての人が集まって、「やさしさいっぱい、支え愛」の市民ふれあい広場で交流しませんか。

神城断層地震復興支援活動も計画しています。多くの団体のご応募をお待ちしています。

- 申込締め切り 6月26日(金)
- 問い合わせ 実行委員会事務局(市社協内)
TEL 22-1501



10月10日(土) 開催
(会場: 市文化会館前広場ほか)

参加者 大募集!

やまびこまつりを一緒に楽しみませんか

「お互いさまのまちづくり」を目指す社協では、「大町市社協連」として一緒にやまびこまつりに参加いただける皆さんを募集します。「踊ってみたいけれど、一人で参加はできないし…」「昔はよく踊ったけれど、最近参加していないな」という皆さん、社協と一緒に大町の夏を楽しみませんか。

8月1日(土)開催



- 申込締め切り 7月24日(金) ■参加費 1人100円(保険料)
- 申し込み方法 大町市総合福祉センター(社協事務局)窓口に参加費を持参の上、お申し込みください。
※付き添いが必要な場合は、付添の人も一緒にお申し込みください。
- 問い合わせ 大町市社会福祉協議会 TEL 22-1501

講座

「介護とアロマ」～今日から使える実践いろいろ講座～

看護師でアロマセラピストとして活動している菅沢由美さんを迎え、介護とアロマをテーマに講座を行います。

- 日 時 7月5日(日) 13:30
- 会 場 大町市総合福祉センター
- 参加費 無料 ※ハーブティーのおみやげ付
- 申し込み アロマセラピー「ブルーローズ」代表: 木村 愛子
TEL 090-1865-4306/FAX 0261-23-4675



2015年 ネパール地震救援金

4月25日に発生した「ネパール地震」の救援金募金箱を設置しています。

- 期 間 7月31日(金)まで
- 設置場所 大町市総合福祉センター1階ホール
お寄せいただいた救援金は日本赤十字社を通じて被災地支援に活用されます。

ふれあいの窓 善意の寄附を
ありがとうございます

- 【現金】 昭和電工㈱大町事業所…80,000円
大町ソフトボール連盟…53,200円
- 【物品】 匿名………ポータブルトイレ 1つ
- 【使用済切手等】 大町車検センター、匿名多数
敬称略 平成27年3月15日～5月15日受け付け分

「社協 おおまち」へのご意見、ご希望、投稿など、皆さんの声をお寄せください。

〒398-0002 大町市大町1129 大町市総合福祉センター内

編集・発行: 社会福祉法人 大町市社会福祉協議会 地域福祉係 TEL22-1501 FAX22-7071

http://www.omachishakyo.org/ E-mail soumukikaku@omachishakyo.org